

Bağışıklık yetmezliği olan herkes için COVID-19 Aşı Referans Kılavuzu

Bağışıklık yetmezliği olan kişiler, COVID-19 dahil enfeksiyonlara karşı özellikle savunmasızdır. *Aşağıdaki tıbbi durumlardan herhangi birine sahipseniz orta ila şiddetli derecede bağışıklık yetmezliğiniz olduğu düşünülür ve bu durumda ek bir COVID-19 aşısı dozundan faydalanabilirsiniz. Bu gruba şu kişiler dahildir:*

- » Tümör veya kan kanseri için aktif kanser tedavisi görenler
- » Bir organ nakli operasyonu olanlar ve bağışıklık sistemini baskılamak için ilaç alanlar
- » Son 2 yıl içinde kök hücre nakli almış olanlar veya bağışıklık sistemini baskılayıcı ilaç kullananlar
- » Orta veya şiddetli birincil immün yetmezliği (DiGeorge sendromu, Wiskott-Aldrich sendromu gibi) olanlar
- » Orta veya şiddetli birincil bağışıklık yetmezliği olanlar (DiGeorge sendromu, Wiskott-Aldrich sendromu gibi)
- » İlerlemiş veya tedavi edilmemiş HIV enfeksiyonuna sahip olanlar

Bu liste tüm bağışıklık yetmezliği durumlarını içermez; ek dozların sizin için yararlı olup olmayacağını belirlemek için lütfen sağlık uzmanınızla konuşun. Bağışıklık yetmezliğiniz varsa, COVID-19'a karşı korunmak için kaç doz almaya uygun olduğunuzu görmek için aşağıdaki tabloya bakın:

Aşağıdaki aşığı aldusanız...	Yaş Grubu	Birincil Seri	MONOVALAN almam gerekir mi?	HATIRLATMA DOZU Olabilir miyim?
Moderna	6 aydan 4 yaşına kadar	28 gün arayla uygulanmış ilk iki doz	Evet, ikinci dozunuzdan 28 gün sonra ek dozunuzu almanız gerekir.	Evet, 6 ay - 4 yaş aralığındaki çocuklar birincil seri ile aynı marka olmak üzere güncellenmiş bir bivalan doz almalıdır.
	5 yaşında	28 gün arayla uygulanmış ilk iki doz	Evet, ikinci dozunuzdan 28 gün sonra ek dozunuzu almanız gerekir.	5 yaş ve üzeri kişiler güncellenmiş bir bivalan Pfizer veya Moderna hatırlatma dozu almalıdır.
	6+ yaştan büyük	28 gün arayla uygulanmış ilk iki doz	Evet, ikinci dozunuzdan 28 gün sonra ek dozunuzu almanız gerekir.	Evet, güncel olması için 6 yaş ve üstü kişiler için son dozdan 2 ay sonra güncellenmiş bir bivalan Pfizer veya Moderna mRNA hatırlatma dozu önerilir. Daha önce hatırlatma dozu olmamış 18 yaş ve üstü kişiler, güncellenmiş bir mRNA hatırlatma dozu alamıyorlarsa veya alamayacaklarsa, birincil serilerini tamamladıktan 6 ay sonra bir Novavax hatırlatma dozu almayı da tercih edebilirler.
Pfizer	6 aydan 4 yaşına kadar	Üç doz: 21 gün arayla uygulanmış ilk iki doz; 8 hafta sonra üçüncü doz.	Bu noktada ek birincil doz olmaz.	Hayır, Pfizer birincil serisini tamamlamış 6 ay - 4 yaş arasındaki çocukların güncellenmiş bir bivalan doz alması onaylanmamıştır.
	5 yaşında	21 gün arayla uygulanmış ilk iki doz	Evet, ikinci dozunuzdan 28 gün sonra ek dozunuzu almanız gerekir.	Evet, Pfizer aşısını olmuş olan 5 yaşındaki çocuklar sadece güncellenmiş Pfizer bivalan hatırlatma dozunu alabilirler.
	6+ yaştan büyük	21 gün arayla uygulanmış ilk iki doz	Evet, ikinci dozunuzdan 28 gün sonra ek dozunuzu almanız gerekir.	Evet, güncel olması için 6 yaş ve üstü kişiler için son dozdan 2 ay sonra güncellenmiş bir bivalan Pfizer veya Moderna mRNA hatırlatma dozu önerilir. Daha önce hatırlatma dozu olmamış 18 yaş ve üstü kişiler, güncellenmiş bir mRNA hatırlatma dozu alamıyorlarsa veya alamayacaklarsa, birincil serilerini tamamladıktan 6 ay sonra bir Novavax hatırlatma dozu almayı da tercih edebilirler.
Johnson & Johnson	18+ yaşında	Bir doz	Evet, 1'inci J&J dozundan 28 gün sonra mRNA aşısı ile ek bir doz almanız gerekir.	Evet, güncel olması için son dozdan 2 ay sonra güncellenmiş bir bivalan Pfizer veya Moderna mRNA hatırlatma dozu önerilir. Daha önce hatırlatma dozu olmamış 18 yaş ve üstü kişiler, güncellenmiş bir mRNA hatırlatma dozu alamıyorlarsa veya alamayacaklarsa, birincil serilerini tamamladıktan 6 ay sonra bir Novavax hatırlatma dozu almayı da tercih edebilirler.
Novavax	12+ yaşında	21 gün arayla uygulanmış ilk iki doz	Bu noktada ek birincil doz olmaz.	Evet, güncel olması için 12 yaş ve üstü kişiler için son dozdan 2 ay sonra güncellenmiş bir bivalan Pfizer veya Moderna mRNA hatırlatma dozu önerilir. Daha önce hatırlatma dozu olmamış 18 yaş ve üstü kişiler, güncellenmiş bir mRNA hatırlatma dozu alamıyorlarsa veya alamayacaklarsa, birincil serilerini tamamladıktan 6 ay sonra bir Novavax hatırlatma dozu almayı da tercih edebilirler.

Sıkça Sorulan Sorular

Ek aşı dozu ile hatırlatma aşı dozu arasındaki fark nedir?

Ek aşı dozu ilk aşı serisini tamamlamış ancak yeterince güçlü bir bağışıklık yanıtı elde edememiş bazı hastalar (yukarıdaki tabloya bakınız) içindir.

Hatırlatma dozu ise ilk aşı serisinin bağışıklıklarındaki etkisi zamanla azaldıktan sonra koruma ve/veya bağışıklığı tekrar sağlamak veya güçlendirmek için verilir.

Altta yatan hangi tıbbi durumlar sizi COVID-19'dan kaynaklanan ciddi hastalık açısından daha yüksek risk altına sokar?

Aşağıda listelenen koşullara sahip her yaştan kişinin, COVID-19 hastalığını ağır geçirme olasılığı daha yüksektir.

COVID-19 aşıları (ilk dozlar ve hatırlatma dozları) ve COVID-19 için diğer önleyici tedbirler, özellikle yaşlıysanız veya bu listedekiler de dahil olmak üzere birden fazla veya ciddi sağlık sorunlarınız varsa önemlidir. Bu listede, sizi COVID-19'u ağır geçirme riskine sokan tüm olası koşulları içermez. Burada yer almayan bir sağlık sorununuz varsa, durumunuzu en iyi nasıl yöneteceğinizi ve kendinizi COVID-19'dan nasıl koruyacağınızı konusunda sağlık uzmanınızla görüşün.

- » Kanser
- » Kronik böbrek hastalığı
- » Kronik karaciğer hastalığı
- » Kronik akciğer hastalığı
- » Demans veya diğer nörolojik durumlar
- » Diyabet (tip 1 veya 2)
- » Down sendromu
- » Kalp rahatsızlıkları
- » HIV enfeksiyonu
- » Bağışıklık yetersizliği (zayıflamış bağışıklık sistemi)
- » Akıl sağlığı sorunları
- » Fazla kilo ve obezite
- » Hamilelik
- » Orak hücreli anemi veya talasemi
- » Eskiden veya hâlâ sigara içme
- » Katı organ veya kan kök hücre nakli
- » Beyne giden kan akışını etkileyen inme veya serebrovasküler hastalık
- » Madde kullanım bozuklukları
- » Tüberküloz

Güncellenmiş/bivalan hatırlatma dozu nedir?

Güncellenmiş/bivalan bir COVID-19 hatırlatma dozu, hem orijinal koronavirüs suşuna karşı bağışıklığı artıran hem de mevcut vakaların çoğundan sorumlu olan daha yeni Omicron varyantlarına karşı koruma sağlayan bir aşı formülüdür. Güncellenmiş hatırlatma dozlarının amacı, virüse karşı en ideal korumayı sağlamak ve zamanla azalan aşı etkinliğini çözüm sağlamaktır.

Güncellenmiş hatırlatma dozlarının amacı, virüse karşı en ideal korumayı sağlamak ve zamanla azalan aşı etkinliğini çözüm sağlamaktır.

Hayır, kişiler kendilerini tanıtabilir ve aşıların sunulduğu her yerde tüm dozları alabilirler. Bu sayede, bu popülasyonun erişim sağlaması için ek engeller ortaya çıkmayacaktır. Bağışıklığı baskılanmış kişilerin kendi tıbbi durumları hakkında soruları varsa, sağlık uzmanlarıyla kendileri için ek bir doz almanın uygun olup olmadığını görüşebilirler.

COVID-19 aşısı olursam yine de başka önlemler almam gerekir mi?

Evet, aşı olsanız bile bazı halka açık kapalı ortamlarda maske takmanız gerekebilir. [Maskeler ve Yüz Örtüleri SSS sayfamızda](#) (yalnızca İngilizce) daha fazla bilgi bulabilirsiniz. Ayrıca ellerinizi sık sık yıkamanızı, birbirinizden 1,8 metre uzakta durmanızı ve bir araya toplanmaları sınırlandırmanızı öneririz.

COVID-19 aşıları işe yarıyorlar ancak %100 etkili değiller. Bazı insanlar aşılanmış olsalar bile COVID-19 olabilirler. Daha bulaşıcı varyantların artmasıyla birlikte, virüsün bulaşmasını azaltmak için herkesin maske takmak gibi önlemler alması önemlidir.

Başka sorularınız var mı? Ziyaret edin: doh.wa.gov/covidbooster