

چگونه از WIC QR کود خود استفاده کنید در مارکیت های مجاز دهاقین و فروشگاه های مزرعه



مفاد ماهانه میوه جات و سبزیجات شما و (FMNP، برنامه تغذیه مارکیت دهاقین) Farmers Market Nutrition Program میتواند از WIC QR کود استفاده کنید. لطفاً از صفحات وب **میوه و سبزیجات WIC** و **برنامه تغذیه مارکیت دهاقین Farmers Market Nutrition Program** بازدید کنید.

برای استفاده از WIC QR کود خود، مراحل زیر را انجام دهید:

مرحله 1

یک مارکیت مجاز دهاقین یا فروشگاه مزرعه WIC را جستجو کنید.

نکته اپلیکیشن WICShopper خود یا فهرست را در **صفحه وب FMNP مشاهده کنید**.



مرحله 2

مطمین شوید که کود WIC QR خود را دارید.

نکته کود QR خود را در اپلیکیشن WICShopper یا در کارت WIC خود پیدا نمایید. اگر کود WIC QR خود را از طریق ایمیل دریافت کردید، شما می توانید از آن عکس گرفته و در موبایل خود ذخیره نمایید.



مرحله 3

میوه و سبزیجات خود را انتخاب کنید. برای تقویم فصلی میوه و سبزیجات به قسمت عقب مراجعه نمایید.

نکته به دنبال دهاقین باشید که این علائم را دارند.



مرحله 4

دهقان کود QR شما را با دستگاه تلفون همراه خود اسکن می کند و مبلغ خرید را وارد می نماید.

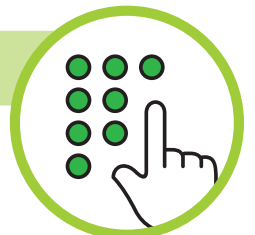
نکته اگر شما کود QR خود را فراموش نموده اید و یا کود QR شما به درستی اسکن نمی شود دهاقین می توانند بطور دستی شماره کارت WIC شما را وارد نمایند.



مرحله 5

مبلغ خرید خود را تأیید کنید و رمز or کود or پین 4 رقمی کارت WIC خود را وارد نمایید.

نکته مفاد FMNP قبل از مفاد میوه و سبزیجات WIC شما استفاده خواهد شد! **یادداشت:** اگر مفاد کافی برای پوشش خرید خود ندارید، می توانید با روش دیگری پرداخت نمایید یا انتخاب کنید که به آن اندازه خرید کنید.



تماس با خدمات مشتریان Cascades با شماره 1-800-841-1410، صفر را فشار دهید **کمک**

هر کسی می تواند در مارکیت دهاقین و فروشگاه مزرعه خریداری نماید!

نوعیت مفاد	چه چیزی استفاده شود	در کجا از آن استفاده نماییم:	چه وقت از آن استفاده نماییم:
مفادات دهاقین مفاد	QR: کد • در اپلیکیشن WICShopper • در کارت WIC چاپ شده است • تصویر تلفون از طریق متن/ایمیل • در کاغذ چاپ شده است	مارکیت های دهاقین و فروشگاه های مزرعه که WIC در آن مجاز میباشد.	بین 1 جون تا 31 اکتوبر
مفاد ماهانه میوه و سبزیجات	QR: کد • داخل اپلیکیشن WICShopper • در کارت WIC چاپ شده است • تصویر تلفون از طریق متن/ایمیل • در کاغذ چاپ شده است	مارکیت های دهاقین و فروشگاه های مزرعه که WIC در آن مجاز میباشد.	تمام سال
	کارت WIC	فروشگاه های سبزی فروشی و ادویه فروشی Walgreen	

تقویم فصلی میوه و سبزیجات

جنوری	فروری	مارچ	اپریل
سبزیجات: مولی سرخک، کرم بروکسل، کرم پیچی، نوش پیاز، پیاز، کچالو، کدو میوه ها: هیچکدام فصلی نیست گیاهان: جعفری، رزماری	سبزیجات: مولی سرخک، کرم بروکسل، کرم پیچی، نوش پیاز، پیاز، کچالو میوه ها: هیچکدام فصلی نیست گیاهان: رزماری	سبزیجات: مارچوبه، چغندر، کلم بروکسل، کلم پیچ، تره فرنگی، پیاز، کچالو میوه ها: هیچکدام فصلی نیست گیاهان: رزماری	سبزیجات: مارچوبه، چغندر، کلم پیچ، تره فرنگی، کچالو، اسفناج میوه ها: هیچکدام فصلی نیست گیاهان: رزماری
می سبزیجات: مارچوبه، چغندر، کاهو، کچالو، اسفناج، کدو سبز میوه ها: توت زمینی گیاهان: گشنیز، رزماری	جون سبزیجات: چغندر، بروکلی، زردک ها، گل کلم، کلم پیچ، کاهو، پیاز، اسفناج، کدو سبز میوه ها: گیلاس، شلیل، شفتالو، تمشک، توت زمینی گیاهان: گشنیز، رزماری	جولای سبزیجات: چغندر، بروکلی، هویج، گل کلم، کلم پیچ، کاهو، پیاز، اسفناج، کدو سبز. میوه ها: زغال اخته، گیلاس، شلیل، هلو، تمشک، توت زمینی گیاهان: ریحان، گشنیز، جعفری، رزماری	اگست سبزیجات: چغندر، کلم بروکلی، زردک ها، گل کلم، کلم پیچ، کاهو، پیاز، کچالو، اسفناج، کدو سبز میوه ها: سیب ها، زغال های اخته، گیلاس، شلیل ها، شفتالوها، توت وحشی، توت زمینی گیاهان: ریحان، گشنیز، جعفری، رزماری
سپتمبر سبزیجات: چغندر، بروکلی، زردک ها، گلپی، کلم پیچ، تره فرنگی، کاهو، پیاز، کچالو، کدو، اسفناج، کدو سبز میوه ها: سیب، بلوبری، شلیل، شفتالو، ناک گیاهان: ریحان، گشنیز، جعفری، رزماری	اکتوبر سبزیجات: چغندر، کلم بروکلی، کلم بروکسل، زردک ها، گل کلم، کلم پیچ، تره فرنگی، کاهو، پیاز، کچالو، کدو تنبل، اسفناج، کدو حلوائی زمستانه، سیب زمینی میوه ها: سیب ها، ناک ها گیاهان: گشنیز، جعفری، رزماری	نوامبر سبزیجات: چغندر، کلم بروکلی، کلم بروکسل، گل کلم، کلم پیچ، تره فرنگی، کاهو، پیاز، کچالو، کدو، اسفناج، کدو حلوائی زمستانه، یامس میوه ها: سیب ها، ناک ها گیاهان: گشنیز، جعفری، رزماری	دسامبر سبزیجات: چغندر، کلم بروکلی، کلم بروکسل، کلم پیچ، تره فرنگی، پیاز، کچالو، اسفناج، کدو حلوائی زمستانه، یامس میوه ها: هیچکدام فصلی نیست گیاهان: جعفری، رزماری