

Довідковий посібник із вакцин проти COVID-19 для людей з імунодефіцитом

Люди з імунодефіцитом є особливо вразливими до будь-яких інфекцій, включно з COVID-19. *За наявності будь-якого з наведених нижче захворювань ви вважаєтеся людиною з імунодефіцитом середнього й тяжкого ступеня та маєте право отримати додаткову дозу вакцини проти COVID-19. До таких осіб належать ті, хто:*

- » активно лікує ракові пухлини або рак крові;
- » переніс пересадку органа та приймає ліки для пригнічення імунної системи;
- » переніс трансплантацію стовбурових клітин протягом останніх двох років або приймає ліки для пригнічення імунної системи;
- » страждає на імунодефіцит середнього й тяжкого ступеня (наприклад, синдром Ді Георга або Віскотта – Олдріча);
- » хворіє на форму ВІЛ, що є прогресуючою або не лікується;
- » активно лікується високими дозами кортикостероїдів або іншими препаратами, які можуть пригнічувати імунну систему.

Цей список не містить перелік усіх захворювань, що знижують імунітет. Щоб визначити, чи будуть додаткові дози корисними для вас, проконсультуйтеся зі своїм лікарем. Якщо ви маєте імунну недостатність, ознайомтеся з наведеною нижче таблицею, щоб дізнатися, скільки доз ви маєте право отримати для захисту від COVID-19.

Якщо ви отримали...	Вікова група	Основний курс вакцинації	Чи варто мені отримати ДОДАТКОВУ МОНОВАЛЕНТНУ ДОЗУ?	Чи можна отримати БУСТЕРНУ ДОЗУ?
Moderna	Діти віком від 6 місяців до 4 років	Введено дві дози з інтервалом у 28 днів	Так. Вам варто отримати додаткову дозу через 28 днів після отримання другої дози.	Так, діти віком від 6 місяців до 4 років повинні отримати дозу оновленої бівалентної вакцини того ж бренду, який використовувався під час основного курсу щеплення.
	Діти, яким 5 років	Введено дві дози з інтервалом у 28 днів	Так. Вам варто отримати додаткову дозу через 28 днів після отримання другої дози.	Люди віком від 5 років повинні отримати бустерну дозу оновленої бівалентної вакцини Pfizer або Moderna.
	Діти віком від 6 років і дорослі	Введено дві дози з інтервалом у 28 днів	Так. Вам варто отримати додаткову дозу через 28 днів після отримання другої дози.	Так. Для повної вакцинації дітям віком від 6 років і дорослим рекомендовано отримати бустерну дозу оновленої бівалентної вакцини Pfizer або Moderna на основі мРНК через 2 місяці після отримання останньої дози. Люди віком від 18 років, які не отримали попередню бустерну дозу вакцини, також можуть отримати бустерну дозу вакцини Novavax через 6 місяців після завершення основного курсу вакцинації, якщо вони не можуть або не хочуть отримувати бустерну дозу оновленої вакцини на основі мРНК.
Pfizer	Діти віком від 6 місяців до 4 років	Три дози: перші дві дози необхідно ввести з інтервалом у 21 день, а третю – через 8 тижнів після другої.	Ні. Наразі не призначаються додаткові дози вакцини.	Ні, наразі оновлена бівалентна доза не дозволена для тих дітей віком від 6 місяців до 4 років, які вже пройшли основний курс щеплення вакциною Pfizer.
	Діти, яким 5 років	Введено дві дози з інтервалом у 21 день	Так. Вам варто отримати додаткову дозу через 28 днів після отримання другої дози.	Так, діти, яким виповнилося 5 років і які отримали щеплення Pfizer, можуть отримати лише бустерну дозу оновленої бівалентної вакцини Pfizer.
	Діти віком від 6 років і дорослі	Введено дві дози з інтервалом у 21 день	Так. Вам варто отримати додаткову дозу через 28 днів після отримання другої дози.	Так. Для повної вакцинації дітям віком від 6 років і дорослим рекомендовано отримати бустерну дозу оновленої бівалентної вакцини Pfizer або Moderna на основі мРНК через 2 місяці після отримання останньої дози. Люди віком від 18 років, які не отримали попередню бустерну дозу вакцини, також можуть отримати бустерну дозу вакцини Novavax через 6 місяців після завершення основного курсу вакцинації, якщо вони не можуть або не хочуть отримувати бустерну дозу оновленої вакцини на основі мРНК.
Johnson & Johnson	Люди віком від 18 років	Одна доза	Так. Вам варто отримати додаткову дозу вакцини на основі мРНК через 28 днів після отримання першої дози вакцини J&J.	Так. Для повної вакцинації рекомендовано отримати бустерну дозу оновленої бівалентної вакцини Pfizer або Moderna на основі мРНК через 2 місяці після отримання останньої дози. Люди віком від 18 років, які не отримали попередню бустерну дозу вакцини, також можуть отримати бустерну дозу вакцини Novavax через 6 місяців після завершення основного курсу вакцинації, якщо вони не можуть або не хочуть отримувати бустерну дозу оновленої вакцини на основі мРНК.
Novavax	Діти віком від 12 років і дорослі	Введено дві дози з інтервалом у 21 день	Ні. Наразі не призначаються додаткові дози вакцини.	Так. Для повної вакцинації дітям віком від 12 років і дорослим рекомендовано отримати бустерну дозу оновленої бівалентної вакцини Pfizer або Moderna на основі мРНК через 2 місяці після отримання останньої дози. Люди віком від 18 років, які не отримали попередню бустерну дозу вакцини, також можуть отримати бустерну дозу вакцини Novavax через 6 місяців після завершення основного курсу вакцинації, якщо вони не можуть або не хочуть отримувати бустерну дозу оновленої вакцини на основі мРНК.

Найпоширеніші запитання

У чому різниця між додатковою та бустерною дозами вакцини?

Додаткова доза призначена для певних пацієнтів (дивіться таблицю вище), які пройшли основний курс щеплення, але не мають достатньо сильної імунної відповіді в організмі.

Бустерна доза дається для посилення або відновлення захисту та/або імунітету, коли ефект від початкового курсу вакцинації з часом послабшає.

Які основні захворювання належать до групи підвищеного ризику тяжкого перебігу захворювання на COVID-19?

Особи будь-якого віку з наведеними нижче захворюваннями більш схильні до тяжкого перебігу захворювання на COVID-19.

Вакцини проти COVID-19 (початкові та повторні дози) та інші заходи профілактики проти COVID-19 є дуже важливими, особливо для осіб похилого віку та людей із множинними або тяжкими захворюваннями, зокрема зазначеними в списку нижче. Цей список не включає всі можливі захворювання, через які підвищується ризик тяжкого перебігу COVID-19. Якщо ви страждаєте на захворювання, не вказане нижче, зверніться до свого лікаря та дізнайтеся, як краще захиститися від COVID-19 з огляду на ваш стан.

- » Рак
- » Хронічна хвороба нирок
- » Хронічна хвороба печінки
- » Хронічні захворювання легень
- » Деменція або інші неврологічні захворювання
- » Діабет (I або II типу)
- » Синдром Дауна
- » Серцеві захворювання
- » ВІЛ-інфекція
- » Імунодефіцит (ослаблена імунна система)
- » Психічні розлади
- » Надмірна вага й ожиріння
- » Вагітність
- » Серповидно-клітинна хвороба або таласемія
- » Куріння (зараз або в минулому)
- » Трансплантація цілого органа або стовбурових клітин крові
- » Інсульт або цереброваскулярне захворювання, що впливає на приплив крові до мозку
- » Розлади, пов'язані зі вживанням психоактивних речовин
- » Туберкульоз

Що таке бустерна доза оновленої/бівалентної вакцини?

Бустерна доза оновленої/бівалентної вакцини проти COVID-19 – це формула вакцини, що одночасно посилює імунітет проти оригінального штаму коронавірусу, а також захищає від нових варіантів, на які припадає більшість поточних випадків захворювання. Бустерні дози оновленої вакцини мають на меті забезпечити оптимальний захист від вірусу та вирішити проблему зниження ефективності вакцини із часом.

Чи потрібно особам із помірною або сильною імунною недостатністю отримувати направлення від лікаря або інші документи, щоб одержати ці дози?

Ні. Ці особи можуть отримати всі дози в будь-якому пункті вакцинації, лише повідомивши, хто вони є. Це допоможе подолати ймовірні додаткові складнощі з доступом до вакцин, з якими може стикнутися ця категорія населення. Якщо особи з імунною недостатністю мають запитання, що стосуються стану їхнього здоров'я, вони можуть обговорити необхідність отримання додаткової дози зі своїм лікарем.

Якщо я отримаю вакцину проти COVID-19, чи потрібно мені дотримуватись інших запобіжних заходів?

Так. Навіть якщо ви зробите щеплення, від вас однаково можуть вимагати носити маску в деяких громадських приміщеннях. Додаткову інформацію наведено на нашій [сторінці найпоширеніших запитань про маски та інші засоби захисту для обличчя](#) (англійською мовою). Ми також рекомендуємо часто мити руки, триматися на відстані шести футів (два метри) один від одного й уникати місць зі скупченням людей.

Вакцини проти COVID-19 добре працюють, але вони ефективні не на 100 %. Деякі люди можуть захворіти на COVID-19, навіть якщо вони зробили щеплення. З поширенням штамів, які характеризуються високою швидкістю передавання від людини до людини, важливо, щоб усі люди вживали запобіжних заходів, як-от носіння масок, аби зменшити швидкість розповсюдження вірусу.

Залишилися запитання? Відвідайте вебсайт:
doh.wa.gov/covidbooster (англійською мовою)