မ့၊်နဖိန့ၣ်လိၣ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်စၢၢ်တၢ်မၤကွၢ်နၣ်၎ါ?

မ့၊်နဖိန့ၣ်..

မ့၊်	တမ့၊်ဘၣ်	
○	○	အိၣ်ဆိး မ့တမ့၊် လဲၣ်အိၣ်သကိးဘၣ်ဟံၣ်ဃီလၢဘၣ်တၢ်သူၣ် ထိၣ်အီၤတချုးဒဲးလ၊ 1978, လီၤဆီဒၣ်ဟံၣ်ဃီလၢဘၣ်တၢ်ဘ့ီဂ့ၤ ထိၣ်အီၤလၢတယာ်ဒဲးဘၣ်တဖၣ်၎ါ?
○	○	အိၣ်ဒီးဒီပ့ၢ်ဝဲ၊် မ့တမ့၊် တံၤသကိးလၢအိၣ်ဒီးသွံၣ်စၢၢ်တၢ်သ့ီနုၤ အါထိၣ်၎ါ?
○	○	အိၣ်ဒီးမိၢ်ပၢ် မ့တမ့၊် ပ့ၤကဟုကယာ်ကွၢ်ထွဲတၢ်လၢအမၤတၢ်လၢ စၢၢ်ကျါ, လၢအမ့၊်အတၢ်ဖံးတၢ်မၤအပူၤမ့၊်ဂ့ၤ အတၢ်သးစဲအသိး မ့၊်ဂ့ၤနၣ်၎ါ?
○	○	အိၣ်ဟဲဝဲဒၣ်လၢကီၢ်အမဲရကၤအချၢ၎ါ?
○	○	စူးကါဝဲဒၣ်လုၢ်လၢ်ထူသနူကသံၣ်ကသီ မ့တမ့၊် တၢ်ဖူဂ့ၤဝါထိၣ် မဲၢ်ပိးလီ ဒ်အမ့၊်ဝဲဒၣ် ဂရံၣ်တၤကမူၣ်, အၤစၢခီၤကမူၣ်, မ့တမ့၊် ခိလ်ကမူၣ်နၣ်၎ါ?
○	○	အိၣ်ဒီး Apple Health/Medicaidနၣ်၎ါ?

နမ့၊်စိးဆၢဘၣ်တၢ်သံကွၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤတမံၤမံၤလ၊ **မ့၊်** မ့တမ့၊် နမ့၊်ဆိကမိၣ်လၢနဖိသ့ၣ် တဖၣ်အတၢ်ဘၣ်ထွဲအိၣ်ဒီးစၢၢ်သ့ၣ်တဖၣ်ဒီး **နဖိလိၣ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤကွၢ်သွံၣ်စၢၢ်နၣ်လီၤ.**

ထုးထိၣ်ကွံၣ်နဲဒၣ်ခးလၢလာ်တဘ့ၣ်အံၤဒီးဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်ဆူနဖိကသံၣ်သရၣ်အအိၣ်လ၊ ဆူညါန တၢ်လဲၤဟးအိၣ်သကိးအသီတဘျီနၣ်တက့ၣ်. နဖိန့ၣ်မ့၊်ဒီးနၣ့်ဘၣ်ဝဲဒၣ် Apple Health လာ်အုၣ်ကီၤဒီး လဲၤမၤကွၢ်ဘၣ်အီၤလၢအတလာ်ဝဲအပ့ၤဘၣ် ဖဲနမ့၊်စိးဆၢဘၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်သံ ကွၢ်အဂၤတဖၣ်လ၊ **တမ့၊်ဘၣ်** သနာ်က့နၣ်တက့ၣ်.

My child needs a blood lead test.

Provider: A lead risk factor questionnaire identified this child as having one or more risk factors for lead exposure.

Federal law mandates that all children enrolled in Medicaid are required to get blood lead tests at ages 12 and 24 months.

For more information, **visit doh.wa.gov/lead**.

တၢ်မနုၤတဖၣ်ဒုးအိၣ်ထိၣ် စၢၢ်အစုၣ်အပျၢ်တဖၣ် လၢဖိသၣ်အပူၤလဲၣ်?

ကျဲညီနုၢ်လၢနဖိဘၣ်ကူဘၣ်ကၣ်ဝဲဒၣ်ဒီးစၢၢ်နၣ့် အိၣ်ဟဲဝဲဒၣ်လၢကသံၣ်ဖျုဟံၣ်လီၢ်လံၤတဖၣ်နၣ့်လီၤ. ကသံၣ်ဖျုတဖၣ်နၣ့်အလီၤဘၣ်ယိၣ် ဖဲအပိၣ်ကွံၣ် မ့တမ့ၢ် ကဲထိၣ်အကမူၣ်အခါနၣ့်လီၤ. စၢၢ်ကမူၣ်တဖၣ်နၣ့် ဖိသၣ်တဖၣ်သါဘၣ်ဝဲဒၣ်သ့ မ့တမ့ၢ် ယူၣ်လီၤဘၣ်အီၤသ့ဝဲဒၣ်နၣ့်လီၤ. သ့ဖိသၣ်တဖၣ်အစုဒီး အတၢ်လိၣ်ကွဲတဖၣ်ခဲအံၤခဲအံၤဒ်သိးကသံၣ်ကမူၣ်တဖၣ်ကဟါမၢ်ကွံၣ်နၣ့်တက့ၢ်.

တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢဟံၣ်ခိၣ်ဟံၣ်ဃၢၤ လၢအဟ်ဃှာ်ဒီးစၢၢ်သ့-

ကသံၣ်ဖျုလီၢ်လံၤအက့ခီဒီး
အကမူၣ်တဖၣ်

သပၢၤဟီၣ်ခိၣ်လၢဘၣ်တၢ်
တ့အီၤလၢစု

ဟီၣ်ခိၣ်ဒီး
ဖၣ်ကမူၣ်ဖၣ်ဆါ

တၢ်နၢမူနၢဆ့ီလၢဟဲလၢ
ကီၢ်ချၢ

တၢ်လိၣ်ကွဲအဂီၤဖိတဖၣ်ဒီး
တၢ်ကယၢလုၢ်ဒိၣ်ပ့ၤဒိၣ်

ထံ

ဘၣ်မနုၤအဃိနဖိနၣ့ ကြၢးဒီးမၤကွၢ်သးလၢစၢၢ်တၢ်မၤကွၢ်လဲၣ်?

စၢၢ်တဖၣ်မ့ၢ်နုၤလီၤလၢနဖိမိၢ်ပှၢ်ပူၤနၣ့ အဒုးကဲထိၣ်ဝဲဘၣ် ခိၣ်နူဝ်ဒီးကလ့ၢ်တၢ်ဆါဒီး နဖိနၣ့်တၢ်ကကီဘၣ်အီၤလၢ ကမၤလိတၢ်, ဒိကနၣ်တၢ်, ဒီးကအိၣ်မူဂ့ၤဂ့ၤဘၣ်နၣ့်လီၤ. စၢၢ်ဖိဆံးဆံးဖိသနၣ်ကၣ့နၣ့်အမၤဘၣ်ဒိဝဲဒၣ်နဖိသ့လီၤ. လၢတၢ်နၣ့်အယိတၢ်အကါဒိၣ်မးလၢကယုထံၣ်မ့ၢ်နဖိနၣ့်ကြၢးဒီးမၤကွၢ်အသးဧါနၣ့်လီၤ.

တၢ်ဘၣ်ကူၣ်ဒီးစၢၢ်စုၣ်အတၢ်ပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်နၣ့်မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်?

ဖိသၣ်အါဒၣ်တၢ်တက့ၢ်လၢအဒိးနုၢ်ဘၣ်စၢၢ်အစုၣ်တဖၣ်နၣ့ အတလီၤၣ်ဒီး မ့တမ့ၢ် ဖျါလၢဆိးကၣ့ဘၣ်. တၢ်မၤကွၢ်သ့ၣ်နၣ့်မ့ၢ်ကျဲထဲတဘိဧါလၢ ကသ့ၣ်ညါဘၣ်ဝဲဒၣ်မ့ၢ်နဖိနၣ့်အဘၣ်ကူၣ်ဘၣ်ဒီးစၢၢ်ဧါနၣ့်လီၤ.

နဖိမ့ၢ်ဒိးနုၢ်ဘၣ်စၢၢ်အစုၣ်နၣ့ တၢ်မနုၤတဖၣ်ကကဲထိၣ်သးလဲၣ်?

Department of Health (DOH, ဆူၣ်ချ့ဝဲၤကျိၢ်)ဒီး နလီၢ်ကဝီၤဆူၣ်ချ့ပၢပြုး အမၤစၢၤ နၤသ့ဝဲလၢ အကမၤလီၤမၢ်ကွံၣ်ဝဲဒၣ်စၢၢ်ဂၢ်ထံးနၣ့်လီၤ. နဟ်ဘၣ်ဖိယိဖိစ့ၢ်ကီးကဒိးနုၢ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်ဂၢ်ထံးတၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤတဖၣ် ဒ်အမ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်နုၢ်ဂၢ်နုၢ်ဘါတၢ်မၤစၢၤ လၢကဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤဝဲဒၣ်နဖိတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့နၣ့်လီၤ.

စၢၢ်အစုၣ်လၢဘၣ်ဖိသၣ်လၢနီၢ်ဆံးခါ တၢ်ဒီသဒၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ

လၢတၢ်မၤနုၢ်အါထိၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၢ်လၢဘၣ်ဃးဒီး စၢၢ်ဒီးကထံၣ်စၢၤအတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်တဖၣ်လၢ နခိၣ်ဃၢၤအဂီၢ်, လဲၤဘၣ်ဆူ **doh.wa.gov/lead** မ့တမ့ၢ် ကိး 1-800-909-9898.

DOH 334-141 May 2025 Karen

လၢကယုထံၣ်လိ်ၣ်ကွဲးနီ်ၣ်ကွဲးယါတၢ်လၢအက့ၢ်ပနီ်ၣ်ဒီအဂၤအဂီ်, ကိး 1-800-525-0127. ပှၤဒူးကါတၢ်မၤစၢၤလၢအနၢ်တအ၊ မ့တမ့ၢ်နၢ်ဟူတၢ်ကီတဖၣ်အဂီ်, ဝ်သးစူးကိး 711 (Washington Relay) မ့တမ့ၢ် ဆှၢအှမ့(လ) ဆူ doh.information@doh.wa.gov.

Washington State Department of HEALTH