



PFAS y pozos privados: preguntas frecuentes

331-689 • Actualizado en septiembre de 2022

¿Qué son las PFAS?

Las PFAS (por su sigla en inglés, sustancias perfluoroalquiladas y polifluoroalquiladas) son una gran familia de sustancias químicas que se utilizan desde la década de 1940. Se utilizan para fabricar una amplia variedad de productos resistentes a las manchas y al agua, y productos antiadherentes como envases de alimentos, alfombras, ropa de exterior y sartenes antiadherentes. Las PFAS tienen muchos otros usos industriales debido a sus propiedades especiales. En Washington, un tipo especial de espuma contra incendios está vinculada con las PFAS en aguas subterráneas en varias áreas. Las PFAS son motivo de preocupación porque no se descomponen de forma natural y pueden ser perjudiciales para la salud.

¿Cómo sé si hay PFAS en mi agua?

Pregunte en su departamento de salud local si se han encontrado PFAS en aguas subterráneas en su área. Estar cerca de un lugar contaminado puede ayudarlo a decidir si quiere realizar una prueba o no. La única forma de estar seguro es realizar una prueba al agua de su hogar. Si decide hacer una prueba, busque un laboratorio acreditado por nuestro Departamento de Ecología estatal para hacer una prueba a las PFAS del agua potable. En nuestro sitio web se encuentra una [lista de laboratorios acreditados \(331-700\)](#). Siga cuidadosamente las indicaciones del laboratorio para recolectar su muestra de agua y enviarla al laboratorio.

¿Cuándo debo tomar medidas?

Si los resultados de la prueba muestran PFAS por sobre el Nivel de acción estatal de Washington, tome medidas para hacer que la cantidad de PFAS estén por debajo de los SAL (por su sigla en inglés, Niveles de acción estatales) para consumo a largo plazo.

La Mesa Directiva de Salud del Estado de Washington fijó los Niveles de acción estatales (SAL, por su sigla en inglés) para cinco PFAS en octubre de 2021. Los SAL de las PFAS se establecieron para proteger la salud durante años de consumo de agua. Además, guían el consumo durante períodos más cortos (meses) mediante grupos sensibles.

Tipos de PFAS	Nivel de acción estatal (SAL) en partes por billón (ppt)*
PFOA (ácido perfluorooctanoico)	10
PFOS (sulfonato de perfluorooctano)	15
PFHxS (sulfonato de perfluorohexano)	65
PFNA (ácido perfluorononanoico)	9
PFBS (sulfonato de perfluorobutano)	345

* Las partes por billón equivalen a los nanogramos por litro (ng/L) en los resultados de la prueba del agua.

Los consejos de salud siguen ampliándose a medida que los científicos tienen más información sobre los efectos que las PFAS provocan en la salud. En junio de 2022, la EPA (por su sigla en inglés, Agencia de Protección Ambiental) anunció nuevos consejos de salud provisionales. La EPA ahora aconseja que cualquier nivel detectable de PFOA y de PFOA en agua potable constituye un posible riesgo para la salud cuando se consume durante años. Si bien este consejo todavía está en revisión científica continua, es posible que las personas quieran tomar medidas si se detectan PFOS y PFOA.

¿Cómo puedo reducir las PFAS en mi agua potable?

- ◆ Puede instalar y mantener un filtro de agua en casa para reducir los niveles de las PFAS en su agua. Consulte nuestra hoja informativa sobre los filtros de PFAS.
- ◆ Como alternativa, puede conectarse a un sistema de agua público cercano o a un pozo privado que no contenga PFAS.
- ◆ Póngase en contacto con el departamento de salud de su condado para estudiar sus opciones.

¿Debería beber y cocinar con agua alternativa, como agua embotellada, hasta que las PFAS estén por debajo de los SAL?

Recomendamos que los **niños pequeños y las personas que están embarazadas o amamantando** usen otra fuente de agua para beber, cocinar y preparar leche de fórmula cuando las PFAS están por encima de un SAL. Estos grupos pueden ser especialmente vulnerables a los efectos nocivos para la salud de las PFAS y beben más agua por kilo de peso corporal que la mayoría de las personas.

El agua embotellada también puede ser una buena solución a corto plazo para quien desee reducir su exposición a las PFAS mientras que se impone una solución a largo plazo. En general, cuanto antes reduzca su exposición, antes podrá empezar a disminuir el nivel de PFAS que contiene su cuerpo.

Si utiliza agua embotellada como fuente de agua alternativa, busque marcas que hayan sido purificadas con filtración de agua. Se han encontrado PFAS en algunas marcas de agua embotellada.

¿Puedo hervir el agua para eliminar las PFAS?

No, no puede eliminar las PFAS hirviendo el agua.

¿Puedo bañarme si hay PFAS en el agua del grifo?

Sí. Las PFAS en el agua del grifo no pasan por la piel muy bien. Ducharse o bañarse no constituye una fuente significativa de exposición a las PFAS.

¿Puedo lavar los platos y la ropa si hay PFAS en el agua del grifo?

Sí. Lavar la ropa o los platos no constituye una fuente significativa de exposición a las PFAS.

Más información

Si tiene problemas de salud específicos, hable con su proveedor de atención médica.

Para obtener más información sobre las PFAS, visite la [página web de las PFAS](#) (en inglés) donde encontrará más información y enlaces a otros recursos.



Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a civil.rights@doh.wa.gov.