



မေလ 2023 တွင်
စတင်အကျိုးဝင်
သည်

ဝါရှင်တန်ပြည်နယ် Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (WIC, အမျိုးသမီးများ၊ နို့တိုက်လေးငယ်များနှင့် ကလေးများအတွက် အထူး ဖြည့်စွက်အာဟာရထောက်ပံ့မှု အစီအစဉ်) က ထောက်ပံ့ပေးသည့် ကလေးဖြည့်စွက်စာများ ကမ်းလှမ်းပေးသည့် ကလေးဖြည့်စွက်စာများကို အမှုန့်၊ အနှစ်အပြင် အကန့်အသတ်အခြေအနေများတွင် အသင့်စားရန် ပုံစံတို့ဖြင့် ရရှိနိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ထားသော ကလေးဖြည့်စွက်စာများကို ရရှိရန် အောက်တွင် ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း WIC ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ မှတ်တမ်းမှတ်ရာဖောင်တစ်စုံ ကို သင်၏ WIC ဆေးခန်းတွင် တင်ပြ ရပါမည်။ နောက်ထပ် သတင်းအချက်အလက်အတွက် doh.wa.gov/you-and-your-family/wic/wic-foods/infant-formula ကို ဝင်ကြည့်ပါ။

ပုံမှန် ကလေးဖြည့်စွက်စာများ

- ✗ နို့တိုက်ကလေးများသည် WIC ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ မှတ်တမ်းမှတ်ရာဖောင်တစ်စုံ ကို မလိုအပ်ပါ
- ✓ ကလေးများနှင့် အမျိုးသမီးများသည် WIC ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ မှတ်တမ်းမှတ်ရာဖောင်တစ်စုံ ကို လိုအပ်ပါသည်



12.4 OZ
အမှုန့်



12.4 OZ
အမှုန့်



12.5 OZ
အမှုန့်



12.6 OZ
အမှုန့်

ကုထုံးဆိုင်ရာ ကလေးဖြည့်စွက်စာများ

✓ နို့ စို့ ကလေးများ၊ ကလေးငယ်များနှင့် အမျိုးသမီးများ အားလုံးသည် WIC ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ မှတ်တမ်းမှတ်ရာဖောင် တစ်စုံကို လိုအပ်ပါသည်



12.9, 19.5,
27.4, 30.4 OZ
အမူ နို့



13.6 OZ
အမူ နို့



12.6, 19.8,
27.8 OZ
အမူ နို့



13.1 OZ
အမူ နို့



12.1 OZ
အမူ နို့



14.1 OZ
အမူ နို့



12.6, 19.8 OZ
အမူ နို့



12.6 OZ
အမူ နို့

(နောက်စာမျက်နှာတွင် ပိုမိုများပြားသော ကုထုံးဆိုင်ရာ ကလေးဖြည့်စွက်စာများ ရှိသည်)

ကုထုံးဆိုင်ရာ ကလေးဖြည့်စွက်စာများ

✓ နို့ စို့ ကလေးများ၊ ကလေးငယ်များနှင့် အမျိုးသမီးများ အားလုံးသည် WIC ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ မှတ်တမ်းမှတ်ရာဖောင် တစ်စုံကို အမှန်တကယ် လိုအပ်ပါသည်



19.8 OZ
အမှုန့်



19.8 OZ
အမှုန့်



14.1 OZ
အမှုန့်



15.9 OZ
အမှုန့်



PEDIASURE



အမျှင်ဓါတ်ပါသည့်
PEDIASURE

ဤအဖွဲ့အစည်းသည် အခွင့်အရေး သာတူညီမျှပေးသော အဖွဲ့အစည်း ဖြစ်ပါသည်။ | ဝါရှင်တန် WIC က ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်းမပြုပါ။ | WIC က မိခင်နို့ တိုက်ကျွေးခြင်းကို အားပေးပါသည်။



DOH 960-326 May 2023 Burmese ဤစာရွက်စာတမ်းကို အခြားဖောက်တစ်ခုဖြင့် လူမှုလိုပင် 1-800-841-1410 ကို ဖုန်းခေါ်ပါ။ နားမကြားသူ များနှင့် အကြားအာရုံ ချို့ယွင်းနေသည့် ဖောက်သည်များအတွက် 711 (Washington Relay) သို့ ဖုန်း ခေါ်ပေးပါ သို့ မဟုတ် WIC@doh.wa.gov သို့ အီးမေးလ် ပို့ ပေးပါ။