



ЯК КОРИСТУВАТИСЯ QR-КОДОМ WIC, КУПУЮЧИ ПРОДУКТИ НА СХВАЛЕНИХ ФЕРМЕРСЬКИХ РИНКАХ І У ФЕРМЕРСЬКИХ КРАМНИЦЯХ?

Щомісячні пільги на фрукти й овочі та пільги в межах Farmers Market Nutrition Program (FMNP, Програма пільгового придбання харчових продуктів на фермерських ринках) можна використовувати за допомогою QR-коду WIC. Відвідайте вебсторінку [WIC про фрукти й овочі](#) та вебсторінку [Farmers Market Nutrition Program](#).

Щоб скористатися QR-кодом, виконайте наведені нижче кроки.



КРОК 1

Знайдіть схвалений WIC фермерський ринок або крамницю.

ПОРАДА Відкрийте застосунок WICShopper або ознайомтеся зі списком на вебсторінці [FMNP](#).



КРОК 2

Переконайтеся, що ви маєте QR-код WIC.

ПОРАДА QR-код можна знайти в застосунку WICShopper або на картці WIC. Якщо ви отримали QR-код електронною поштою, зробіть знімок екрана й збережіть його в смартфоні.



КРОК 3

Виберіть фрукти й овочі. Ознайомтеся з календарем сезонів фруктів і овочів на зворотному боці листівки.

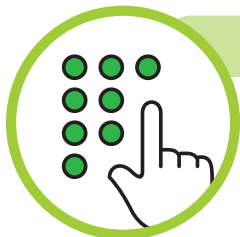
ПОРАДА Шукайте фермерів, на прилавках яких є такі таблички.



КРОК 4

Фермер відсканує ваш QR-код за допомогою мобільного пристрою і введе в нього суму покупки.

ПОРАДА Якщо не вдалося відсканувати QR-код або ви забули його взяти, фермер може ввести номер картки WIC вручну.



КРОК 5

Підтвердьте суму купівлі й введіть 4-значний PIN-код картки WIC.

ПОРАДА Спочатку буде використано пільги FMNP, а потім пільги WIC на фрукти й овочі. **Примітка.** Якщо вам бракує пільг для купівлі, можна здійснити оплату в інший спосіб або купити менше продуктів.

ДОПОМОГА

Зв'яжіться зі службою підтримки Cascades за номером 1-800-841-1410 (у голосовому меню виберіть «0»).

КОЖЕН МОЖЕ ПРИДБАТИ ФРУКТИ Й ОВОЧІ НА ФЕРМЕРСЬКИХ РИНКАХ І У ФЕРМЕРСЬКИХ КРАМНИЦЯХ

Тип пільги	Що використовувати	Де використовувати	Коли використовувати
Пільги на придбання продуктів харчування на фермерських ринках	QR-код: <ul style="list-style-type: none"> у застосунку WICShopper; на картці WIC; знімок екрана текстового повідомлення або електронного листа; надрукований на аркуші паперу. 	Схвалені фермерські ринки й крамниці	31 червня по 31 жовтня
Щомісячні пільги на купівлю фруктів і овочів	QR-код: <ul style="list-style-type: none"> у застосунку WICShopper; на картці WIC; знімок екрана текстового повідомлення або електронного листа; надрукований на аркуші паперу. 	Схвалені фермерські ринки й крамниці	Цілий рік
	Картка WIC	Продуктові крамниці й аптеки Walgreen	

КАЛЕНДАР ДОСТУПНОСТІ ФРУКТІВ І ОВОЧІВ ЗА СЕЗОНАМИ

Січень

Овочі: буряк, брюссельська капуста, капуста кейл, пор, цибуля, картопля, гарбуз.

Фрукти: відсутні в цьому сезоні.

Трави: петрушка, розмарин.

Травень

Овочі: спаржа, буряк, латук, картопля, шпинат, цукіні.

Фрукти: полуниця.

Трави: коріандр, розмарин.

Вересень

Овочі: буряк, броколі, морква, цвітна капуста, капуста кейл, пор, латук, цибуля, картопля, гарбуз, шпинат, цукіні.

Фрукти: яблука, лохина, нектарини, персики, груші.

Трави: базилік, коріандр, петрушка, розмарин.

Лютий

Овочі: буряк, брюссельська капуста, капуста кейл, пор, цибуля, картопля.

Фрукти: відсутні в цьому сезоні.

Трави: розмарин.

Червень

Овочі: спаржа, буряк, броколі, морква, цвітна капуста, латук, цибуля, шпинат, цукіні.

Фрукти: вишня, нектарини, персики, малина, полуниця.

Трави: коріандр, розмарин.

Жовтень

Овочі: буряк, броколі, брюссельська капуста, морква, цвітна капуста, капуста кейл, пор, латук, цибуля, картопля, гарбуз, шпинат, зимовий гарбуз, ямс.

Фрукти: яблука, груші.

Трави: коріандр, петрушка, розмарин.

Березень

Овочі: спаржа, буряк, брюссельська капуста, капуста кейл, пор, цибуля, картопля.

Фрукти: відсутні в цьому сезоні.

Трави: розмарин.

Липень

Овочі: буряк, броколі, морква, цвітна капуста, капуста кейл, латук, цибуля, шпинат, цукіні.

Фрукти: лохина, вишня, нектарини, персики, малина, полуниця.

Трави: базилік, коріандр, петрушка, розмарин.

Листопад

Овочі: буряк, броколі, брюссельська капуста, цвітна капуста, капуста кейл, пор, латук, цибуля, картопля, гарбуз, шпинат, зимовий гарбуз, ямс.

Фрукти: яблука, груші.

Трави: коріандр, петрушка, розмарин.

Квітень

Овочі: спаржа, буряк, капуста кейл, пор, картопля, шпинат.

Фрукти: відсутні в цьому сезоні.

Трави: розмарин.

Серпень

Овочі: буряк, броколі, морква, цвітна капуста, капуста кейл, латук, цибуля, картопля, шпинат, цукіні.

Фрукти: яблука, лохина, вишня, нектарини, персики, малина, полуниця.

Трави: базилік, коріандр, петрушка, розмарин.

Грудень

Овочі: буряк, броколі, брюссельська капуста, капуста кейл, пор, цибуля, картопля, шпинат, зимовий гарбуз, ямс.

Фрукти: відсутні в цьому сезоні.

Трави: петрушка, розмарин.