



คู่มืออ้างอิงเกี่ยวกับวัคซีนป้องกัน COVID-19 สำหรับผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง

ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่องจะมีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเป็นพิเศษ ซึ่งรวมถึงการติดเชื้อ COVID-19 ด้วย *หากคุณมีโรคประจำตัวใดๆ ต่อไปนี้ ถือว่าคุณมีภูมิคุ้มกันบกพร่องในระดับปานกลางถึงรุนแรง และอาจได้รับประโยชน์จากการฉีดวัคซีนป้องกัน COVID-19 เข็มเสริม ซึ่งรวมถึงผู้ที่เข้าข่ายในกรณีต่อไปนี้*

- » กำลังรับการรักษาภาวะเรื้อรังแบบจับไขว้สำหรับเนื้องอกหรือมะเร็งในเลือด
- » รับการปลูกถ่ายอวัยวะและกำลังรับประทานยาเพื่อกดภูมิคุ้มกัน
- » ได้รับการปลูกถ่ายสเต็มเซลล์ในช่วง 2 ปีที่ผ่านมา หรือกำลังรับประทานยาเพื่อกดภูมิคุ้มกัน
- » มีภูมิคุ้มกันบกพร่องในระดับปานกลางหรือรุนแรง (เช่น กลุ่มอาการ DiGeorge, กลุ่มอาการ Wiskott-Aldrich)
- » มีการติดเชื้อ HIV ขึ้นสูงหรือไม่ได้รับการรักษา
- » กำลังได้รับการรักษาแบบจับไขว้ด้วยคอร์ติโคสเตียรอยด์ขนาดสูงหรือยาอื่นๆ ที่อาจกดภูมิคุ้มกัน

ยังมีอาการอื่นๆ อีกที่เข้าข่ายของภูมิคุ้มกันบกพร่องซึ่งไม่ได้อยู่ในกรณีข้างต้น โปรดปรึกษาผู้ให้บริการทางการแพทย์ของคุณเพื่อประเมินว่าคุณควรจะได้รับวัคซีนเข็มเสริมหรือไม่ หากคุณมีภูมิคุ้มกันบกพร่อง โปรดดูตารางด้านล่างว่าคุณต้องได้รับวัคซีนจำนวนกี่เข็มเพื่อให้ได้รับการป้องกันจาก COVID-19

หากคุณได้รับ...	กลุ่มอายุ	ชุดวัคซีนเข็มหลัก	ฉันควรจะได้รับวัคซีนแบบโมโนวาเลนต์หรือไม่	ฉันควรรับเข็มกระตุ้นหรือไม่
Moderna	6 เดือนถึง 4 ปี	2 เข็มห่างกันเป็นเวลา 28 วัน	คุณควรรับเข็มเสริมหลังผ่านไปอย่างน้อย 28 วันจากการฉีดเข็มที่ 2 ของคุณ	ควรรับ เด็กอายุ 6 เดือนถึง 4 ปี ควรได้รับวัคซีนแบบโมโนวาเลนต์ชนิดใหม่ซึ่งเป็นยี่ห้อเดียวกับวัคซีนชุดหลัก
	5 ปี	2 เข็มห่างกันเป็นเวลา 28 วัน	คุณควรรับเข็มเสริมหลังผ่านไปอย่างน้อย 28 วันจากการฉีดเข็มที่ 2 ของคุณ	ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 5 ปีขึ้นไป ควรรับวัคซีนเข็มกระตุ้นแบบโมโนวาเลนต์ชนิดใหม่ของ Pfizer หรือ Moderna
	6 ปีขึ้นไป	2 เข็มห่างกันเป็นเวลา 28 วัน	คุณควรรับเข็มเสริมหลังผ่านไปอย่างน้อย 28 วันจากการฉีดเข็มที่ 2 ของคุณ	ผู้ที่มีอายุ 6 ปีขึ้นไปควรรับวัคซีน mRNA เข็มกระตุ้นแบบโมโนวาเลนต์ชนิดใหม่ยี่ห้อ Pfizer หรือ Moderna 2 เดือนหลังจากเข็มล่าสุดเพื่อให้ครบสูตร ผู้ที่มีอายุ 18 ปีขึ้นไป ซึ่งไม่เคยได้รับเข็มกระตุ้นมาก่อนสามารถขอรับเข็มกระตุ้นยี่ห้อ Novavax 6 เดือนหลังฉีดวัคซีนชุดหลักครบสูตร หากไม่สามารถรับหรือจะไม่รับเข็มกระตุ้น mRNA ชนิดใหม่
Pfizer	6 เดือนถึง 4 ปี	3 เข็ม ดังนี้ ควรฉีด 2 เข็มแรกห่างกัน 21 วัน และฉีดเข็มที่ 3 หลังจากเข็มที่ 2 เป็นเวลา 8 สัปดาห์	ไม่ควรรับเข็มเสริมเพิ่มเติมจากเข็มหลักในตอนนี	ไม่ควรรับ ไม่อนุญาตให้ฉีดวัคซีนแบบโมโนวาเลนต์ชนิดใหม่สำหรับผู้ที่มีอายุ 6 เดือนถึง 4 ปีที่ฉีดวัคซีนชุดหลักของ Pfizer ในขณะนี้
	5 ปี	2 เข็มห่างกันเป็นเวลา 21 วัน	คุณควรรับเข็มเสริมหลังผ่านไปอย่างน้อย 28 วันจากการฉีดเข็มที่ 2 ของคุณ	ควรรับ เด็กอายุ 5 ปีที่ได้รับ Pfizer ต้องฉีดเข็มกระตุ้นแบบโมโนวาเลนต์ชนิดใหม่ของ Pfizer เท่านั้น
	6 ปีขึ้นไป	2 เข็มห่างกันเป็นเวลา 21 วัน	คุณควรรับเข็มเสริมหลังผ่านไปอย่างน้อย 28 วันจากการฉีดเข็มที่ 2 ของคุณ	ผู้ที่มีอายุ 6 ปีขึ้นไปควรรับวัคซีน mRNA เข็มกระตุ้นแบบโมโนวาเลนต์ชนิดใหม่ยี่ห้อ Pfizer หรือ Moderna 2 เดือนหลังจากเข็มล่าสุดเพื่อให้ครบสูตร ผู้ที่มีอายุ 18 ปีขึ้นไป ซึ่งไม่เคยได้รับเข็มกระตุ้นมาก่อนสามารถขอรับเข็มกระตุ้นยี่ห้อ Novavax 6 เดือนหลังฉีดวัคซีนชุดหลักครบสูตร หากไม่สามารถรับหรือจะไม่รับเข็มกระตุ้น mRNA ชนิดใหม่
Johnson & Johnson	18 ปีขึ้นไป	1 เข็ม	ควรรับเข็มเสริมเป็นวัคซีน mRNA 28 วันหลังจากได้รับวัคซีนของ J&J 1 เข็ม	ควรรับวัคซีน mRNA เข็มกระตุ้นแบบโมโนวาเลนต์ชนิดใหม่ยี่ห้อ Pfizer หรือ Moderna 2 เดือนหลังจากเข็มล่าสุดเพื่อให้ครบสูตร ผู้ที่มีอายุ 18 ปีขึ้นไป ซึ่งไม่เคยได้รับเข็มกระตุ้นมาก่อนสามารถขอรับเข็มกระตุ้นยี่ห้อ Novavax 6 เดือนหลังฉีดวัคซีนชุดหลักครบสูตร หากไม่สามารถรับหรือจะไม่รับเข็มกระตุ้น mRNA ชนิดใหม่
Novavax	12 ปีขึ้นไป	2 เข็มห่างกันเป็นเวลา 21 วัน	ไม่ควรรับเข็มเสริมเพิ่มเติมจากเข็มหลักในตอนนี	ผู้ที่มีอายุ 12 ปีขึ้นไปควรรับวัคซีน mRNA เข็มกระตุ้นแบบโมโนวาเลนต์ชนิดใหม่ยี่ห้อ Pfizer หรือ Moderna 2 เดือนหลังจากเข็มล่าสุดเพื่อให้ครบสูตร ผู้ที่มีอายุ 18 ปีขึ้นไป ซึ่งไม่เคยได้รับเข็มกระตุ้นมาก่อนสามารถขอรับเข็มกระตุ้นยี่ห้อ Novavax 6 เดือนหลังฉีดวัคซีนชุดหลักครบสูตร หากไม่สามารถรับหรือจะไม่รับเข็มกระตุ้น mRNA ชนิดใหม่

คำถามที่พบบ่อย

วัคซีนเข็มเสริมและเข็มกระตุ้นต่างกันอย่างไร

เข็มเสริมจะใช้สำหรับผู้ป่วยบางคน (ดูตารางด้านล่าง) ที่ได้รับวัคซีนเข็มหลักแบบครบชุดแล้ว แต่ยังไม่สร้างภูมิคุ้มกันตอบสนองไม่สูงพอ

เข็มกระตุ้นใช้เพื่อเสริมสร้างหรือฟื้นฟูระบบการป้องกันและ/หรือภูมิคุ้มกันหลังจากวัคซีนชุดหลักได้เสื่อมลงไปตามเวลา

โรคประจำตัวที่ทำให้คุณมีความเสี่ยงสูงที่จะเจ็บป่วยรุนแรงเพราะ COVID-19

คนทุกวัยที่มีโรคหรือภาวะในรายการด้านล่าง มีความเสี่ยงมากกว่าที่จะเจ็บป่วยรุนแรงจาก COVID-19

วัคซีนป้องกัน COVID-19 (ชุดหลักและเข็มกระตุ้น) และมาตรการป้องกันอื่นๆ สำหรับ COVID-19 เป็นสิ่งสำคัญ โดยเฉพาะถ้าคุณเป็นผู้สูงอายุหรือมีโรคประจำตัวรุนแรงหรือหลายโรค รวมถึงโรคในรายการนี้ รายการนี้ไม่ได้แสดงโรคหรือภาวะทั้งหมดที่ทำให้คุณมีความเสี่ยงสูงที่จะเจ็บป่วยรุนแรงจาก COVID-19 หากคุณมีโรคหรือภาวะที่ไม่ได้อยู่ในรายการนี้ โปรดปรึกษากับผู้ให้บริการดูแลสุขภาพของคุณเกี่ยวกับวิธีที่ดีที่สุดในการจัดการภาวะของคุณและปกป้องตัวเองจาก COVID-19

- » มะเร็ง
- » โรคไตเรื้อรัง
- » โรคตับเรื้อรัง
- » โรคปอดเรื้อรัง
- » โรคสมองเสื่อมหรือภาวะทางประสาทอื่นๆ
- » โรคเบาหวาน (ประเภท 1 หรือ 2)
- » ดาวน์ซินโดรม
- » ภาวะหัวใจ
- » การติดเชื้อ HIV
- » สภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง (ระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอ)
- » ภาวะสุขภาพจิต
- » น้ำหนักเกินและโรคอ้วน
- » ตั้งครรภ์
- » โรคเม็ดเลือดแดงรูปเคียวหรือทาลัสซีเมีย
- » สูบบุหรี่ทั้งในปัจจุบันหรือเคยสูบ
- » การปลูกถ่ายอวัยวะที่ไม่มีโพรงหรือปลูกถ่ายสเต็มเซลล์เลือด
- » โรคหลอดเลือดสมองหรือหลอดเลือดสมองผิดปกติที่ส่งผลกระทบต่อการทำงานของเลือดไปเลี้ยงสมอง
- » การใช้สารเสพติด
- » วัณโรค

เข็มกระตุ้นแบบโหวาเลนซ์ชนิดใหม่คืออะไร

วัคซีนป้องกัน COVID-19 เข็มกระตุ้นแบบโหวาเลนซ์ชนิดใหม่ เป็นสูตรวัคซีนที่ทั้งกระตุ้นภูมิคุ้มกันต่อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ดั้งเดิมและสายพันธุ์ใหม่ที่เป็นสาเหตุของการเจ็บป่วยส่วนใหญ่ในขณะนี้ เข็มกระตุ้นชนิดใหม่ถูกใช้เพื่อเป็นตัวเลือกในการเสริมการป้องกันจากไวรัสและช่วยเพิ่มประสิทธิภาพของวัคซีนที่เสื่อมลงตามเวลา

บุคคลที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่องปานกลางหรือรุนแรงจำเป็นต้องมีใบรับรองแพทย์ ใบสั่งแพทย์ หรือเอกสารอื่นๆ เพื่อรับเข็มกระตุ้นเหล่านี้หรือไม่

ไม่จำเป็น บุคคลสามารถระบุข้อมูลด้วยตนเองและรับวัคซีนทุกเข็มได้ในทุกสถานที่ที่ให้บริการ มาตรการนี้จะช่วยลดอุปสรรคในการเข้าถึงวัคซีนสำหรับบุคคลกลุ่มนี้ หากบุคคลที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่องมีคำถามเกี่ยวกับเงื่อนไขทางการแพทย์ที่เจาะจง พวกเขาสามารถพูดคุยเรื่องความเหมาะสมในการเข้ารับวัคซีนเข็มเสริมกับผู้ให้บริการดูแลสุขภาพของพวกเขาได้

หากฉันได้รับวัคซีนป้องกัน COVID-19 ฉันยังต้องใช้มาตรการป้องกันอื่นๆ อีกหรือไม่

ใช่ แม้ว่า你会ได้รับวัคซีนแล้ว คุณอาจยังต้องสวมหน้ากากในบางสถานการณ์ซึ่งเป็นพื้นที่ปิด ค้นหาคำแนะนำเพิ่มเติมได้จากหน้าเว็บไซต์ [หน้ากากและอุปกรณ์ปิดใบหน้า](#) (มีแต่ภาษาอังกฤษ) เราขอแนะนำให้คุณล้างมือเป็นประจำ อยู่ห่างจากผู้อื่นอย่างน้อย 6 ฟุต (2 เมตร) และพยายามไม่ไปชุมนุม

วัคซีนป้องกัน COVID-19 ได้ผลดี แต่ไม่ได้ผล 100% บางคนอาจติดเชื้อ COVID-19 แม้ว่าจะเคยฉีดวัคซีนแล้วก็ตาม เชื้อสายพันธุ์ที่แพร่กระจายได้ง่ายขึ้นกำลังเพิ่มจำนวนมากขึ้น ทุกคนจึงควรระมัดระวังอย่างเต็มที่ เช่น สวมหน้ากากเพื่อลดการแพร่เชื้อไวรัส

หากมีคำถามเพิ่มเติม โปรดไปที่: doh.wa.gov/covidbooster