ایکسپائرڈ کووڈ-19 ٹیسٹوں کے حوالے سے اکثر پوچھے جانے والے سوالات

اپنے ایکسپائرڈ کووڈ-19 ٹیسٹوں کو جلدی نہ پھینکیں۔ آپ کے کووڈ-19 کے باکس پر لکھی ہوئی اختتامی تاریخ گزرنے کے بعد آیا ٹیسٹ قابل استعمال ہوتا ہے یا نہیں اس بات کا تعین کرنے کے لیے کچھ طریقے ہیں۔

کیا میں ایکسپائرڈ کووڈ-19 ٹیسٹ استعمال کر سکتا/سکتی ہوں؟

جی ہاں۔ ریاست واشنگٹنمحکمہ صحت (Washington State Department of Health (DOH، نے ایک ایکسپائر ہونے والے ٹیسٹوں کے استعمال کے لیے باضابطہ منظوری جاری کی ہے (انگریزی میں) بشرطیکہ ٹیسٹ کوالٹی کنٹرول پر پورا اترے، جس کی ہم نے ذیل میں وضاحت کی ہے۔

علاوہ ازیں، امریکی محکمہ خوراک و ادویات (U.S. Food and Drug Administration (FDA، نے بعض کووڈ-19 کے ٹیسٹوں کی شیلف لائف کو بڑھاتے ہوئے ان ٹیسٹوں کو نئی اختتامی تاریخیں دی ہیں جو باکس پر چھپی ہوئی تاریخوں سے مختلف ہیں۔ یہ معلوم کرنے کے لیے کہ کون سے ٹیسٹوں کی اختتامی تاریخ کو اپ ڈیٹ کیا گیا ہے، FDA کی بڑھائی گئی شیلف لائف والے ٹیسٹوں کی فہرست (انگریزی اور ہسپانوی میں) ملاحظہ کریں۔ اگر کسی ٹیسٹ پر اپ ڈیٹ شدہ اختتامی تاریخ ہو جو اب، DOH کے مطابق ماضی کی ہے، تو آپ اب بھی ٹیسٹ کا استعمال کر سکتے ہیں اگر ٹیسٹ کوالٹی کنٹرول کے معیارات پر اترتا ہے۔

بنیادی نکتہ: آپ ایکسپائرڈ ٹیسٹ استعمال کر سکتے/سکتی ہیں اگر وہ بلٹ ان کوالٹی کنٹرول چیک پر اترتا ہے۔

مجھے یہ کیسے پتہ چلے گا کہ ایک ایکسپائرڈ کووڈ-19 ٹیسٹ مجھے صحیح نتائج دے گا؟

آپ کا کووڈ-19 ٹیسٹ ایسی ہدایات کے ساتھ آتا ہے جو ٹیسٹ کے قابل اعتماد طریقے سے کام کرنے کو یقینی بنانے کے اقدامات کی وضاحت کرتی ہیں، جسے "کوالٹی کنٹرول" بھی کہا جاتا ہے۔ عام طور پر آپ کو کوالٹی کنٹرول کے طریقہ کار ٹیسٹ کے نتائج کے سیکشن میں ٹیسٹ کی ہدایات کی شیٹ میں مل سکتے ہیں۔ گھر پر کیے جانے والے بہت سے ٹیسٹوں کے لیے کوالٹی کنٹرول کا طریقہ کار صرف اس بات کو یقینی بنانا ہے کہ ٹیسٹ کارٹریج پر پرنٹ شدہ "C" کے ساتھ والی لائن اس وقت ظاہر ہوتی ہے جب اس پر نمونہ گرایا جاتا ہے۔ اگر کوالٹی کنٹرول کا عمل ناکام ہو جاتا ہے، تو آپ کو ٹیسٹ کو ضائع کر دینا چاہیے۔

ٹیسٹ کی شیلف لائف کو کیسے بڑھایا جاتا ہے؟

کووڈ-19 ٹیسٹ بنانے والوں سے تقاضا کیا جاتا ہے کہ اس بات کا مطالعہ کریں کہ ٹیسٹ کتنے عرصے تک استعمال کیا جا سکتا ہے۔ بڑھائی گئی اختتامی تاریخوں کی منظوری دینے کے لیے FDA اس ڈیٹا کو ٹریک کرتا ہے۔ کووڈ-19 کے ٹیسٹوں کی شیلف لائف کی مدت بڑھانا عام ہے کیونکہ یہ ٹیسٹ کتنے عرصے تک چلتے ہیں اس کے بارے میں مزید ڈیٹا ملتا رہتا ہے۔

ہم امید کرتے ہیں کہ یہ معلومات ان ٹیسٹوں کے استعمال کے حوالے سے آپ کو مطمئن کریں جو باکس پر اختتامی تاریخ کے مطابق ایکسپائرڈ ہوں۔ اب آپ کو معلوم ہو گیا ہے کہ کووڈ-19 کے ٹیسٹ کی کارآمدگی جانچنے کے لیے کیا کرنا چاہیے: صرف ٹیسٹ کے کوالٹی کنٹرول رہنما اصولوں پر عمل کریں۔ اگر ٹیسٹ کوالٹی کنٹرول پر پورا اترتا ہے تو اسے استعمال کرنا محفوظ ہے۔

ہماری کمیونٹیز کو محفوظ اور صحت مند رکھنے کے لیے آپ جو کچھ بھی کرتے ہیں اس کے لیے آپ کا شکریہ!

کسی اور شکل میں اس دستاویز کی درخواست کرنے کے لیے، 1-800-525-0127 پر کال کریں۔ سماعت سے محروم یا اونچا سننے والے صارفین، براہِ کرم 711 (Washington Relay) پر کال کریں یا اس پتے پر ای میل کریں civil.rights@doh.wa.gov۔

DOH 421-037 February 2023 Urdu