एक्सपायर हो चुके COVID-19 टेस्ट से जुड़े अक्सर पूछे जाने वाले सवाल

अपने एक्सपायर हो चुके COVID-19 टेस्ट को यूँ ही न फेंकें। यहाँ ऐसे कुछ तरीके बताए जा रहे हैं जिनसे आप जान सकते हैं कि आपके COVID-19 टेस्ट को पैकेट पर लिखी एक्सपायर होने की तारीख के बाद भी उपयोग किया जा सकता है या नहीं।

क्या मैं एक्सपायर हो चुके COVID-19 टेस्ट का उपयोग कर सकता/सकती हूँ?

हाँ। Washington State Department of Health (DOH, वाशिंगटन राज्य स्वास्थ्य विभाग) ने एक्सपायर हो चुके टेस्ट को उपयोग करने का आधिकारिक अनुमोदन (अंग्रेज़ी में) रिलीज़ किया है, बशर्ते टेस्ट क्वालिटी कंट्रोल में पास हो, जैसा कि हमने नीचे समझाया है।

साथ ही, कुछ COVID-19 टेस्ट को U.S. Food and Drug Administration (FDA, अमेरिकी खाद्य और औषध प्रशासन) की तरफ़ से शेल्फ़ लाइफ़ में बढ़ोतरी मिली है, जिसकी वजह से इन टेस्ट के एक्सपायर होने की तारीख आपको पैकेट पर दिख रही तारीख से अलग है। किन टेस्ट के एक्सपायर होने की तारीख अपडेट हुई है, यह जानने के लिए बढ़ी हुई शेल्फ़ लाइफ़ वाले टेस्ट की FDA सूची (अंग्रेज़ी और स्पैनिश में) देख सकते हैं। भले ही किसी टेस्ट के एक्सपायर होने की तारीख गुज़र चुकी है, DOH के अनुसार, आप अब भी उस टेस्ट का उपयोग कर सकते/सकती हैं, बशर्ते वह क्वालिटी कंट्रोल में पास हो।

मुख्य बातें: आप एक्सपायर हो चुके टेस्ट का उपयोग कर सकते हैं, बशर्ते वह बिल्ट-इन क्वालिटी कंट्रोल चेक में पास हो।

मुझे कैसे पता चलेगा कि एक्सपायर हो चुका COVID-19 टेस्ट मुझे सही नतीजे दिखाएगा?

आपका COVID-19 यह पक्का करने की जाँच के चरणों के साथ आएगा कि वह भरोसेमंद ढंग से काम कर रहा है या नहीं, इसे "क्वालिटी कंट्रोल" भी कहते हैं। आमतौर पर, आपको टेस्ट के निर्देशों वाली शीट के टेस्ट के नतीजे सेक्शन में क्वालिटी कंट्रोल की प्रक्रिया मिल सकती है। घर पर किए जाने वाले कई टेस्ट के लिए क्वालिटी कंट्रोल की प्रक्रिया बस यह पक्का करना होती है कि नमूना डाले जाने पर टेस्ट कार्ट्रिज पर छपे "C" के सामने मौजूद रेखा दिखाई दे। अगर क्वालिटी कंट्रोल की प्रक्रिया फ़ेल हो जाती है, तो आपको टेस्ट नष्ट कर देना चाहिए।

किसी टेस्ट को बढ़ी हुई शेल्फ़ लाइफ़ कैसे मिलती है?

COVID-19 टेस्ट बनाने वालों को यह पता करने के लिए अध्ययन करने होते हैं कि टेस्ट का उपयोग कितने समय तक किया जा सकता है। FDA एक्सपायर होने की तारीख बढ़ाने के लिए इस डेटा को ट्रैक करता है। जैसे-जैसे टेस्ट के काम करने की समयसीमा के बारे में अधिक डेटा मिलता जाएगा, वैसे-वैसे COVID-19 टेस्ट के लिए शेल्फ़ लाइफ़ में बढ़ोतरी आम है।

हम उम्मीद करते हैं कि इस सूचना से आप बॉक्स पर लिखी तारीख के हिसाब से एक्सपायर हो चुके टेस्ट का उपयोग करने को लेकर आश्वस्त होंगे। अब आप जान गए हैं कि आपका COVID-19 टेस्ट उपयोग के लिए सही है या नहीं, इसका पता लगाने के लिए आपको क्या करना है: बस टेस्ट के निर्देशों में दिए गए क्वालिटी कंट्रोल के चरणों का पालन करें। अगर टेस्ट क्वालिटी कंट्रोल में पास हो जाता है, तो यह अब भी सुरक्षित है और इसका उपयोग किया जा सकता है।

हमारे समुदायों को सुरक्षित और सेहतमंद रखने के लिए आप सभी का शुक्रिया!

इस दस्तावेज़ का अनुरोध अलग प्रारूप में करने के लिए 1-800-525-0127 पर कॉल करें। बहरे या कम सुनने वाले ग्राहक, कृपया 711 (Washington Relay) पर कॉल करें या civil.rights@doh.wa.gov पर ईमेल करें।

DOH 421-037 February 2023 Hindi