

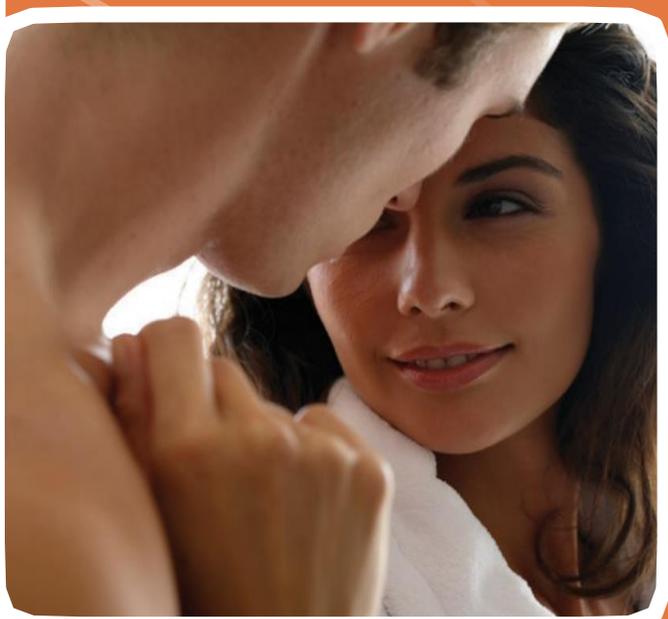
ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ + ЗАЩИТИТЕ СВОЕГО ПАРТНЕРА

Генитальный ВПЧ



ФАКТЫ

- Генитальный вирус папилломы человека
Вирус папилломы человека (ВПЧ) — самый распространенный вирус, передающийся половым путем, в США. Большинство сексуально активных людей заразятся генитальным ВПЧ в какой-то момент своей жизни.
- Большинство людей с ВПЧ не знают, что они заражены. Часто у него нет симптомов, и он проходит сам по себе, не причиняя каких-либо серьезных проблем со здоровьем.
- ВПЧ передается через генитальный контакт (например, вагинальный и анальный секс). ВПЧ можно передать другим людям, не зная об этом.
- Вылечить ВПЧ невозможно, но существует лечение для проблем со здоровьем, которые определенные типы ВПЧ могут вызывать, например генитальные бородавки и рак шейки матки.



**Centers for Disease
Control and Prevention**
National Center for HIV/AIDS,
Viral Hepatitis, STD, and
TB Prevention

КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ВПЧ?

- Самый надежный способ профилактики ВПЧ — не иметь половых отношений.
- Если вы решили быть сексуально активными, ограничьте количество своих партнеров. Чем меньше у вас сексуальных партнеров, тем меньше вероятность заразиться ВПЧ.
- Презервативы могут снизить вероятность заражения ВПЧ, возникновения генитальных бородавок или развития рака шейки матки, если использовать их правильно при каждом половом акте. Однако ВПЧ может заражать участки тела, не прикрытые презервативом, поэтому не думайте, что презервативы обеспечат полную защиту от ВПЧ. Промывание половых органов, мочеиспускание или спринцевание после полового акта не предотвратят ни одно ЗППП.
- Промывание половых органов, мочеиспускание или спринцевание после полового акта не предотвратят ни одно заболевание, передающееся половым путем.
- Женщины и мужчины могут вакцинироваться, чтобы защититься от типов ВПЧ, которые чаще всего вызывают проблемы со здоровьем. Вакцина наиболее эффективна, если все дозы получены до полового контакта человека со своим первым партнером.



КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ВПЧ?

Кто угодно, у кого был генитальный контакт с другим человеком, может иметь генитальный ВПЧ. Как мужчины, так и женщины могут заразиться им и передавать его, не подозревая об этом.

КАК ВПЧ ВЛИЯЕТ НА ЗДОРОВЬЕ?

Генитальный ВПЧ не вызывает проблем со здоровьем у большинства людей.

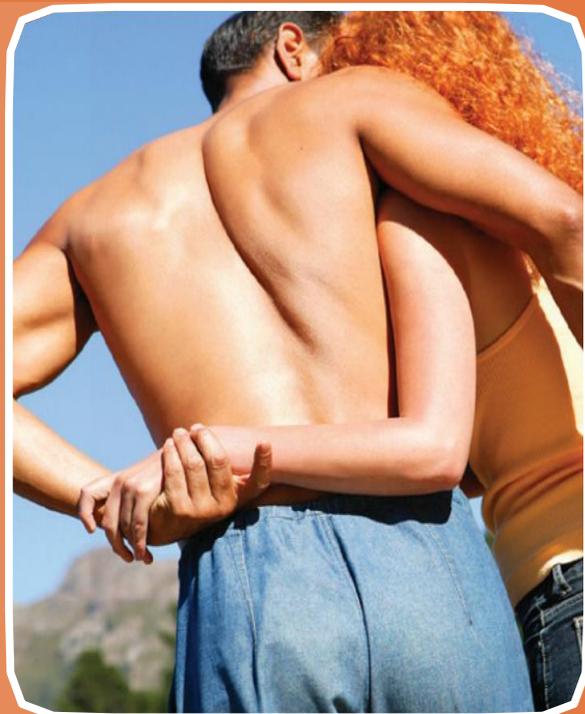
Существует множество типов ВПЧ. Все инфекции ВПЧ представляют либо низкий, либо высокий риск. Инфекции ВПЧ, представляющие низкий риск, могут приводить к появлению генитальных бородавок.

Бородавки обычно не вызывают болевых ощущений и не являются серьезной проблемой. Они бывают плоскими или выпуклыми, маленькими или большими и появляются по одной или группами. Без лечения генитальные бородавки могут пройти самостоятельно или остаться такими же, они могут увеличиться в размере или их может стать больше.

Женщины с ВПЧ могут иметь бородавки на влагалище, вульве или шейке матки. Мужчины с ВПЧ могут иметь бородавки на половом члене, мошонке или в паховой области.

Как у мужчин, так и у женщин генитальные бородавки могут появляться на анусе или бедрах.

Инфекции ВПЧ, представляющие высокий риск, иногда могут развиваться в рак шейки матки (cervix). Такие инфекции также могут приводить к развитию других видов рака, например рака анального канала. У некоторых людей инфекции ВПЧ, представляющие высокий риск, могут сохраняться длительное время и вызывать изменения на уровне клеток. Если такие клеточные изменения не лечить, то со временем они могут привести к раку.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ВПЧ

ДЛЯ ЖЕНЩИН

Важно знать о связи ВПЧ с раком шейки матки, а также о шагах, которые можно предпринять для профилактики болезни. Получение всех доз вакцины от ВПЧ и регулярные обследования могут предотвратить рак шейки матки. Вакцина от ВПЧ также может предотвратить появление большинства генитальных бородавок.



ДЛЯ МУЖЧИН

Важно знать, что у вас может быть генитальный ВПЧ и вы можете передать его своему партнеру, даже если у вас нет симптомов. Некоторые типы ВПЧ могут вызвать рак анального канала и полового члена, но такие виды рака редко встречаются у мужчин со здоровой иммунной системой. Вакцина от ВПЧ предотвращает большинство распространенных проблем, которые ВПЧ вызывает у мужчин, включая генитальные бородавки.

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ + ЗАЩИТИТЕ СВОЕГО ПАРТНЕРА

ЕСЛИ У МЕНЯ ВПЧ, ЗНАЧИТ ЛИ ЭТО, ЧТО У МЕНЯ БУДЕТ РАК?

Нет. Большинство видов ВПЧ не приводят к раку. Женщины могут защититься от рака шейки матки, регулярно сдавая тест Папаниколау и вылечивая на раннем этапе любые изменения, которые могут привести к развитию рака.

НУЖНО ЛИ МНЕ ЗНАТЬ, ЧТО У МЕНЯ ВПЧ?

Нет нужды сдавать анализы, чтобы просто выяснить, есть ли у вас генитальный ВПЧ. Большинство людей заразятся генитальным ВПЧ в какой-то момент своей жизни. Обычно инфекция проходит сама по себе. Однако для женщин очень важно проходить обследования для выявления рака шейки матки, вызываемого генитальным ВПЧ.

ДЛЯ ЖЕНЩИН

Вам следует регулярно сдавать тесты Папаниколау, чтобы следить за изменениями в шейке матки. Тест Папаниколау — лучший способ обследования для выявления рака шейки матки. Изменения, обнаруженные на раннем этапе, можно вылечить, прежде чем они вызовут рак.

Если вам 30 лет или больше, врач также может провести для вас тест на ВПЧ. Этот анализ может помочь врачу решить, какие дополнительные анализы или виды лечения вам назначить.

ДЛЯ МУЖЧИН

Food and Drug Administration (FDA, Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов) США не одобрило анализ на ВПЧ для мужчин. Обратитесь к своему врачу, если у вас появятся генитальные бородавки.

МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ВПЧ?

- От генитального ВПЧ нет лечения. Однако большую часть времени ваш организм борется с вирусом самостоятельно.
- Существует лечение для проблем со здоровьем, которые генитальный ВПЧ может вызывать (например, генитальные бородавки, изменения шейки матки и рак шейки матки).
- Даже когда генитальные бородавки будут вылечены, вирус может остаться в организме. Это означает, что вы все еще сможете передавать ВПЧ своим сексуальным партнерам.

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ + ЗАЩИТИТЕ СВОЕГО ПАРТНЕРА

ЧТО НАСЧЕТ ВАКЦИНЫ?

Женщины и мужчины могут вакцинироваться, чтобы защититься от типов ВПЧ, которые чаще всего вызывают проблемы со здоровьем.

Вакцина наиболее эффективна, если все дозы получены до полового контакта человека со своим первым партнером.

- Вакцина от ВПЧ защищает женщин от типов ВПЧ, которые вызывают большинство видов рака шейки матки, а также большинство генитальных бородавок.
- Врачи рекомендуют всем 11- и 12-летним девочкам вакцинироваться от ВПЧ. Пройти вакцинацию от ВПЧ также рекомендуется женщинам до 26 лет, если они не получили дозы вакцины в более юном возрасте.
- Даже после получения всех доз вакцины важно, чтобы женщины сдавали тест Папаниколау согласно рекомендациям.
- Вакцина от ВПЧ защищает мужчин от большинства генитальных бородавок. Эта вакцина доступна для мальчиков и мужчин в возрасте от 11 лет до 21 года. Получить вакцину также рекомендуется всем мужчинам, вступающим в половую связь с другими мужчинами, до достижения ими 26-летнего возраста, а также мужчинам с ослабленной иммунной системой (включая ВИЧ) до достижения ими 26-летнего возраста, если они не получили вакцину от ВПЧ в более юном возрасте.



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВСЕХ

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОЕГО ПАРТНЕРА

Большинство людей, вступающие в половые отношения, заразятся ВПЧ в какой-то момент своей жизни. Обычно ВПЧ проходит сам по себе, не причиняя каких-либо серьезных проблем со здоровьем.

Если вы женщина, очень важно регулярно сдавать тест Папаниколау, чтобы выявлять проблемы, которые могут привести к развитию рака шейки матки. Большинство женщин с раком шейки матки не сдавали тесты Папаниколау регулярно. Не следует обвинять кого-либо или стыдиться, если у вас генитальный ВПЧ. Этот вирус чрезвычайно распространен.

Если у вас ВПЧ, не вините своего текущего партнера и не думайте, что он вам изменяет. Люди могут долго жить с генитальным ВПЧ, прежде чем его обнаружат. Открыто и честно поговорите со своим партнером о ВПЧ и других заболеваниях, передающихся половым путем (ЗППП).



ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ

- Обратитесь к своему врачу.
- Позвоните по телефону 1-800-CDC-INFO.
- Посетите сайт www.cdc.gov/std/hpv.



Centers for Disease Control and Prevention
National Center for HIV/AIDS,
Viral Hepatitis, STD, and
TB Prevention