

ЗАХИСТІТЬ СЕБЕ + ЗАХИСТІТЬ СВОГО ПАРТНЕРА

запальні захворювання органів малого таза



ФАКТИ

- Запальні захворювання органів малого таза (ЗЗОМТ) – це серйозне ускладнення деяких захворювань, що передаються статевим шляхом (ЗПСШ).
- ЗЗОМТ – це загальна назва інфекційних захворювань матки, яєчників і фаллопієвих труб.
- ЗЗОМТ є поширеними захворюваннями. ЗЗОМТ можуть виникнути в жінок, які мають ЗПСШ (як-от хламідіоз [хла-мі-ді-ОЗ] або гонорея [го-но-РЕ-я]) і не лікують їх.
- ЗЗОМТ можна вилікувати. Своєчасний початок лікування може знизити ризик виникнення ускладнень унаслідок ЗЗОМТ.



**Centers for Disease
Control and Prevention**
National Center for HIV/AIDS,
Viral Hepatitis, STD, and
TB Prevention

ЗАХИСТІТЬ СЕБЕ + ЗАХИСТІТЬ СВОГО ПАРТНЕРА



ЯК ЗНИЗИТИ РИЗИК ВИНИКНЕННЯ ЗЗОМТ?

- Щоб запобігти виникненню ЗЗОМТ, уникайте зараження ЗПСШ.
- Якщо ви вже хворієте на ЗПСШ, зверніться до лікаря й невідкладно почніть лікування.
- Найнадійніший спосіб уникнути зараження ЗПСШ – не мати статевих стосунків або мати їх тільки з людиною, яка не хворіє на ЗПСШ і має статеві стосунки тільки з вами.
- Використання презервативів знижує ризик зараження ЗПСШ за умови правильного їх використання під час кожного статевого акту.
- Миття статевих органів, сечовипускання або приймання душу після статевого акту не запобігають зараженню ЗПСШ.

ЯК ДІЗНАТИСЯ, ЧИ ХВОРІЮ Я НА ЗЗОМТ?

Аналізів для виявлення ЗЗОМТ немає. Зазвичай лікар вирішує, чи є у вас ці захворювання, з огляду на симптоми. Лікар може вас оглянути та зробити аналізи на хламідіоз або гонорею. Ці поширені ЗПСШ часто спричиняють ЗЗОМТ.

ЯКИМ ЧИНОМ У ЖІНОК ВИНИКАЄ ЗЗОМТ?

- ЗЗОМТ – це ускладнення внаслідок деяких ЗПСШ. Заразитися ЗПСШ можна під час статевого акту з інфікованим партнером.
- Якщо не лікувати інфекційне ЗПСШ, воно може поширитися. ЗЗОМТ виникає, коли інфекція досягає матки й інших органів, що дають жінкам можливість народжувати дітей.
- У жінок, що роблять спринцювання, вищий ризик виникнення ЗЗОМТ, ніж у жінок, які цього не роблять. Причина полягає в тому, що спринцювання спричиняє шкідливі зміни в складі корисних бактерій, що живуть у піхві.





ХТО СХИЛЬНИЙ ДО РИЗИКУ ВИНИКНЕННЯ ЗЗОМТ?

- Ризик виникнення ЗЗОМТ найвищий у сексуально активних жінок репродуктивного віку. Що більше статевих партнерів у жінки, то вищий ризик виникнення ЗЗОМТ.
- Жінки віком 25 років і молодші більш схильні до виникнення ЗЗОМТ, ніж жінки віком понад 25 років.
- У жінок, що роблять спринцювання, ризик виникнення ЗЗОМТ може бути вищим, ніж у жінок, які цього не роблять.



ЯКІ СИМПТОМИ ЗЗОМТ?

Дуже часто жінки (і їхні лікарі) не усвідомлюють, що в них наявні ЗЗОМТ, оскільки симптоми можуть бути слабо вираженими. Проте в деяких жінок симптоми виражаються сильно. Ви можете помітити такі симптоми:

- Біль у нижній частині живота.
- Підвищена температура.
- Незвичайні виділення з піхви, що мають неприємний запах.
- Біль під час статевого акту.
- Кровотеча між менструаціями.

КОЛИ ВАРТО ПРОЙТИ ОГЛЯД?

Вам варто звернутися до лікаря в перелічених нижче випадках.

- У вас з'явилися будь-які симптоми (я-от біль під час статевого акту або виділення із запахом із піхви).
- У вас виникає кровотеча між менструаціями.
- Ваш партнер хворіє на хламідіоз, гонорею або інше ЗПСШ.
- У вашого партнера з'явилися симптоми, які можуть свідчити про наявність ЗПСШ (наприклад, печіння або свербіж під час сечовипускання чи незвичайні виділення).

ЯК ЛІКУВАТИ ЗЗОМТ?

- Якщо діагностувати ЗЗОМТ на ранньому етапі, його можна ефективно вилікувати за допомогою антибіотиків.
- Пройдіть повний курс лікування, щоб упевнитися в одужанні.
- Не діліться своїми ліками ні з ким. Потрібно пройти повний курс.
- Якщо після лікування у вас усе ще є симптоми, зверніться до лікаря.



ЧИ МОЖУТЬ ЗЗОМТ ВИНИКНУТИ ПОВТОРНО ПІСЛЯ ЛІКУВАННЯ?

Так, ЗЗОМТ можуть виникнути повторно, якщо ви знову заразитесь ЗПСШ. Якщо ви вже хворіли на ЗЗОМТ раніше, шанси повторного виникнення вищі.

ЩО СТАНЕТЬСЯ, ЯКЩО Я НЕ ЛІКУВАТИМУСЬ?

- ЗЗОМТ можуть спричинити утворення рубцевої тканини в матці та інших репродуктивних органах.
- Що довше ви відкладаєте лікування ЗЗОМТ або що частіше вони у вас виникають, то вища ймовірність того, що ви не зможете завагітніти.
- Після перенесення ЗЗОМТ у жінок, яким вдалося завагітніти, вища ймовірність позаматкової вагітності, коли зародок розвивається за межами матки. Це може спричинити сильний біль, внутрішню кровотечу та навіть смерть.
- Якщо ЗЗОМТ не лікувати, вони також можуть спричиняти хронічний біль в області таза.



ЯКЩО В МЕНЕ ЗЗОМТ, ТО ЩО ЦЕ ЗНАЧИТЬ ДЛЯ МОГО ПАРТНЕРА?

- Ваш партнер може хворіти на ЗПСШ.
- Обов'язково повідомте своїх нещодавніх статевих партнерів, щоб вони також могли зробити аналізи на ЗПСШ і пройти лікування.
- Уникайте статевих контактів, поки обоє не завершите курс лікування, щоб не заразити один одного повторно.



Centers for Disease Control and Prevention
National Center for HIV/AIDS,
Viral Hepatitis, STD, and
TB Prevention