

Люди с иммунодефицитом особенно уязвимы к любым инфекциям, включая COVID-19. *Если вы страдаете каким-либо из перечисленных ниже хронических заболеваний, считается, что у вас умеренный или сильный иммунодефицит и вам может понадобиться дополнительная доза вакцины от COVID-19. К этой группе относятся люди, которые:*

- » проходят активное лечение онкологических заболеваний, опухолей или рака крови;
- » перенесли операцию по пересадке органа и принимают лекарства для подавления иммунной системы;
- » перенесли операцию по трансплантации стволовых клеток в течение последних 2 лет или принимают лекарства для подавления иммунной системы;
- » имеют средний или тяжелый первичный иммунодефицит (например, синдром Диджорджи, синдром Вискотта — Олдрича);
- » имеют тяжелую или неизлечимую стадию ВИЧ;
- » проходят активное лечение кортикостероидами в высоких дозах или другими лекарствами, которые могут подавлять иммунную реакцию.

Этот список не содержит перечень всех заболеваний, снижающих иммунитет. Чтобы определить, будут ли дополнительные дозы полезны для вас, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом. Если вы страдаете иммунной недостаточностью, ознакомьтесь с таблицей, приведенной ниже, чтобы узнать, сколько доз вы имеете право получить для защиты от COVID-19.

Если вы получили...	Возрастная группа	Курс первичной вакцинации	Следует ли мне получить ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ МОНОВАЛЕНТНУЮ ДОЗУ?	Можно ли получить БУСТЕРНУЮ ДОЗУ?
Moderna	Дети в возрасте от 6 месяцев до 4 лет	Две дозы с интервалом в 28 дней	Да. Вам необходимо получить дополнительную дозу через 28 дней после получения второй дозы.	Да, детям возрастом от 6 месяцев до 4 лет следует получить дозу обновленной бивалентной вакцины того же бренда, который использовался во время курса первичной вакцинации.
	Дети в возрасте 5 лет	Две дозы с интервалом в 28 дней	Да. Вам необходимо получить дополнительную дозу через 28 дней после получения второй дозы.	Людьми возрастом от 5 лет следует получить бустерную дозу обновленной бивалентной вакцины Pfizer или Moderna.
	Взрослые и дети в возрасте от 6 лет	Две дозы с интервалом в 28 дней	Да. Вам необходимо получить дополнительную дозу через 28 дней после получения второй дозы.	Да. Для полной вакцинации взрослых и детей в возрасте от 6 лет им рекомендуется получить обновленную бивалентную бустерную дозу вакцины Pfizer или Moderna на основе мРНК через 2 месяца после получения последней дозы. Люди в возрасте 18 лет и старше, ранее не получившие бустерную дозу вакцины, также могут получить бустерную дозу вакцины Novavax через 6 месяцев после завершения курса первичной вакцинации, если они не могут или не хотят получать обновленную бустерную дозу вакцины на основе мРНК.
Pfizer	Дети в возрасте от 6 месяцев до 4 лет	Три дозы: первые две дозы необходимо ввести с интервалом в 21 день, а третью дозу — через 8 недель после второй.	Нет. В настоящее время не назначаются дополнительные дозы вакцины.	Нет, сейчас обновленная бивалентная доза не разрешена для тех детей от 6 месяцев до 4 лет, которые уже прошли курс первичной вакцинации Pfizer.
	Дети в возрасте 5 лет	Две дозы с интервалом в 21 день	Да. Вам необходимо получить дополнительную дозу через 28 дней после получения второй дозы.	Да, дети, которым 5 лет и которые получили прививку Pfizer, могут получить лишь бустерную дозу обновленной бивалентной вакцины Pfizer.
	Взрослые и дети в возрасте от 6 лет	Две дозы с интервалом в 21 день	Да. Вам необходимо получить дополнительную дозу через 28 дней после получения второй дозы.	Да. Для полной вакцинации взрослых и детей от 6 лет им рекомендуется получить обновленную бивалентную бустерную дозу вакцины Pfizer или Moderna на основе мРНК через 2 месяца после получения последней дозы. Люди в возрасте 18 лет и старше, ранее не получившие бустерную дозу вакцины, также могут получить бустерную дозу вакцины Novavax через 6 месяцев после завершения курса первичной вакцинации, если они не могут или не хотят получать обновленную бустерную дозу вакцины на основе мРНК.
Johnson & Johnson	Взрослые в возрасте от 18 лет	Одна доза	Да. Вам следует получить дополнительную дозу вакцины на основе мРНК через 28 дней после получения первой дозы вакцины J&J.	Да. Для полной вакцинации рекомендуется получить обновленную бивалентную бустерную дозу вакцины Pfizer или Moderna на основе мРНК через 2 месяца после получения последней дозы. Люди в возрасте 18 лет и старше, ранее не получившие бустерную дозу вакцины, также могут получить бустерную дозу вакцины Novavax через 6 месяцев после завершения курса первичной вакцинации, если они не могут или не хотят получать обновленную бустерную дозу вакцины на основе мРНК.
Novavax	Люди в возрасте от 12 лет	Две дозы с интервалом в 21 день	Нет. В настоящее время не назначаются дополнительные дозы вакцины.	Да. Для полной вакцинации взрослых и детей в возрасте 12 лет и старше им рекомендуется получить обновленную бивалентную бустерную дозу вакцины Pfizer или Moderna на основе мРНК через 2 месяца после получения последней дозы. Люди в возрасте 18 лет и старше, ранее не получившие бустерную дозу вакцины, также могут получить бустерную дозу вакцины Novavax через 6 месяцев после завершения курса первичной вакцинации, если они не могут или не хотят получать обновленную бустерную дозу вакцины на основе мРНК.

Часто задаваемые вопросы

В чем разница между дополнительной и бустерной дозами вакцины?

Дополнительная доза предназначена для некоторых пациентов (смотрите таблицу выше), которые прошли курс первичной вакцинации, но не имеют достаточно сильного иммунного ответа в организме.

Бустерная доза дается для усиления или восстановления защиты и/или иммунитета, когда эффект от курса начальной вакцинации со временем ослабнет.

Какие основные хронические заболевания относятся к группе повышенного риска тяжелого течения COVID-19?

Для людей любого возраста с перечисленными ниже заболеваниями существует повышенная вероятность тяжелого течения COVID-19.

Вакцины от COVID-19 (первичные и бустерные дозы) и другие превентивные меры против COVID-19 важны, особенно для пожилых людей и людей с несколькими или тяжелыми хроническими заболеваниями, в том числе указанными ниже. В этом списке указаны не все возможные заболевания, из-за которых повышается риск тяжелого течения заболевания COVID-19. При наличии не указанных здесь заболеваний проконсультируйтесь со своим лечащим врачом и узнайте, каким образом вам лучше всего защититься от COVID-19.

- » Рак
- » Хроническое заболевание почек
- » Хроническое заболевание печени
- » Хронические заболевания легких
- » Деменция или другие неврологические заболевания
- » Диабет (первого или второго типа)
- » Синдром Дауна
- » Хронические заболевания сердца
- » ВИЧ-инфекция
- » Иммунодефицит (ослабленная иммунная система)
- » Психические расстройства
- » Избыточный вес и ожирение
- » Беременность
- » Дрепаноцитарная анемия или талассемия
- » Курение (в настоящее время или в прошлом)
- » Трансплантация целого органа или стволовых клеток крови
- » Апоплексия или цереброваскулярное заболевание, влияющее на мозговое кровообращение
- » Расстройства, связанные с употреблением опасных веществ
- » Туберкулез

Что такое обновленная / бивалентная бустерная доза вакцины?

Обновленная / бивалентная бустерная доза вакцины от COVID-19 — это доза вакцины, изготовленная по формуле, которая одновременно усиливает иммунитет против исходного штамма коронавируса и защищает от новых штаммов, на которые приходится большинство текущих случаев заболевания. Обновленные бустерные дозы вакцины призваны обеспечить лучшую защиту от вируса и решить проблему снижения эффективности вакцины со временем.

Нужно ли людям с умеренной или сильной иммунной недостаточностью предоставлять направление врача или другие документы для получения этих доз вакцины?

Нет. Чтобы получить все дозы вакцины в любом из пунктов вакцинации, этим людям нужно только сообщить, кто они такие. Подобный подход призван устранить дополнительные преграды для вакцинации этой категории населения. Если у человека с иммунной недостаточностью возникнут вопросы в связи с его состоянием здоровья, он может обсудить необходимость получения дополнительной дозы со своим лечащим врачом.

Если я привьюсь от COVID-19, нужно ли и дальше придерживаться других мер предосторожности?

Да. Даже если вы сделаете прививку, от вас все равно могут потребовать носить маску в некоторых закрытых помещениях. Дополнительные сведения см. на нашей [странице часто задаваемых вопросов о средствах защиты лица и масках](#) (на английском языке). Мы также рекомендуем часто мыть руки, держаться на расстоянии 6 футов (1,8 м) друг от друга и избегать мест большого скопления людей.

Вакцины от COVID-19 работают хорошо, но не эффективны на 100 %. Некоторые люди могут заразиться COVID-19 даже после вакцинации. С распространением штаммов, которые передаются активнее, важно, чтобы все люди принимали меры предосторожности, например носили маски, с целью ограничить передачу вируса.

Остались вопросы? Перейдите по ссылке doh.wa.gov/covidbooster (на английском языке)