

COVID-19 တၢ်မၤကွၢ်းလၢအမုၢ်န့ၢ်ခါလၢကွၢ်တဖၣ် လၢတၢ်သံကွၢ်ဒီးတၢ်စံးဆၢ

တဘၣ်တၢ်ကွၢ်ဝဲဒၣ်န့ၢ် COVID-19 တၢ်မၤကွၢ်လၢအခါလၢကွၢ်တဖၣ်ဒီးတဂ့ၤ.

လၢလၢ်မ့ၢ်ဝဲဒၣ်ကျတဖၣ်လၢနကသ့ၣ်ညါ ဘၣ်ဝဲဒၣ် မ့ၢ်န့ၢ် COVID-19 တၢ်မၤကွၢ်

န့ၢ်မ့ၢ်အဂ့ၤလၢနကစူးကါအီၤဒီးခါ ဖဲလၢအခါလၢကွၢ်အသီတဖၣ်န့ၢ် ကွဲးလီၤအ သးလၢလၢ်အံၤန့ၢ်လီၤ.

ယစူးကါဝဲဒၣ် တၢ်မၤကွၢ် COVID-19 လၢအခါလၢကွၢ်တဖၣ်သ့ဒီးခါ?

မ့ၢ်သ့လီၤ. Washington State Department of Health (DOH, ဝီၣ်ရှ့ၤထၢၣ်အဆူၣ်ချ့ဝဲကျါ) ထုးထီၣ်ဝဲဒၣ် [တၢ်စူးကါတၢ်မၤကွၢ်လၢအခါလၢကွၢ်တဖၣ်တၢ်ဟံၣ်ဂၢၢ်ဟံၣ်ကျါ](#) (အိၣ်လၢအဲကလံာ်ကျိၣ်) တုၤလၢတၢ်မၤကွၢ်အကံၢ်အစီန့ၢ်တလၢကွၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ကၢၤဃာ်အပတီၢ်န့ၢ်လီၤ.

လၢန့ၢ်အမံၤညါ တၢ်မၤကွၢ် COVID-19 တနီၤကျါန့ၢ်အဒီးန့ၢ်ဘၣ်ဝဲဒၣ် တၢ်သုးအါထီၣ် နီၣ်ကစၢ်-တၢ်ဒိသဒါလီၤသး အိၣ်ဟဲလၢ U.S. Food and Drug Administration (FDA, U.S. တၢ်ပၤဆၢရဲၣ်ကျဲၤကဲကသံၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အီ) လၢအသုးယံာ်ထီၣ်က့ၤဝဲဒၣ်

တၢ်မၤကွၢ်အခါလၢကွၢ်လၢအသီ လၢအလီၤဆီလိာ်သးဒီးအကွဲးလီၤဃာ်အသးန့ၢ်လီၤ. နလဲၤယုကွၢ်ဘၣ်ဝဲဒၣ် [FDA](#) [ဟံၣ်လီၤဃးဝဲဒၣ်တၢ်သုးထီၣ်ကသံၣ်လၢအနီၣ်ကစၢ်သုးထီၣ် ဝဲအကတီၢ်](#) (အိၣ်လၢအဲကလံာ်ကျိၣ် ဒီးစပဲနံးကျိၣ်)

လၢနကထံၣ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤကွၢ်အခါကတီၢ်ကလၢကွၢ်အမုၢ်န့ၢ်လၢအသီန့ၢ်လီၤ. တၢ်မၤကွၢ်လၢတၢ်မၤအါထီၣ်က့ၤအကတီၢ်လၢအသီ မ့ၢ်ဝဲလၢအပူၤကွၢ်ဘၣ်ဆၣ် ဒ် DOH တၢ်န့ၢ်အသိးန့ၢ် တၢ်မၤကွၢ်ဝဲန့ၢ်အကံၢ်အစီမ့ၢ်အိၣ် ဒီးဝဲဒၣ်ဒီးန့ၢ် နစူးကါအီၤန့ၢ်ဒီးဝဲဒၣ်န့ၢ်လီၤ.

ထုးထီၣ်- တၢ်မၤကွၢ်န့ၢ်အမုၢ်ဖျိဝဲဒၣ်တၢ်ကၢၤဃာ်က့ၤစီပတီၢ်ဒီးန့ၢ် နစူးကွၢ်အီၤသ့ဝဲဒၣ်န့ၢ်လီၤ.

တၢ်မၤကွၢ် COVID-19 လၢအနံၤသီလၢ်အံၤ မ့ၢ်အကဟ့ၣ်ယၤတၢ်အစၢလၢဘၣ်န့ၢ်

ယကသ့ၣ်ညါအီၤဒဲးလဲၣ်?

COVID-19 တၢ်မၤကွၢ်န့ၢ် အဟံၣ်ဃာ်ဒီးတၢ်မၤကွၢ်တၢ်အကျါအကျဲလၢ နကဘၣ်ပိာ်ထွဲအီၤတပတီၢ်ဘၣ်တပတီၢ် ဒ်သိးတၢ်မၤကွၢ်ဝဲဒၣ်အံၤအကမၤ တၢ်ဘၣ်ဘၣ်လၢတၢ်န့ၢ်အီၤသ့ လၢတၢ်ကိးအီၤဒီး “တၢ်ကၢၤဃာ်ကံၢ်စီ.” နလဲၤဖးဘၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ကၢၤဃာ်ကံၢ်စီအကျိၣ်အကျဲ လၢအဟံၣ်ဃာ်ဝဲဒၣ် လၢတၢ်မၤကွၢ်အစၢအိၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်မၤကွၢ်တၢ်န့ၢ်ကျဲၤအလံာ်က့ၤပူၤန့ၢ်လီၤ. တၢ်ကၢၤဃာ်ကံၢ်စီအကျိၣ်ကျဲၤလၢဟံၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၢ် ဒ်သိးတၢ်ကမၤ လီၤတၢ်ဝဲဒၣ်ပနီၣ်ကျဲၤအိၣ်လၢ “C” အကပၤန့ၢ်ကဖျါထီၣ်ဝဲဒၣ်ဖဲ တၢ်ထၢန့ၢ်လီၤဝဲဒၣ်နီၣ်စ့ထံန့ၢ်လီၤ. တၢ်မၤကွၢ်ကံၢ်စီအကျိၣ်ကျဲၤမ့ၢ်တဘၣ်ဘၣ်န့ၢ် နကဘၣ်သမၤကွၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤကွၢ်န့ၢ်လီၤ.

တၢ်မၤကွၢ်န့ၢ်အဒီးန့ၢ်ဘၣ်ဝဲဒၣ် တၢ်ကၢၤလီၤကသံၣ်ကံၢ်စီဒဲးလဲၣ်

ပုၤထုးထီၣ်ဝဲဒၣ် COVID-19 တၢ်မၤကွၢ်တဖၣ်န့ၢ် အကဘၣ်မၤလိဝဲဒၣ်မ့ၢ်တၢ်မၤကွၢ်ဝဲဒၣ်အံၤတၢ်ကစူးကါအီၤကတူၢ်စံးယံာ်လဲၣ်န့ၢ်လီၤ. FDA ယုထံၣ်သ့ၣ်ညါဝဲဒၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်အံၤလၢ အကဟံၣ်ဂၢၢ်ဟံၣ်ကျါဝဲဒၣ်တၢ်မၤအါထီၣ်ကသံၣ်န့ၢ်လီၤန့ၢ်လီၤ. နီၣ်ကစၢ်ကၢၤဃာ်ကံၢ်စီလၢ COVID-19 တၢ်မၤကွၢ်တဖၣ်န့ၢ် မ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤသးညီၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်ဟဲန့ၢ်လီၤအါထီၣ်ဝဲဒၣ် မ့ၢ်ကသံၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤအကတူၢ်ဝဲ ယံာ်ထဲလဲၣ်န့ၢ်လီၤ.

ပမုၢ်လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ အကဒုးသ့ၣ်ညါလီၤတၢ်က့ၤန့ၢ်လၢ ဖဲနစူးကါဝဲဒၣ်တၢ်မၤကွၢ်လၢလီၤကဲအနံၤသီးကွဲးလီၤသးလၢ အဒါလီၤလၢကလၢတဖၣ်န့ၢ်လီၤ. ခဲအံၤနကဘၣ်မၤဒဲးလဲၣ်လၢနကသ့ၣ်ညါဘၣ်မ့ၢ် COVID-19 တၢ်မၤကွၢ်ဝဲဒၣ်အံၤမ့ၢ်နစူးကါအီၤဂ့ၢ်ဒီးခါန့ၢ်- ပိာ်ထွဲဘၣ်တၢ်ကၢၤဃာ်ကံၢ်စီတၢ်န့ၢ်ကျဲၤလၢတဖၣ်အံၤန့ၢ်လီၤ. တၢ်မၤကွၢ်မ့ၢ်ဖျိဝဲဒၣ်တၢ်ကၢၤဃာ်ကံၢ်စီန့ၢ် အပူၤဖျဲးဒီးဂ့ၢ်လၢတၢ်ကစူး ကါအီၤန့ၢ်လီၤ.

တၢ်ဘျူးဒိၣ်မးလၢတၢ်လၢသုးမၤတဖၣ်လၢ ပပုၤတဝၢကပူၤဖျဲးဒီးကဆူၣ်ချ့အဂီၢ်!

လၢကယုထီၣ်လံာ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးဃါတၢ်လၢအကွၢ်ပနီၣ်ဒိအဂၢၢ်အဂီၢ်, ကိး 1-800-525-0127. ပုၤစူးကါတၢ်မၤစၢလၢအနံၤတအၢ မ့ၢ်တမ့ၢ် နၢ်ဟူတၢ်ကီတဖၣ်အဂီၢ်, ဝံသးစူၤကိး 711 ([Washington Relay](#)) မ့ၢ်တမ့ၢ် ဆၢအ့မ့ၢ်(လ) ဆူ civil.rights@doh.wa.gov.