



# THỰC PHẨM LÀNH MẠNH VÀ RẤT NHIỀU HƠN NỮA!

**Chúng tôi cung cấp cho quý vị các loại thực phẩm lành mạnh và một số gợi ý về cách sử dụng chúng.**

**Chúng tôi cung cấp một cộng đồng hỗ trợ.**

**Chúng tôi kết nối quý vị với dịch vụ chăm sóc vượt ra khỏi WIC.**

**KIỂM TRA XEM QUÝ VỊ CÓ ĐỦ TIÊU CHUẨN KHÔNG**

GỌI ĐIỆN: 1-800-322-2588

NHẮN TIN: "WIC" gửi đến 96859

TRUY CẬP: [ParentHelp123.org](http://ParentHelp123.org)

## **WIC KHÔNG CHỈ LÀ VỀ THỰC PHẨM.**

Hãy đến gặp gỡ các chuyên viên dinh dưỡng và cố vấn viên nuôi con bằng sữa mẹ của chúng tôi, những người sẵn sàng lắng nghe, chia sẻ thông tin cũng như cung cấp hướng dẫn và hỗ trợ về tinh thần.

**CÁC GIA ĐÌNH Ở MỌI QUY MÔ VÀ LOẠI HÌNH** đều có thể đủ tiêu chuẩn tham gia WIC.

**HẦU HẾT CÁC GIA ĐÌNH ĐANG NHẬN PHÚC LỢI Y TẾ** từ Tiểu Bang Washington đều đủ tiêu chuẩn tham gia WIC.

**TRẺ CÓ CHA MẸ ĐI LÀM** vẫn có thể đủ tiêu chuẩn tham gia WIC.



DOH 965-020 February 2020 Vietnamese

Cơ quan này là tổ chức cung cấp cơ hội bình đẳng. Washington State WIC Nutrition Program (Chương Trình Dinh Dưỡng WIC Tiểu Bang Washington) không phân biệt đối xử. Để yêu cầu tài liệu này ở các định dạng khác, hãy gọi 1-800-841-1410. Khách hàng bị khiếm thính hoặc khó nghe, vui lòng gọi 711 (Washington Relay) hoặc gửi email đến [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).