



Compre alimentos que le permitan ganar Recompensas de productos agrícolas del SNAP

Obtenga más información y encuentre los comercios minoristas participantes en doh.wa.gov/ProduceRewards.

ELIJA ESTOS ALIMENTOS

Frutas y verduras frescas

Por ejemplo:



PAPAS



TOMATES DE CÁSCARA



AJO



BATATAS



MANZANAS



MANGOS



BANANAS



BAYAS



BOK CHOY



CEBOLLAS



PLÁTANOS



AGUACATES

Lechuga envasada y mezclas para ensaladas

sin salsas/aderezos/otros aditivos



Hongos



Frutas y verduras congeladas

Por ejemplo:



PAPAS O VERDURAS SIN OTROS ADITIVOS



FRESAS Y BANANAS CONGELADAS SIN SIROPE

Frutas y verduras en rodajas

sin salsas/aderezos





ELIJA ESTOS ALIMENTOS: solo de proveedores agrícolas participantes

Hierbas frescas

Por ejemplo:

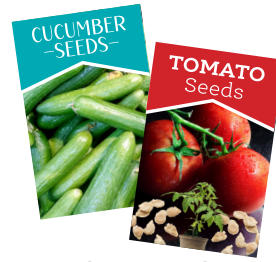


CILANTRO

ALBAHACA

PEREJIL

PERIFOLLO



SEMILLAS
(A PARTIR DE LAS CUALES SE PRODUCEN ALIMENTOS)



PLANTINES
(A PARTIR DE LOS CUALES SE PRODUCEN ALIMENTOS)



NO elija estos alimentos: no le permiten ganar Recompensas de productos agrícolas del SNAP

⊗ Hierbas/especias secas

Por ejemplo:



ANÍS ESTRELLADO

ALCARAVEA

HOJAS DE LAUREL

⊗ Bandejas de frutas y verduras

con salsas/aderezos



⊗ Frutos secos y mezcla de frutos secos



⊗ Hojas de plátano



⊗ Caña de azúcar



⊗ Lechuga envasada y mezclas para ensaladas con aderezos, tostones, etc.



⊗ Otro tipo de papas congeladas

con sal, azúcar o grasa agregadas



⊗ Productos ornamentales o decorativos

Por ejemplo:



CHILES SECOS

CALABACINES

CALABAZAS TALLADAS O PINTADAS

RISTRAS DE AJO