



Muertes maternas del 2014 al 2020

Panel de revisión de la mortalidad materna en el estado de Washington

En 2016, la legislatura del estado de Washington conformó un Panel de revisión de la mortalidad materna dentro del Departamento de Salud. El Panel examina las muertes maternas en el estado y elabora conclusiones y recomendaciones para prevenir futuros casos.

Los objetivos de la revisión incluyen determinar si una muerte estuvo relacionada con el embarazo, si se pudo prevenir, los factores que contribuyeron a la muerte y las oportunidades de intervención.

Al analizar las muertes maternas, el sistema de salud puede ser más eficiente en el abordaje de los factores que causan dichas muertes.

El MMRP (por su sigla en inglés, Panel de revisión de la mortalidad materna) está conformado por aproximadamente 70 profesionales de salud y servicios perinatales de diversas procedencias que viven y trabajan en todo el estado. El secretario de salud designa a los miembros del panel, que prestan servicios durante uno o más períodos de tres años. Estos deben respetar normas estrictas de confidencialidad y no tienen acceso a ninguna información identificable. Tampoco reciben una remuneración por su participación.

Este es un resumen de las conclusiones y los datos de alto nivel presentados en el informe legislativo de 2019.

Marzo de 2023

224

Muertes asociadas con el embarazo

Muerte de una persona durante el embarazo o en el plazo de un año posterior al embarazo, debido a cualquier causa.

97

Muertes derivadas del embarazo

Muerte de una persona durante el embarazo o en el plazo de un año posterior al embarazo, debido a una complicación en el embarazo, a una sucesión de acontecimientos iniciados por el embarazo o al agravamiento de una enfermedad no relacionada por los efectos fisiológicos del embarazo.

80%

de las muertes derivadas
del embarazo eran evitables

Resumen de las conclusiones a partir de la revisión de las muertes maternas de 2014 a 2020

Las tasas de mortalidad materna en Washington son estables. Los datos históricos recopilados sobre las muertes maternas que se produjeron entre 2000 y 2020 muestran que las tasas de mortalidad materna en Washington variaron con el tiempo, pero son relativamente estables y no están aumentando como lo hacen a nivel nacional.

En el período de 2014 a 2020, se produjeron:

224 muertes asociadas con el embarazo, que son las que se produjeron durante el embarazo o en el plazo de un año posterior al embarazo, debido a cualquier causa.

Estas pueden ser complicaciones obstétricas, accidentes de tráfico, cáncer y homicidio.

97 muertes derivadas del embarazo, que son las que el Panel de revisión de la mortalidad materna decidió que se debían directamente o estaban relacionadas con complicaciones del embarazo, con una sucesión de acontecimientos iniciados por el embarazo o con una enfermedad no relacionada que empeoró con el embarazo.

Las principales causas subyacentes de las muertes derivadas del embarazo fueron enfermedades mentales y trastornos de salud conductual.

Las principales causas subyacentes de las 97 muertes derivadas del embarazo fueron trastornos de salud conductual (32 %), sobre todo por **suicidio** y **sobredosis**. Otras causas comunes fueron **hemorragia** (12 %) e **infección** (9 %).

Entre estas se incluyen muertes a causa de trastornos mentales y de suicidios y sobredosis de sustancias desencadenadas por trastornos de salud conductual.



DOH 141-081 March 2023 Spanish

Las personas con discapacidades pueden solicitar este documento en otros formatos. Llame al 800-525-0127 (TTY 711) o envíe un correo electrónico a civil.rights@doh.wa.gov

El 69 % de las muertes derivadas del embarazo se produjeron durante el embarazo o durante las primeras seis semanas después de parir.

De todas las personas que

fallecieron por causas derivadas del embarazo:



Los principales factores que contribuyeron a las muertes evitables fueron la calidad de la atención, el acceso a la atención médica y a los servicios de apoyo, la detección y el seguimiento adecuados, y la discriminación.

El Panel de revisión de la mortalidad materna identificó los factores que contribuyeron a las muertes derivadas del embarazo, y estos incluyen los siguientes:

- Carencias en las competencias clínicas y en la calidad de la atención
- Prejuicios y discriminación
- Falta de detección, seguimiento adecuado de los factores de riesgo, coordinación de la atención o continuidad de esta, o acceso a la atención médica y al tratamiento del trastorno de salud conductual.

Los factores se agravaron por los determinantes sociales y estructurales de la salud, como la inestabilidad de la vivienda y el racismo sistemático.



Obtenga más información sobre las muertes maternas en el estado de Washington y lo que se está haciendo para mejorar la atención médica y el apoyo perinatales. Visite doh.wa.gov/maternalmortality.

Coordinador de revisión de la mortalidad materna
Prevención y Salud Comunitaria Departamento
de Salud del Estado de Washington
maternalmortalityreview@doh.wa.gov 360-236-3510