



Форма уведомления общественности

# Рекомендации по употреблению воды с содержанием марганца выше 1,0 мг/л

331-735 • 10/31/2023 Russian

## Рекомендации по употреблению воды

В воде коммунальной системы водоснабжения \_\_\_\_\_, код \_\_\_\_\_, в округе \_\_\_\_\_ повышено содержание марганца.



### **НЕ ПЕЙТЕ ВОДОПРОВОДНУЮ ВОДУ, НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЕЕ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ДЕТСКИХ СМЕСЕЙ И ПИЩИ.**

Результаты проб, полученные [Нажмите, чтобы ввести дату](#), показали, что содержание марганца составляет \_\_\_\_\_ мг/л. Такой показатель превышает рекомендуемый Environmental Protection Agency (EPA, Агентство по охране окружающей среды) уровень в 1 мг/л для взрослых и детей от семи месяцев. Данные рекомендации по вопросам здоровья — это предельный рекомендуемый EPA уровень содержания марганца в питьевой воде, потребляемой за период от одного до десяти дней.

Марганец естественным образом встречается в почве, воде и воздухе. Он часто содержится в питьевой воде и продуктах, которые мы употребляем, включая орехи, бобовые, семена, зерновые, зеленые листовые овощи. Для поддержания здоровья нашему организму нужно небольшое количество марганца. Взрослые и дети получают его в достаточном количестве из еды. Младенцы получают достаточное количество марганца из грудного молока, продуктов или детских смесей.

Избыток марганца в организме может повысить риск возникновения заболеваний. Взрослые, употребляя воду с высоким содержанием марганца на протяжении многих лет, могут столкнуться с неврологическими последствиями, которые приводят к поведенческим изменениям и нарушениям координации, в частности медленным и неловким движениям. Некоторые исследования показали, что избыток марганца в детском возрасте также может привести к негативным последствиям для мозга, способным повлиять на обучение и поведение ребенка.

Младенцы больше подвержены риску, чем старшие дети и взрослые, так как в их организме марганец легче усваивается и задерживается. Младенцы, которых кормят детской смесью, получают из нее достаточное количество марганца для своих пищевых потребностей. Однако рекомендуемую норму для их организма возможно превысить, если готовить смесь на воде, содержащей марганец. Для защиты этой более уязвимой группы EPA рекомендует давать младенцам до 6 месяцев воду с содержанием марганца не более чем 0,3 мг/л.

Эти рекомендации по охране здоровья распространяют в связи с тем, что EPA обнаружило риски для здоровья населения от краткосрочного употребления марганца выше указанной нормы.

## Что делать?

**НЕ ДАВАЙТЕ ВОДОПРОВОДНУЮ ВОДУ МЛАДЕНЦАМ.** Не следует использовать водопроводную воду для приготовления детских смесей и другой еды. Для употребления младенцами используйте бутилированную воду или воду из альтернативных источников. Использование воды с высоким содержанием марганца для приготовления смесей или других продуктов может повысить риск возникновения заболеваний у младенцев.

**НЕ ДАВАЙТЕ ВОДОПРОВОДНУЮ ВОДУ ДЕТЯМ И ВЗРОСЛЫМ.** Используйте бутилированную воду или воду из альтернативного источника для питья и приготовления пищи детям и взрослым. Использование воды с содержанием марганца выше рекомендуемой нормы может привести к потенциальным неврологическим последствиям.

**НЕ КИПЯТИТЕ ВОДУ.** Кипячение, замораживание или отстаивание воды не снижает содержание марганца. Кипячение может повысить его содержание, так как при испарении воды марганец остается.

Взрослые и дети всех возрастов могут по-прежнему принимать ванну и душ, чистить зубы, стирать одежду, мыть продукты и посуду с использованием водопроводной воды.

Если у вас возникли определенные вопросы относительно вашего здоровья или здоровья вашего ребенка, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом.

## Что произошло? Какие меры принимаются?

Опишите принятые корректирующие меры.

Нажмите здесь, чтобы ввести текст

Мы ожидаем решения проблемы от \_\_\_\_\_. Мы сообщим, когда содержание марганца опустится до рекомендуемого уровня.

Чтобы получить дополнительную информацию свяжитесь с \_\_\_\_\_: \_\_\_\_\_ или \_\_\_\_\_.

Поделитесь этой информацией с другими людьми, которые пьют воду с высоким содержанием марганца, особенно с теми, кто мог не получить уведомление непосредственно (например, с людьми, пребывающими в квартирах, домах престарелых, школах и на предприятиях). Это можно сделать, поместив уведомление в публичном месте или распространив копии вручную либо по электронной почте.

Вы получили это уведомление от \_\_\_\_\_. Идентификатор системы водоснабжения штата \_\_\_\_\_.

Дата распространения: \_\_\_\_\_.



Запросить этот документ в другом формате можно по номеру телефона 1-800-525-0127. Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 (Washington Relay) или по электронной почте [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).