



လိပ်စာလေးပုဒ်တော်ကြားဝဲဘတ်ဗဲအဂီၢ်

နံၤသီ- _____
ကရၢၤခၢၣ်စး- _____
လီၤတဲစီနီၣ်ဂံၢ်- _____

ဆူ- _____
(ပုၤပုၤယုၢ်မၤသကိးတၢ်/ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်)

_____ တမ့ၢ်ကအိၣ်လၢ WIC စးထီၣ်လၢ _____ ဒီဖျါလၢ-
(ပုၤပုၤယုၢ်မၤသကိးတၢ်) (နံၤသီ)

- နကျိၣ်စ့တၢ်ဟဲၣ်အိၣ်အါန့ၢ်ဒီး နီၣ်ဂံၢ်တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လၢ WIC ကီၢ်စၢဖျိၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်ပျဲအီၤန့ၢ်လီၤ.
- ဒီဖျါလၢစ့ဆီၣ်ထွဲအိၣ်စ့ၤအသိ WIC မၤစၢၤဘၣ်ပုၤန့ၢ်လီၤပုၤပုၤယုၢ်တဖၣ်တန့ၢ်ကိးဂၤဒဲးဘၣ်.
ပမၤစၢၤဘၣ်ဖိသၣ်သ့ထဲလၢအသးနီၣ်တုၤ _____ နီၣ်န့ၢ်လီၤ.
- နဖိအသးနီၣ်အိၣ်ယဲၢ်နီၣ်န့ၢ်လီၤ. WIC တၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ် ပျဲဝဲဒၣ်ထဲလၢပကမၤစၢၤဘၣ်ဖိသၣ်အသးနီၣ်တုၤ 5
နီၣ်တဖၣ်န့ၢ်လီၤ.
- နဖိအိၣ်ဖျါထီၣ်ဝံၤအိၣ်ယုၢ်လၢလံးဒီး နတဒူးအီၤန့ၢ်ထံဘၣ်.
- နပတၢ်တၢ်ဒူးအီၤန့ၢ်ထံ မ့တမ့ၢ် နဒူးအီၤတၢ်နဖိ နန့ၢ်ထံတနီၣ်န့ၢ်လီၤ. WIC တၢ်သိၣ်တၢ်သီပျဲဝဲလၢ
ပကမၤစၢၤဘၣ်ပုၤပုၤယုၢ်မၤသကိးတၢ်တဖၣ်လၢ ဒူးအီၤဖိဆံးန့ၢ်ထံ တုၤလၢအဖိပုၤထီၣ်တနီၣ်န့ၢ်လီၤ.
- နယုၤလၢကဟးထီၣ်ကွံၢ်လၢ WIC န့ၢ်လီၤ.
- အဂၤ-

ပမုၢ်လၢလၢ WIC မၤစၢၤတၢ်ဘၣ်နဟံၣ်ဖိယီဖီန့ၢ်လီၤ. ဝံသးစူၤစူးကါဘၣ် တၢ်မၤစၢၤအဂၤၤတဖၣ်ဆူညါ
ဖဲပကသံၣ်ဒဲးတက့ၢ်.

Washington WIC တအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်ဘၣ်န့ၢ်လီၤ.

ဒ်ကီၢ်စၢဖျိၣ်ကမုၢ်ခွဲးယာ်အတၢ်ဘျါသဲးဒီး U.S. Department of Agriculture (USDA, ကီၢ်အမဲရကၤတၢ်ညူၣ်တၢ်ဖျုးအဝဲၤကျိၣ်) ကမုၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်ဒီး အသန့တဖၣ်အသိး
တၢ်ကရၢၤကရိဝဲအံၤတၢ်တြီအီၤလၢတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်လၢ ကလုာ်ဒုၣ်, ဖိးဘ့ၣ်အလွဲၣ်, ထံကီၢ်အခိၣ်ထံးခိၣ်ဘိ,
မုၢ်ခွဲး (ယုၢ်ဒီးမုၢ်ခွဲးအတၢ်မ့ၢ်တၢ် ဒီးကူးအတၢ်ယုၤထာ), ပုၤလီၤခိကွၢ်ဂီၤတဆူၣ်တကျါၤ, သးနီၣ်, မ့တမ့ၢ်
တၢ်မၤဆၢက့ၤတၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ခိဆၢက့ၤတၢ်လၢကမုၢ်တၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်အတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်အဖိခိၣ်န့ၢ်လီၤ.

တၢ်မၤန့ၢ်ဘၣ် တၢ်တီၢ်ကျဲၤအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ် လၢကျိၣ်အဂၤၤ လၢတမ့ၢ်အဲကလံးကျိၣ်သ့န့ၢ်လီၤ.
ပုၤလၢလီၤခိကွၢ်ဂီၤတလၢပုၤတဖၣ် လၢအလိၣ်ဘၣ်တၢ်ဆဲးကျိးကျိၣ်ကျဲၤအဂၤတဖၣ်
လၢကဒီးန့ၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ် (အဒိ ပုၤဖဲၣ်တထံၣ်တၢ်အလံာ်, တၢ်ဖဲကျိးလံာ်ဖးလဲၣ်, ကလုာ်သ့ယိာ်,
အမဲရကၤတၢ်ပနီၣ်ကျိၣ်) အဂီၢ် ကြားဆဲးကျိး ကီၢ်စဲၣ် မ့တမ့ၢ်လီၢ်ကဝီၤခၢၣ်စးကရၢၤ လၢအမူဒါအိၣ်



လိပ်စာလေးပုဒ်ကြားဝဲဘဉ်ဝဲအဂီၢ်

လၢကပၢဆၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ မ့တမ့ၢ် USDA အ TARGET Center ဖဲ (202) 720-2600 (ကလုၢ် ဒီး TTY) မ့တမ့ၢ်ဆဲးကျိး USDA ဒီဖျိ Federal Relay Service (ကီၢ်စၢဖျိတၢ်ဆၢဒီတၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤ) ဖဲ (800) 877-8339 န့ၣ်တက့ၢ်.

ကဆိးထီၣ် တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်ကဒူးကဒ့ၣ်တခါအဂီၢ်, ပုၤလၢကဒူးကဒ့ၣ်တၢ်တဂၤ ကြးမၤပဲၤ Form AD-3027, USDA Program Discrimination Complaint Form (လိာ်ကီၣ်ဒိ AD-3027, USDA တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်ကဒူးကဒ့ၣ်လိာ်ကီၣ်ဒိ) လၢတၢ်မၤန့ၢ်အိၤသ့ၤလၢအ့ၤထၢၣ်နဲးအဖီခိၣ်ဖဲ- <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf> လၢ USDA

ဝဲၤဒၢးတဖျါၣ်ဂ့ၤတဖျါၣ်ဂ့ၤ, ဒီဖျိတၢ်ကိး (866) 632-9992, မ့တမ့ၢ် ဒီဖျိတၢ်ကွဲးလိာ်ပရၢ ဆူ USDA န့ၣ်လီၤ. လိာ်အံၤ ကဘဉ်ပုၤဃုာ်ဒီး ကဒူးကဒ့ၣ်တၢ်အမံၤ, အိၣ်ဆိးလိာ်ကျဲ, လီတဲစီနီၣ်ဂံၢ်, ဒီး တၢ်ကွဲးဟံၤဖျါထီၣ်တၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်အတၢ်ဖဲးတၢ်မၤလၢတၢ်စံးအိၤလၢတၢ်ဂ့ၢ်လီၤတံၢ်လီၤဆဲးလၢလၢပဲၤပဲၤ လၢကဘိးဘဉ်သ့ၣ်ညါ Assistant Secretary for Civil Rights (ASCR, န့ၣ်ရွဲၣ်စၢၤ လၢထံကီၢ်ဖိတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တဖၣ်အဂီၢ်) ဘဉ်ထွဲဒီး တၢ်လုၢ်သ့ၣ်ခါပတ်ထံဖိကီၢ်ဖိအခွဲးအယာ်တဖၣ်လၢတၢ်စံးအိၤ အန့ၤဆၢၣ် ဒီးအမုၢ်နံၤန့ၣ်လီၤ. AD-3027 အလိာ်ကီၣ်ဒိမ့တမ့ၢ် လိာ်ပရၢလၢတၢ်မၤဝံၤမၤပဲၤအိၤ န့ၣ်ကဘဉ်တၢ်ဆၢထီၣ်အိၤဆူ USDA ဒီဖျိ-

1. **လိာ်ပရၢ-**

U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410; မ့တမ့ၢ်

2. **ဖဲး(စ)-**

(833) 256-1665 မ့တမ့ၢ် (202) 690-7442; မ့တမ့ၢ်

3. **အံၤမု(လ) -**

program.intake@usda.gov.

တၢ်ကရၢကရိအံၤ မ့ၢ်ပုၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ် လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ထဲသိးတုၤသိးန့ၣ်လီၤ.
Washington WIC တအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်တလီၤတၢ်ဘဉ်န့ၣ်လီၤ.



လိပ်စာလေ့လာပုံစံကြားဝဲဘဏ်ဝဲအဂီၢ်

လၢကယုထီၣ်လိာ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါတၢ်လၢအက့ၢ်ပနီၣ်ဒိအဂၢၢ်အဂီၢ်, ကိး 1-800-841-1410.

ပှၤစူးကါတၢ်မၤစၢၤလၢအနၢ်တအၢ မ့တမ့ၢ် နၢ်ဟူတၢ်ကီတဖၣ်အဂီၢ်, ဝံသးစူၤကိး 711 (Washington Relay) မ့တမ့ၢ်



ဆၢအ့မ့(လ) ဆူ WIC@doh.wa.gov.



DOH 962-001 August 2023 Karen