



# INICIATIVA DE ZONAS DE EQUIDAD SANITARIA

Consejo de Asesoramiento Comunitario  
Miércoles, 25 de enero de 2023

# Construcción de relaciones

- En grupos pequeños, dediquen unos minutos a conectar el uno con el otro. No es necesario hablar de un tema relacionado con las HEZ (por su sigla en inglés, Zonas de Equidad Sanitaria).
- Preguntas orientativas (puede usar sus propias preguntas):
  - ¿Tiene algún recuerdo alegre de la infancia?
  - ¿Cuál es el acto más amable que alguien haya hecho por usted?
  - ¿Cuál es la cosa más vergonzosa que le haya pasado durante la escuela secundaria?
  - Si le dieran un millón de dólares, ¿en qué lo gastaría?
  - ¿Qué preferiría? ¿Ser el mejor en todo y no agradarle a nadie o ser el peor en todo y agradecerles a todos?

# Objetivos de la reunión

---

Conocer el progreso de los subcomités de comunidades rurales, urbanas y tribales durante los últimos dos meses.

Tomar una decisión respecto a las propuestas del subcomité para comunidades rurales y urbanas.

Revisar y hacer comentarios sobre el Formulario de candidatura de HEZ.

# Acuerdos comunitarios

---

- Asuma una actitud positiva.
- Reconozca y acepte el impacto.
- Sea consciente del lugar que ocupa.
- Dialogue; no discuta.
- Asuma la responsabilidad y haga que otros asuman la responsabilidad de demostrar humildad cultural.
- Sea abierto y transparente, y esté dispuesto a cometer errores.
- Valore la capacidad de escuchar con humildad.
- Cree espacios donde haya confianza y valentía, y donde pueda haber un poco de incomodidad.
- Comprométase a tener conversaciones relevantes que superen las brechas.
- Defina los términos: no suponga que todas las personas conocen los acrónimos o términos especializados.

# Reflexión grupal sobre la actividad en Jamboard

---

[https://jamboard.google.com/d/1xwxbNGN\\_IJQxuW2ZZ84DqatgDizfrWhboYhvfcHAHmk/edit?usp=sharing](https://jamboard.google.com/d/1xwxbNGN_IJQxuW2ZZ84DqatgDizfrWhboYhvfcHAHmk/edit?usp=sharing)

# Anuncios generales y actualizaciones

# Novedades del grupo de trabajo comunitario

## QUIÉN

- Participaron 17 personas de todo el estado.
- Se sumaron 2 miembros nuevos del CW.

## QUÉ

- El personal presentó los criterios de elegibilidad, las definiciones de comunidad rural y urbana, y recibieron comentarios.
- Los miembros del CW recibieron el folleto de las Sesiones de información general de HEZ para apoyar el trabajo de difusión.

## CUÁNDO

- Las reuniones se celebran el segundo jueves de cada mes.
- La próxima reunión es el jueves 9 de febrero de 1:00 p. m. a 3:00 p. m.
- Orientación opcional para miembros nuevos de 12:30 p. m. a 1:00 p. m.

# Anuncios generales

---

- Sesiones de información general de HEZ: 26 y 31 de enero
- Fecha propuesta para la próxima reunión del CAC (por su sigla en inglés, Consejo de Asesoramiento Comunitario): 15 de febrero de 2:00 p. m. a 5:00 p. m.



**Receso de  
10 minutos**

# Subcomités

---

## Zona dedicada a las comunidades indígenas

---

- En colaboración con los representantes de las comunidades tribales, el DOH está apoyando el proceso de selección de una zona que está específicamente dedicada a las comunidades indígenas.
- El compromiso en lo que respecta a las comunidades indígenas ha sido liderado por representantes de las comunidades tribales en el Consejo de Asesoramiento Comunitario.
- El proceso está en curso y todavía está siendo desarrollado por parte de representantes de la comunidad tribal con el apoyo del personal del DOH.

# Propuestas del subcomité para comunidades rurales y urbanas

1.  
Definiciones

2.  
Métricas

3.  
Puntos principales

# Discusiones clave: comunidad rural

---

- Definición y características
  - La distancia de viaje y tener un vehículo propio como factores importantes para acceder a los servicios
  - Disponibilidad de servicios (p. ej. refugios y viviendas para personas sin hogar)
  - Opinión del grupo de trabajo comunitario sobre los parques públicos y las áreas de recreación
- Métricas
  - Capacidad de los servicios médicos y tipos de seguros que se aceptan
  - Exclusión de las comunidades rurales (especialmente durante desastres)
  - La calidad de los servicios disponibles no suele estar representada en las cifras de accesibilidad
  - Experiencias de la comunidad que informa los datos

# Definición de comunidad rural

**Las comunidades rurales se definen como zonas remotas poco pobladas, situadas en espacios abiertos; pueblos pequeños (lugares con menos de 2,500 habitantes), y pueblos más grandes con poblaciones que oscilan entre los 2,500 y los 49,999 habitantes.**

Las zonas rurales también presentan *una o más* de las siguientes características. No es una lista exhaustiva, y no es necesario que las comunidades interesadas cumplan con todas las características.

## **Medioambiente**

- Lejanía de la ubicación y aislamiento geográfico; mayor proximidad a recursos de calidad; presencia de campo abierto y recursos naturales; acceso variado a parques públicos y zonas recreativas; uso doméstico de pozos de agua potable; o prevalencia de contaminación del aire y del agua asociada con las industrias agrícola y manufacturera.

## **Acceso público**

- Disponibilidad limitada del transporte público y dependencia de los vehículos personales; dificultades para cubrir necesidades básicas, como comida y vivienda, debido a la disponibilidad limitada de recursos; falta de disponibilidad de servicios de asistencia para personas sin hogar; viajes muy largos para acceder a servicios de atención médica y salud conductual, y consecuencias para la accesibilidad de los servicios debido a cambios estacionales.

# Definición de comunidad rural (continuación)

## **Economía**

- Las principales industrias son la agrícola, la manufacturera y la forestal; opciones educativas y laborales limitadas, y emigración de trabajadores altamente cualificados.

## **Tecnología**

- Acceso limitado a una banda ancha confiable; menos cantidad de computadoras u otros dispositivos electrónicos, y menor dependencia de los dispositivos electrónicos para recibir información.

## **Cultura**

- Estilo de vida lento; relaciones estrechas entre las personas; deseo de ayudar a otras personas en situaciones difíciles; y acceso limitado a recursos relevantes desde el punto de vista cultural y lingüístico.

# Métricas del perfil de datos de las zonas rurales

## Datos demográficos

Tamaño de la población y cantidad de viviendas

Raza y etnicidad

Género

Grupos de edad

% de población que vive con discapacidades

% de población que tiene conocimiento limitado del inglés

Expectativa de vida

## Estado socioeconómico

% de población que vive en situación de pobreza

% de la población con formación posterior a la escuela secundaria

% de población que tiene empleo

% de viviendas desocupadas

Industrias y puestos principales

Tasa de delincuencia

## Disparidades de salud

Proporción de proveedor a población (centros de atención médica con calificación federal: primaria, mental, dental)

% de población sin seguro médico

Acceso limitado al comercio minorista de alimentos saludables

Choques de vehículos con víctimas mortales o heridos graves

% de nacimientos sin atención prenatal iniciada

Ubicación de servicios médicos (centros de atención médica con calificación federal, servicios de urgencias, de especialidad, traumatismos)

# Discusiones clave: comunidad urbana

---

- Definición y características
  - Claridad de que no es necesario que una comunidad reúna todas las características
  - Las comunidades urbanas se ven diferentes a lo largo del estado
  - Falta de centralización de los servicios (relacionados con la salud o no)
  - El grupo de trabajo comunitario aportó información sobre las diferencias de acceso público entre barrios
- Métricas
  - Disparidades en cuanto a las afecciones crónicas y el COVID-19 (más tiempo de espera para acceder a los servicios)
  - Conexión de las métricas con la definición y las poblaciones prioritarias a partir de los criterios
  - La disponibilidad de los servicios culturalmente adecuados no suele estar representada en las cifras de accesibilidad
  - Experiencias de la comunidad que informa los datos

# Definición de comunidad urbana

**Las zonas urbanas se definen como zonas densamente pobladas de 50,000 habitantes o más, con al menos 1,000 habitantes por milla cuadrada, y los suburbios aledaños.**

Las zonas urbanas también presentan *una o más* de las siguientes características. No es una lista exhaustiva, y no es necesario que las comunidades interesadas cumplan con todas las características.

## **Medioambiente**

- Aglomeración en zonas residenciales; riesgo aumentado de surgimiento de brotes de enfermedades asociadas con la densidad poblacional y la contaminación ambiental; menor cobertura del dosel arbóreo y espacios verdes utilizables; acceso variado a parques públicos y zonas recreativas; prevalencia de contaminación del aire y del agua asociada con la urbanización; y agotamiento de recursos naturales.

## **Acceso público**

- Cercanía al transporte público, aeropuertos internacionales, ferrocarriles y puertos; presencia de importantes instituciones de educación pública y cuidado de la salud; escasez de servicios asociada con la densidad poblacional; la disponibilidad de opciones de alimentos saludables varía según el barrio.

# Definición de comunidad urbana

## **Economía**

- Antecedentes de exclusión social o desplazamiento residencial; costos de vida elevados en relación con los ingresos; competencia por el empleo y grandes sectores de empleo (finanzas, ciencia y tecnología).

## **Tecnología**

- Disponibilidad de tecnologías avanzadas en el cuidado de la salud y las comunicaciones; medios rápidos para comunicar información; sistemas de comunicación descentralizados/fragmentados; varias fuentes de intercambio de información; o acceso a computadoras y una banda ancha de calidad alta varía según el barrio.

## **Cultura**

- Estilo de vida acelerado; la presencia de centros culturales y recursos culturalmente adecuados varía según el barrio; diversidad de personas con antecedentes y culturas diferentes, y barrios con proporciones elevadas de inmigrantes, refugiados y solicitantes de asilo.

# Métricas del perfil de datos de las zonas urbanas

## Datos demográficos

Tamaño de la población y cantidad de viviendas

Raza y etnicidad

Género

Grupos de edad

% de población que vive con discapacidades

% de población que tiene conocimiento limitado del inglés

Expectativa de vida

## Estado socioeconómico

% de población que vive en situación de pobreza

% de la población con formación posterior a la escuela secundaria

% de población que tiene empleo

% población cuyo costo de vivienda excede el 30 % de su ingreso

## Disparidades de salud

Proporción de proveedor a población (centros de atención médica con calificación federal: primaria, mental, dental, de especialidad)

% de población sin seguro médico

Nivel de contaminación ambiental promedio (PM 2.5)

% de bebés nacidos con peso bajo al nacer

Designación como zona con escasez de profesionales de la salud

Tasa de mortalidad por afecciones crónicas (cardiovasculares, diabetes, respiratorias crónicas, renales, cáncer)

Tasa de mortalidad por COVID-19

Tasa de hospitalización por trastornos mentales o consumo de sustancias

Decisión respecto a las propuestas del subcomité para zonas rurales y urbanas

---

# Criterios de elegibilidad

---

**Criterios de elegibilidad.** La iniciativa de Zonas de Equidad Sanitaria apoyará a las comunidades en la identificación de problemas de salud apremiantes y la creación de asociaciones de colaboración que aborden sus necesidades únicas. Se alienta a los miembros de la comunidad interesados en nominar a su comunidad como Zona de Equidad Sanitaria a completar el formulario de candidatura de HEZ.

Para que las comunidades sean elegibles para la candidatura, deben cumplir con los siguientes criterios:

- La comunidad debe estar definida y conectada desde el punto de vista geográfico. Una zona debe ser lo suficientemente pequeña como para permitir que se implementen soluciones concretas.
- Quienes presenten la candidatura deben indicar si su comunidad es rural o urbana en función de las definiciones proporcionadas.
- Quienes presenten la candidatura deben vivir en el estado de Washington y tener una conexión demostrada con la comunidad nominada. Aquellas personas que viven en el estado de Washington por temporadas o se desempeñan como trabajadores agrícolas temporales/migrantes son elegibles.

**Prioridades de selección de las zonas.** El proceso de selección de zonas les dará prioridad a las comunidades más afectadas por la inequidad sanitaria. Esto incluye comunidades con poblaciones significativas que se identifican como personas negras, indígenas y de color; inmigrantes, trabajadores agrícolas migrantes, refugiados y solicitantes de asilo; personas de bajos ingresos, sin vivienda y con escasos recursos; personas con discapacidades y enfermedades mentales; ancianos o personas mayores; personas de la comunidad LGBTQIA+ o personas con acceso limitado al cuidado de salud.

# Formulario de candidatura

---

## Pasos siguientes

---

- ¡Preparar el lanzamiento del proceso de candidatura en febrero!
  - Revisar el formulario de candidatura con los comentarios del CAC
  - Recolectar las opiniones sobre el formulario de candidatura del grupo de trabajo comunitario
  - Los trabajos de difusión se inician a mediados de febrero (pronto daremos más información)
- La próxima reunión del CAC se reprogramó para el 15 de febrero de 2023
  - Terminar el proceso de revisión y selección



DOH 141-083

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).

# ¡Estamos planificando otra reunión presencial!

---

**Fecha:** 24 y 25 de mayo de 2023

## **Objetivos de la reunión:**

- Construcción de relaciones
- Selección de zonas

## **Logística:**

- Se proporcionará alojamiento.
- Los miembros obtendrán un reembolso por gastos de viaje.
- Complete los formularios de registro de proveedores estatales y de autorización de viaje para no empleados.
- Habrá una opción híbrida.

## **Opinión del grupo (completar la encuesta hasta el 2/5):**

- Ubicación
- Fecha
- Apoyo a la accesibilidad