

Hướng Dẫn Tham Khảo về Vắc-Xin Ngừa COVID-19 cho tất cả những người bị Suy Giảm Miễn Dịch

Những người bị suy giảm miễn dịch rất dễ bị nhiễm bệnh, bao gồm COVID-19. *Nếu quý vị có bất kỳ tình trạng bệnh lý nào sau đây, quý vị được xem là bị suy giảm miễn dịch từ trung bình đến nặng và có thể sẽ có lợi cho quý vị nếu nhận liều bổ sung của vắc-xin ngừa COVID-19. Việc này bao gồm những người:*

- » Đang được điều trị tích cực ung thư đối với các khối u hoặc ung thư máu
- » Đã được ghép tạng và đang dùng thuốc để ức chế hệ miễn dịch
- » Đã được ghép tế bào gốc trong vòng 2 năm qua hoặc đang dùng thuốc để ức chế hệ miễn dịch
- » Suy giảm thể kháng miễn dịch nguyên phát trung bình hoặc nặng (như hội chứng DiGeorge, hội chứng Wiskott-Aldrich)
- » Nhiễm HIV tiến triển nặng hoặc không được điều trị
- » Đang tiếp nhận điều trị tích cực bằng corticosteroid liều cao hoặc các loại thuốc khác có thể ức chế phản ứng miễn dịch

Danh sách này không bao gồm tất cả tình trạng suy giảm miễn dịch, vui lòng trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ y tế để xác định xem liều bổ sung có lợi cho quý vị hay không. Nếu quý vị bị suy giảm miễn dịch, hãy xem biểu đồ dưới đây để biết mình đủ điều kiện nhận bao nhiêu liều nhằm giúp duy trì sự bảo vệ chống lại COVID-19:

Nếu quý vị đã nhận...	Nhóm Tuổi	Loại Liều Chính	Tôi có nên nhận LIỀU ĐƠN TRỊ KHÔNG?	Tôi có thể nhận LIỀU TĂNG CƯỜNG KHÔNG?
Moderna	6 tháng đến 4 tuổi	Nhận 2 liều cách nhau 28 ngày	Có, quý vị nên nhận liều bổ sung 28 ngày kể từ sau khi quý vị nhận liều thứ hai.	Có, trẻ em từ 6 tháng – 4 tuổi nên nhận liều tăng cường lưỡng trị mới nhất có cùng nhân hiệu với các liều chính đã nhận.
	5 tuổi	Nhận 2 liều cách nhau 28 ngày	Có, quý vị nên nhận liều bổ sung 28 ngày kể từ sau khi quý vị nhận liều thứ hai.	Có, những người từ 5 tuổi trở lên nên nhận liều tăng cường lưỡng trị mới nhất của Pfizer hoặc Moderna.
	Trên 6 tuổi	Nhận 2 liều cách nhau 28 ngày	Có, quý vị nên nhận liều bổ sung 28 ngày kể từ sau khi quý vị nhận liều thứ hai.	Có, khuyến nghị nhận liều tăng cường lưỡng trị mới nhất Pfizer hoặc Moderna mRNA sau 2 tháng kể từ liều cuối cùng cho người từ 6 tuổi trở lên để nhận vắc-xin đúng hạn. Những người từ 18 tuổi trở lên chưa nhận liều tăng cường trước đó cũng có thể chọn nhận liều tăng cường Novavax 6 tháng sau khi hoàn thành loạt liều chính nếu họ không thể hoặc sẽ không nhận liều tăng cường mRNA mới nhất.
Pfizer	6 tháng đến 4 tuổi	3 liều: 2 liều đầu tiên nhận cách nhau 21 ngày; liều thứ 3 cách 8 tuần sau đó.	Không nhận thêm liều chính tại thời điểm này.	Không, liều vắc-xin lưỡng trị mới nhất không được phép sử dụng cho trẻ từ 6 tháng đến 4 tuổi đã hoàn thành các liều chính của Pfizer vào thời điểm này.
	5 tuổi	Nhận 2 liều cách nhau 21 ngày	Có, quý vị nên nhận liều bổ sung 28 ngày kể từ sau khi quý vị nhận liều thứ hai.	Có, trẻ em 5 tuổi đã nhận Pfizer chỉ có thể nhận một liều tăng cường lưỡng trị mới nhất của Pfizer.
	Trên 6 tuổi	Nhận 2 liều cách nhau 21 ngày	Có, quý vị nên nhận liều bổ sung 28 ngày kể từ sau khi quý vị nhận liều thứ hai.	Có, khuyến nghị nhận liều tăng cường lưỡng trị mới nhất Pfizer hoặc Moderna mRNA sau 2 tháng kể từ liều cuối cùng cho người từ 6 tuổi trở lên để nhận vắc-xin đúng hạn. Những người từ 18 tuổi trở lên chưa nhận liều tăng cường trước đó cũng có thể chọn nhận liều tăng cường Novavax 6 tháng sau khi hoàn thành loạt liều chính nếu họ không thể hoặc sẽ không nhận liều tăng cường mRNA mới nhất.
Johnson & Johnson	Trên 18 tuổi	1 liều	Có, quý vị nên nhận liều bổ sung là vắc-xin mRNA sau 28 ngày kể từ khi nhận liều thứ 1 là vắc-xin J&J.	Có, khuyến nghị nhận liều tăng cường lưỡng trị mới nhất Pfizer hoặc Moderna mRNA sau 2 tháng kể từ liều cuối cùng để nhận vắc-xin đúng hạn. Những người từ 18 tuổi trở lên chưa nhận liều tăng cường trước đó cũng có thể chọn nhận liều tăng cường Novavax 6 tháng sau khi hoàn thành loạt liều chính nếu họ không thể hoặc sẽ không nhận liều tăng cường mRNA mới nhất.
Novavax	Trên 12 tuổi	2 liều, nhận cách nhau 21 ngày	Không nhận thêm liều chính tại thời điểm này.	Có, khuyến nghị nhận liều tăng cường lưỡng trị mới nhất Pfizer hoặc Moderna mRNA sau 2 tháng kể từ liều cuối cùng cho người từ 12 tuổi trở lên để nhận vắc-xin đúng hạn. Những người từ 18 tuổi trở lên chưa nhận liều tăng cường trước đó cũng có thể chọn nhận liều tăng cường Novavax 6 tháng sau khi hoàn thành liều chính nếu họ không thể hoặc sẽ không nhận được liều tăng cường mRNA mới nhất.

Câu Hỏi Thường Gặp

Sự khác biệt giữa liều bổ sung và liều tăng cường là gì?

Một liều bổ sung cho những bệnh nhân (xem bảng bên dưới) đã hoàn thành các liều vắc-xin chính nhưng không có phản ứng miễn dịch đủ mạnh.

Một liều tăng cường được cung cấp để làm tăng hoặc khôi phục khả năng bảo vệ và/hoặc miễn dịch sau khi loạt vắc-xin ban đầu giảm tác dụng dần theo thời gian.

Những tình trạng bệnh lý tiềm ẩn nào khiến quý vị có nguy cơ mắc bệnh nặng cao hơn do COVID-19?

Những người ở bất kỳ độ tuổi nào mắc các bệnh lý được liệt kê dưới đây có nhiều khả năng mắc bệnh nặng do COVID-19.

Vắc-xin ngừa COVID-19 (các liều đầu tiên và liều tăng cường) và những biện pháp phòng ngừa COVID-19 khác rất quan trọng, nhất là khi quý vị lớn tuổi hoặc có nhiều bệnh lý hoặc bệnh lý nặng bao gồm những bệnh có trong danh sách này. Danh sách này không bao gồm tất cả các bệnh lý có khả năng xảy ra khiến quý vị có nguy cơ mắc bệnh nặng cao hơn do COVID-19. Nếu quý vị có một bệnh lý không được liệt kê ở đây, hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe về cách kiểm soát bệnh lý và bảo vệ quý vị tốt nhất khỏi COVID-19.

- » Ung thư
- » Bệnh thận mạn tính
- » Bệnh gan mạn tính
- » Bệnh phổi mạn tính
- » Chứng mất trí hoặc bệnh thần kinh khác
- » Bệnh tiểu đường (tuýp 1 hoặc 2)
- » Hội chứng Down
- » Bệnh tim
- » Nhiễm HIV
- » Tình trạng suy giảm miễn dịch (hệ miễn dịch bị suy yếu)
- » Các tình trạng sức khỏe tâm thần
- » Thừa cân và béo phì
- » Mang thai
- » Bệnh hồng cầu lưới liềm hoặc bệnh tan máu bẩm sinh
- » Hút thuốc, hiện tại hoặc trước đây
- » Ghép nội tạng rắn hoặc tế bào gốc tạo máu
- » Đột quỵ hoặc bệnh mạch máu não làm ảnh hưởng đến dòng máu chảy đến não
- » Rối loạn sử dụng chất
- » Bệnh lao

Liều tăng cường mới nhất/lượng trị là gì?

Liều tăng cường mới nhất/lượng trị ngừa COVID-19 là một công thức vắc-xin vừa tăng cường khả năng miễn dịch chống lại chủng coronavirus ban đầu, vừa bảo vệ chống lại các biến thể mới hơn chiếm phần lớn ở những ca bệnh hiện nay. Các liều tăng cường mới nhất nhằm mục đích cung cấp khả năng bảo vệ tối ưu chống lại vi-rút và giải quyết vấn đề về hiệu quả của vắc-xin đang suy yếu theo thời gian.

Những người bị suy giảm miễn dịch trung bình hoặc nghiêm trọng có cần giấy ghi chú/đơn thuốc của bác sĩ hoặc các tài liệu khác để nhận được những liều vắc-xin này không?

Không, các cá nhân có thể tự nhận biết và nhận được tất cả các liều ở bất kỳ nơi nào có cung cấp vắc-xin. Điều này sẽ đảm bảo rằng không có thêm rào cản nào trong việc tiếp cận vắc-xin của nhóm dân số này. Nếu những người bị suy giảm miễn dịch có thắc mắc về tình trạng y tế cụ thể của mình, họ có thể thảo luận với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để xem xét liệu nhận được một liều bổ sung có phù hợp với họ hay không.

Nếu tôi nhận vắc-xin ngừa COVID-19, tôi có cần thực hiện các biện pháp phòng ngừa khác không?

Có, ngay cả khi đã nhận vắc-xin, quý vị vẫn có thể phải đeo khẩu trang ở một số môi trường công cộng trong nhà. Tìm thêm thông tin trên [trang Các Câu Hỏi Thường Gặp về Khẩu Trang và Khăn Che Mặt](#) (bằng Tiếng Anh) của chúng tôi. Chúng tôi cũng khuyến cáo quý vị nên rửa tay thường xuyên, cách xa người khác 6 feet (2 mét) và hạn chế tụ tập đông người.

Vắc-xin ngừa COVID-19 hoạt động rất hiệu quả, nhưng chúng không có hiệu quả 100%. Một số người có thể nhiễm COVID-19 ngay cả khi họ đã nhận vắc-xin. Cùng với sự gia tăng của biến thể dễ lây lan hơn, điều quan trọng là tất cả mọi người phải thực hiện các biện pháp phòng ngừa như đeo khẩu trang để giảm sự truyền tải vi-rút.

Quý vị có thêm câu hỏi? Truy cập: doh.wa.gov/covidbooster