



COMMENT UTILISER VOTRE CODE QR WIC SUR LES MARCHÉS DE PRODUCTEURS ET DANS LES MAGASINS DE PRODUITS AGRICOLES AGRÉÉS

Vous pouvez utiliser vos prestations mensuelles pour les fruits et légumes et vos prestations du Farmers Market Nutrition Program (FMNP, programme nutritionnel du marché des producteurs) grâce au code QR WIC. Veuillez consulter les page Internet [Fruits et légumes du WIC](#) et [Farmers Market Nutrition Program](#).

Suivez les étapes suivantes pour utiliser votre code QR WIC :



ÉTAPE 1

Trouvez un marché de producteurs ou un magasin de produits agricoles agréé par le WIC.

CONSEIL Trouvez la liste sur votre application WICShopper ou sur la page Internet [FMNP](#).



ÉTAPE 2

Munissez-vous de votre code QR WIC.

CONSEIL Vous trouverez votre code QR dans l'application WICShopper ou sur votre carte WIC. Si vous recevez votre code QR par e-mail, vous pouvez le prendre en photo et l'enregistrer sur votre téléphone.



ÉTAPE 3

Choisissez vos fruits et légumes. Voir au verso le calendrier des fruits et légumes de saison.

CONSEIL Recherchez les producteurs qui ont ces affiches.



ÉTAPE 4

Présentez votre code QR au producteur qui le scanne avec son appareil mobile et saisit le montant de vos achats.

CONSEIL Les producteurs peuvent saisir manuellement votre numéro de carte WIC si vous avez oublié votre code QR ou si votre code QR n'est pas lisible par le lecteur.



ÉTAPE 5

Vérifiez le montant de votre achat et saisissez le code PIN à 4 chiffres de votre carte WIC.

CONSEIL Vos prestations FMNP seront utilisées en premier, avant vos prestations WIC pour les fruits et légumes ! **Remarque :** Si vos prestations sont insuffisantes pour couvrir vos achats, vous pouvez payer avec un autre moyen de paiement ou acheter moins d'articles.

AIDE

Contactez le service client de Cascades au 1-800-841-1410, appuyez sur 0

TOUT LE MONDE PEUT FAIRE SES COURSES SUR LES MARCHÉS DE PRODUCTEURS ET DANS LES MAGASINS DE PRODUITS AGRICOLES !

Type de prestation	Quelle prestation utiliser	Où les utiliser	Quand les utiliser
Prestations du marché des producteurs	Code QR : <ul style="list-style-type: none"> Dans l'application WICShopper. Imprimé sur la carte WIC Image sur votre téléphone par message texte/e-mail Imprimé sur papier 	Sur les marchés de producteurs et dans les magasins de produits agricoles agréés	Entre le 1er juin et le 31 octobre
Prestations mensuelles fruits et légumes	Code QR : <ul style="list-style-type: none"> Dans l'application WICShopper. Imprimé sur la carte WIC Image sur votre téléphone par message texte/e-mail Imprimé sur papier 	Sur les marchés de producteurs et dans les magasins de produits agricoles agréés	Toute l'année
	Carte WIC	Magasins d'alimentation et pharmacies Walgreen	

CALENDRIER DES FRUITS ET LÉGUMES DE SAISON

Janvier

Légumes : betteraves, choux de Bruxelles, choux frisés, poireaux, oignons, pommes de terre, citrouilles

Fruits : aucun de saison

Aromates : persil, Romarin

Février

Légumes : betteraves, choux de Bruxelles, chou frisé, poireaux, oignons, pommes de terre

Fruits : aucun de saison

Aromates : romarin

Mars

Légumes : asperges, betteraves, choux de Bruxelles, chou frisé, poireaux, oignons, pommes de terre

Fruits : aucun de saison

Aromates : romarin

Avril

Légumes : asperges, betteraves, chou frisé, poireaux, pommes de terre, épinards

Fruits : aucun de saison

Aromates : romarin

Mai

Légumes : asperges, betteraves, laitue, pommes de terre, épinards, courgettes

Fruits : fraises

Aromates : coriandre, romarin

Juin

Légumes : asperges, betteraves, brocolis, carottes, choux-fleurs, laitue, oignons, épinards, courgettes

Fruits : cerises, nectarines, pêches, framboises, fraises

Aromates : coriandre, romarin

Juillet

Légumes : betteraves, brocolis, carottes, choux-fleurs, choux frisés, laitue, oignons, épinards, courgettes

Fruits : myrtilles, cerises, nectarines, pêches, framboises, fraises

Aromates : basilic, coriandre, persil, romarin

Août

Légumes : betteraves, brocolis, carottes, choux-fleurs, choux frisés, laitue, oignons, pommes de terre, épinards, courgettes

Fruits : pommes, myrtilles, cerises, nectarines, pêches, framboises, fraises

Aromates : basilic, coriandre, persil, romarin

Septembre

Légumes : betteraves, brocolis, carottes, choux-fleurs, choux frisés, poireaux, laitue, oignons, pommes de terre, citrouilles, épinards, courgettes

Fruits : pommes, myrtilles, nectarines, pêches, poires

Aromates : basilic, coriandre, persil, romarin

Octobre

Légumes : betteraves, brocolis, choux de Bruxelles, carottes, choux-fleurs, choux frisés, poireaux, laitue, oignons, pommes de terre, citrouilles, épinards, potiron, ignames

Fruits : pommes, poires

Aromates : coriandre, persil, romarin

Novembre

Légumes : betteraves, brocolis, choux de Bruxelles, choux-fleurs, choux frisés, poireaux, laitue, oignons, pommes de terre, citrouilles, épinards, potiron, ignames

Fruits : pommes, poires

Aromates : coriandre, persil, romarin

Décembre

Légumes : betteraves, brocolis, choux de Bruxelles, choux frisés, poireaux, oignons, pommes de terre, épinards, potiron, ignames

Fruits : aucun de saison

Aromates : persil, romarin