



# اگر علائم کووید-19 داشتید چه کار باید بکنید

این درخت تصمیم برای عامه مردم و ماحول‌های غیر مراقبت‌های صحتی، مانند مکاتب و مراقبت اطفال است.



<sup>1</sup> اگر شخص کمتر از دو سال داشته باشد و فقط این علامت را داشته باشد، تست و قرنطین لازم نیست. اگر علائم طفل بدتر شد یا بیش از 5 روز دوام داشت، با ارائه‌دهنده مراقبت‌های صحتی به تماس شوید. <sup>2</sup> در معرض کووید-19 بودن: شخص که در طول دوره مسری آن در دوره 24 ساعته بیش از 15 دقیقه در فاصله 6 فوت شخص مصاب به کووید-19 بوده است. تعریف تماس نزدیک می‌تواند در بعضی شرایط تغییر کند.

<sup>3</sup> اگر نمی‌توانید ماسک مناسب بپوشید، باید در منزل 10 روز مکمل شوید.

<sup>4</sup> بینید **هدیایات خودآزمایی برای عامه** برای کسب معلومات اضافی درباره استفاده از تست مکرر در صورت منفی بودن تست. اگر تست مولکولی لابراتواری (مثلاً PCR، Polymerase Chain Reaction) عکس العمل زنجیره پلیمری) شما منفی بود، نیازی به تکرار تست ندارید.



# اگر در معرض کووید-19 بوده‌اید، چی باید کرد

این درخت تصمیم برای عامه مردم و ماحول‌های غیر مراقبت صحتی، مانند مکاتب و مراقبت اطفال است.

اگر در معرض کووید-19 بوده‌اید<sup>1</sup>، آیا علائم دارید؟

نخیر

3 الی 5 روز بعد قرار گرفتن در معرض کووید-19 تست بدهید<sup>3,4</sup>



تست کووید-19 شما منفی بوده است

تست مجدد بدهید و احتیاط کنید

• 24 الی 48 ساعت بعد از اولین تست‌تان، مجدد تست بدهید<sup>5</sup>

و

- به مدت 10 روز بعد از آخرین مواجهه:
  - « در ماحول داخلی در اطراف، ماسک بپوشید
  - « به جاهایی نروید که نتوانید ماسک بزنید
  - « علائم را نظارت نمایید.
  - « از اشخاص با خطر بلند مرضی شدید دوری کنید

برای کسب معلومات اضافی به **اگر محتملا در شخص مصاب به کووید-19 قرار گرفتید، چه کاری باید انجام دهید** مراجعه کنید.

بلی

در منزل بمانید و عاجل تست کووید-19 بدهید<sup>2</sup>



تست کووید-19 شما منفی شده است

در خانه بمانید

• حداقل 5 روز پس از شروع علائم، هر 24 الی 48 ساعت تست بگیرید<sup>5</sup>

- اگر حین مرضی یا 10 روز بعد از آخرین تماس خود، هر کدام طولانی‌تر است، باید اطراف اشخاص دیگر باشید، ماسک بپوشید.
- فعالیت‌های نورمال را از سر بگیرید وقتی که:
  - « در 24 ساعت گذشته تب نداشته‌اید (بدون دوا)

و

« علائم شما بهبود یافته‌اند

برای کسب معلومات اضافی به **اگر محتملا در شخص مصاب به کووید-19 قرار گرفتید، چه کاری باید انجام دهید** مراجعه کنید.

بینید درخت 1

و

در صورتیکه آزمایش COVID-19 تان مثبت باشد، چه کار باید کنید

بینید درخت 1



<sup>1</sup> در معرض کووید-19 بودن: شخص که در طول دوره مسری آن در دوره 24 ساعته بیش از 15 دقیقه در فاصله 6 فت شخص مصاب به کووید-19 بوده است. تعریف تماس نزدیک میتواند در بعضی شرایط تغییر کند.

<sup>2</sup> اگر در 90 روز گذشته تست‌تان مثبت بوده و علائم کووید-19 داشتید، از تست آنتیجین (نه تست PCR) استفاده کنید.

<sup>3</sup> اگر در 30 روز گذشته تست شما مثبت بوده است و بهتر شده‌اید و علائمی ندارید، تست مجدد کووید-19 توصیه نمی‌شود. با این حال، باید وقتی نزدیک اشخاص دیگر هستید از ماسک مناسب و باکیفیت استفاده کنید. به مکان‌هایی که نمی‌توانید ماسک بزنید، نروید، علائم را کنترل کنید و الی 10 روز بعد از آخرین مواجهه از اشخاص با خطر بلند مرضی شدید دوری کنید.

<sup>4</sup> اگر در 90-30 روز گذشته تست‌تان مثبت بوده است، از تست آنتیجین (نه تست PCR) استفاده کنید.

<sup>5</sup> بینید هدایات خودآزمایی برای عامه برای کسب معلومات اضافی درباره استفاده از تست مکرر در صورت منفی بودن تست. اگر تست مولکولی آزمایشگاهی (مثلا PCR) شما منفی بود، نیازی به تکرار تست ندارید.