

از منابع زیر برای کسب اطلاعات بیشتر درباره شیردوش‌های ارائه‌شده از طریق برنامه WIC (زنان، نوزادان، کودکان) ایالت واشینگتن استفاده کنید.

### Ardo



- شیردوش Alyssa - نحوه استفاده: [bit.ly/AlyssaBP1 \(Video\)](https://bit.ly/AlyssaBP1)
- شیردوش Alyssa - نحوه سرهمبندی: [bit.ly/AlyssaBP2 \(Video\)](https://bit.ly/AlyssaBP2)
- شیردوش Alyssa - راه‌اندازی از تلفن: [bit.ly/AlyssaBP3 \(Video\)](https://bit.ly/AlyssaBP3)
- راهنمای سریع Bellis: [bit.ly/BellisGuide \(PDF\)](https://bit.ly/BellisGuide)
- قرار دادن سری پستان - نحوه سرهمبندی: [bit.ly/Breast-shell \(Video\)](https://bit.ly/Breast-shell)
- Pumpset - نحوه سرهمبندی: [bit.ly/Pumpset1 \(Video\)](https://bit.ly/Pumpset1)
- Pumpset - نحوه باز کردن اجزا و تمیز کردن: [bit.ly/Pumpset2 \(Video\)](https://bit.ly/Pumpset2)

### Hygeia



- دستورالعمل‌های مجموعه لوازم جانبی شخصی Universal PAS، Case، EnDeare: [bit.ly/HygeiaHowTo4 \(Video\)](https://bit.ly/HygeiaHowTo4)
- EnDeare و EnJoye - نحوه الصاق مجموعه لوازم جانبی شخصی: [bit.ly/HygeiaHowTo5 \(Video\)](https://bit.ly/HygeiaHowTo5)
- ویدیوهای شیردوش Evolve، Enjoye، و PRO: [bit.ly/HygeiaHowTo1 \(Webpage\)](https://bit.ly/HygeiaHowTo1) (انگلیسی و اسپانیایی)
- شیردوش Evolve - نحوه کار: [bit.ly/HygeiaHowTo6 \(Video\)](https://bit.ly/HygeiaHowTo6) (انگلیسی)،  
[bit.ly/HygeiaHowTo6-SP \(Video\)](https://bit.ly/HygeiaHowTo6-SP) (اسپانیایی)
- شیردوش دستی 2 مرحله‌ای با یک دست: [bit.ly/HygeiaHowTo3 \(Video\)](https://bit.ly/HygeiaHowTo3)
- ویدیو آموزشی G2 شیردوش Pro: [bit.ly/HygeiaHowTo2 \(Video\)](https://bit.ly/HygeiaHowTo2) (انگلیسی)،  
[bit.ly/HygeiaHowTo2-SP \(Video\)](https://bit.ly/HygeiaHowTo2-SP) (اسپانیایی)

### Lansinoh



- شیردوش سیلیکونی جمع‌آوری‌کننده شیر پستان: [bit.ly/LBCollector \(Video\)](https://bit.ly/LBCollector)
- اطلاعات شیردوش سیلیکونی: [bit.ly/LSiliconeBP \(PDF\)](https://bit.ly/LSiliconeBP)
- Smartpump 2.0: [bit.ly/smartpump2 \(Video\)](https://bit.ly/smartpump2)
- Smartpump 2.0 - نحوه سرهمبندی: [bit.ly/LS2HowTo \(Video\)](https://bit.ly/LS2HowTo)
- شیردوش دوتایی الکترونیکی Smartpump 2.0: [bit.ly/LS2double \(PDF\)](https://bit.ly/LS2double)
- Smartpump 3.0 - معرفی: [bit.ly/smartpump3 \(Video\)](https://bit.ly/smartpump3)



### Medela

- شیردوش Lactina - نحوه سرهمبندی: [bit.ly/LactinaHowTo \(Video\)](https://bit.ly/LactinaHowTo)
- Pump In Style با ویدیوهای MaxFlow:
  - شروع‌کار: [bit.ly/PSGet-Started \(Video\)](https://bit.ly/PSGet-Started)
  - نحوه باز کردن اجزا، تمیز کردن، سرهمبندی و راه‌اندازی: [bit.ly/PSHow-To \(Video\)](https://bit.ly/PSHow-To)
  - برآورد اندازه محافظ پستان: [bit.ly/PS-Shield \(Video\)](https://bit.ly/PS-Shield)
  - عیب‌یابی مکش کم یا مکش صفر: [bit.ly/PS-Suction \(Video\)](https://bit.ly/PS-Suction)
  - عیب‌یابی مشکلات مربوط به توان (برق): [bit.ly/PS-Power \(Video\)](https://bit.ly/PS-Power)

## Medela (ادامه)

- تعویض لوله‌ها و آداپتور: [bit.ly/PS-Tubing-Adapter \(Video\)](https://bit.ly/PS-Tubing-Adapter)
- ویدیو مطابقت لوازم جانبی: [bit.ly/PS-Accessory1 \(Video\)](https://bit.ly/PS-Accessory1)
- نمودار مطابقت لوازم جانبی: [bit.ly/PS-Accessory2 \(PDF\)](https://bit.ly/PS-Accessory2)



## Rumble Tuff

- Breeze - معرفی: [bit.ly/RTBreeze \(Video\)](https://bit.ly/RTBreeze)
- راهنمای چندکاربره Breeze Pro: [bit.ly/BPGuide1 \(PDF\)](https://bit.ly/BPGuide1)
- شیردوش چندکاربره Breeze Pro: [bit.ly/BreezePro \(Video\)](https://bit.ly/BreezePro)
- کیت‌های ترکیبی جمع‌آوری Expressiont - نحوه سرهم‌بندی: [bit.ly/RTHowTo1 \(Video\)](https://bit.ly/RTHowTo1)
- شیردوش دستی Sweet Essence - نحوه استفاده و سرهم‌بندی: [bit.ly/RTHowTo2 \(Video\)](https://bit.ly/RTHowTo2)
- Wave Form - معرفی: [bit.ly/RTWaveForm \(Video\)](https://bit.ly/RTWaveForm)



## Unimom

- Opera چندکاربره
  - منابع آموزشی و راهنمای Opera: [bit.ly/Opera-videos \(Webpage\)](https://bit.ly/Opera-videos)
  - شیردوش قابل‌حمل بیمارستانی Opera - نحوه استفاده: [bit.ly/OperaHG \(Video\)](https://bit.ly/OperaHG)
  - راهنمای راه‌اندازی سریع Opera: [bit.ly/OperaGuide2 \(Video\)](https://bit.ly/OperaGuide2)
  - Opera و پمپ مینوت با کاپ‌های جمع‌آوری بدون نیاز به دست Zomee: [bit.ly/OperaHF \(Video\)](https://bit.ly/OperaHF)
- کاپ‌های جمع‌آوری سیلیکونی بدون نیاز به دست - نحوه سرهم‌بندی: [bit.ly/SiliconeHF \(Video\)](https://bit.ly/SiliconeHF)
- منابع آموزشی و راهنمای Zomee: [bit.ly/Zomee-videos \(Webpage\)](https://bit.ly/Zomee-videos)
- Zomee Fit
  - شیردوش پوشیدنی Zomee Fit: [bit.ly/ZFit \(Video\)](https://bit.ly/ZFit)
  - Zomee Fit - نحوه سرهم‌بندی: [bit.ly/ZFitHowTo1 \(Video\)](https://bit.ly/ZFitHowTo1)
  - Zomee Fit - نحوه تمیز کردن: [bit.ly/ZFitHowTo2 \(Video\)](https://bit.ly/ZFitHowTo2)
- کاپ‌های جمع‌آوری سیلیکونی بدون نیاز به دست Zomee - نحوه سرهم‌بندی: [bit.ly/ZomeeHF \(Video\)](https://bit.ly/ZomeeHF)
- Zomee Z2
  - Z2 کتابچه معرفی: [bit.ly/Z2booklet \(PDF\)](https://bit.ly/Z2booklet)
  - شیردوش الکتریکی دوتایی Z2: [bit.ly/Z2double \(Video\)](https://bit.ly/Z2double)
  - Z2 - نحوه استفاده: [bit.ly/Z2HowTo1 \(Video\)](https://bit.ly/Z2HowTo1) (انگلیسی)، [bit.ly/Z2HowTo1-SP \(Video\)](https://bit.ly/Z2HowTo1-SP) (اسپانیایی)
  - Z2 - نحوه سرهم‌بندی: [bit.ly/Z2HowTo2 \(Video\)](https://bit.ly/Z2HowTo2) (انگلیسی)، [bit.ly/Z2HowTo2-SP \(Video\)](https://bit.ly/Z2HowTo2-SP) (اسپانیایی)
  - Z2 - نحوه شستن: [bit.ly/Z2HowTo3 \(Video\)](https://bit.ly/Z2HowTo3) (انگلیسی)، [bit.ly/Z2HowTo3-SP \(Video\)](https://bit.ly/Z2HowTo3-SP) (اسپانیایی)



DOH 961-1281 October 2023 Farsi

این مؤسسه ارائه‌دهنده خدمات با فرصت‌های برابر برای همگان است. WIC و اشنینگتن تبعیض قائل نمی‌شود. برای دریافت این سند در قالبی دیگر، با شماره تلفن 1-800-841-1410 تماس بگیرید. مشتریان ناشنوا یا دچار مشکلات شنوایی، لطفاً با 711 (Washington Relay) تماس بگیرید یا به نشانی [wic@doh.wa.gov](mailto:wic@doh.wa.gov) ایمیل ارسال کنید.



من را اسکن کن!  
این کد QR را برای  
داشتن یک کپی  
دیجیتال از لینک‌های  
منابع اسکن کنید.