

# Educación Nutricional **SOBRE** la **MARCHA**

(Incluso durante la hora de la comida)



Confíe en sus  
decisiones saludables



Tranquilidad a  
la hora de comer



Recetas saludables que  
les encantarán a sus hijos



Aproveche al máximo  
sus beneficios de WIC

Elija  [wichealth.org](http://wichealth.org)