

El plomo y la salud de su hijo

Programa de Prevención
del Envenenamiento por
Plomo en Niños

GUÍA RÁPIDA

Comprenda los efectos del plomo en la salud de su hijo

¿Cuáles son los síntomas de la exposición al plomo?

Los niños que han estado expuestos al plomo podrían verse y actuar como de costumbre. La mejor manera de saber si su hijo ha estado expuesto al plomo es hacerle un análisis de sangre.

¿De qué manera puede verse perjudicado mi hijo?

Incluso en concentraciones bajas, el plomo puede perjudicar a su hijo. Este metal afecta muchas partes del cuerpo de los niños, en especial, el cerebro. Los niños menores de 6 años son quienes corren el mayor riesgo de sufrir los efectos nocivos del plomo.

El plomo puede causar los siguientes problemas:

- dificultades de aprendizaje y atención;
- problemas de audición y del habla;
- retrasos del crecimiento y el desarrollo; y
- problemas de conducta, como hiperactividad y agresividad.

¿Dónde se da la exposición al plomo?

Los niños pueden estar expuestos al plomo al inhalarlo o ingerirlo. La fuente de exposición al plomo más común para los niños es la pintura a base de plomo de las viviendas construidas antes de 1978. La pintura vieja a base de plomo puede descascararse y convertirse en pequeñas partículas de polvo que su hijo podría inhalar o ingerir cuando se depositan en sus manos u otros objetos que se lleva a la boca. En ocasiones, se pueden desprender cascarillas de pintura de mayor tamaño, que algunos niños se llevan a la boca.

El polvo y las cascarillas procedentes del plomo también pueden encontrarse en el suelo en torno a casas y edificios antiguos, o en el lugar donde existieron edificios antiguos.

Estas son algunas otras fuentes de plomo:

- El suelo en las cercanías de antiguas plantas industriales y huertas, y en carreteras muy transitadas.
- Agua potable que pasa por tuberías de plomo o accesorios de tuberías con plomo.
- Plomo transmitido al feto durante el embarazo o al bebé mediante la lactancia.
- Partículas de plomo que un miembro de la familia trae desde su lugar de trabajo o esparcimiento.
- Joyería de fantasía o juguetes pintados o de metal.
- Algunos cosméticos o remedios tradicionales.
- Ciertos artículos de cerámica importados y utensilios de cocina de aluminio.



Contribuya al desarrollo cognitivo de su hijo

Aunque la exposición al plomo puede dañarle el cerebro a su hijo, este no siempre es el caso. Puede tomar medidas para fomentar el desarrollo cognitivo de su hijo.

Lleve al niño a controles periódicos para asegurarse de que esté alcanzando los hitos del desarrollo.

Para programar estos controles, hable con el médico o llame a la línea directa de Ayúdame a Crecer Washington al 1-800-322-2588.

Comuníquese con nosotros:

1-800-909-9898
lead@doh.wa.gov
doh.wa.gov/lead



Los resultados de las pruebas de su hijo

Nombre del niño: _____ Resultado de la prueba: _____ µg/dl

Fecha: _____ ¿Cuándo debe hacerse otra prueba de detección de plomo en sangre? _____

Si los resultados de la prueba no se incluyen aquí, hable con el médico, el personal de enfermería o el proveedor de atención médica para solicitar esta información.

Comprenda los resultados de las pruebas de su hijo

¿Qué significan los resultados de las pruebas de mi hijo?

La cantidad de plomo que se detecta en la sangre del niño se denomina “concentración de plomo en sangre”. El análisis de sangre nos dice cuánto plomo (en microgramos: µg) existe en la sangre del niño (en un decilitro: dl).

Resultado de la prueba de detección de plomo en sangre	¿Qué implican estos resultados para mi hijo?
Menos de 5 µg/dl	La concentración de plomo en la sangre de su hijo es baja. Sin embargo, la presencia de plomo en cualquier cantidad es peligrosa y hasta las cantidades más bajas pueden perjudicar al niño. Sea consciente de los posibles factores de riesgo en su hogar y su entorno para evitar la exposición al plomo.
De 5 µg/dl a 14 µg/dl	La concentración de plomo en la sangre de su hijo es alta. Identifique las posibles fuentes de plomo en el entorno de su hijo para prevenir una mayor exposición. Deberá hacerle otra prueba de detección de plomo en sangre a su hijo de 1 a 3 meses después.
De 15 µg/dl a 44 µg/dl	La concentración de plomo en la sangre de su hijo es muy alta. Identifique las posibles fuentes de plomo en el entorno de su hijo para prevenir una mayor exposición. Deberá hacerle otra prueba de detección de plomo en sangre a su hijo de 1 a 4 semanas después.
45 µg/dl o más	La concentración de plomo en la sangre de su hijo es extremadamente alta. Hable con el médico del niño de inmediato. Quizás su hijo necesite medicamentos y hospitalización. Deberá hacerle otra prueba de detección de plomo en sangre a su hijo dentro de las siguientes 48 horas, o antes.

¿Qué puedo hacer si mi hijo estuvo expuesto al plomo?

A menos que la concentración de plomo en la sangre de su hijo sea extremadamente alta, no deberá tomar medicamentos para tratar la exposición. Lo mejor que puede hacer es encontrar la fuente de origen del plomo y reducirla o eliminarla, o evitar que su hijo acceda a ella. Hable con el médico o el personal de enfermería sobre los riesgos de exposición al plomo en su vivienda. Dependiendo del lugar donde vive, puede que reciba una llamada de un trabajador de salud pública de su localidad, quien le brindará ayuda para encontrar la fuente de plomo.

Existen ciertas cosas que puede hacer para prevenir o reducir la exposición de su hijo al plomo. Incluso si el niño no tiene concentraciones elevadas de plomo en sangre, puede tomar estas medidas para que estas se mantengan bajas:

- Lávele las manos al niño con frecuencia, en especial después de jugar al aire libre y antes de comer.
- Si vive o pasa mucho tiempo en una vivienda construida antes de 1978, contrólela con frecuencia para detectar pintura descamada, descascarada o deteriorada. Antes de reparar, pintar o renovar la vivienda, infórmese sobre las prácticas de seguridad con respecto al plomo en <https://www.epa.gov/lead>.
- Limpie el polvo con un trapo húmedo y lave los pisos con frecuencia; además, limpie las alfombras con una aspiradora con un filtro HEPA (por su sigla en inglés, filtro de alta eficiencia para partículas aéreas).
- Es posible que el suelo contenga plomo. Quítese los zapatos antes de entrar a la vivienda para evitar que entre tierra contaminada con partículas. Cubra la tierra descubierta con césped o mantillo.
- Ofrezca a su hijo alimentos con alto contenido de calcio, hierro y vitamina C para protegerlo de los efectos del plomo.
- Si los miembros del hogar trabajan con plomo, pídeles que se den una ducha y se cambien de ropa antes de entrar a su casa. Lave la ropa de trabajo separada de la ropa de la familia.
- Deje correr el agua de los grifos por unos minutos antes de usarla y use solo agua fría para cocinar o preparar fórmula para bebés.