



Форма уведомления общественности

Рекомендации по употреблению воды с содержанием марганца выше 0,3 мг/л

331-736 • 10/31/2023 Russian

Рекомендации по употреблению воды

В воде коммунальной системы водоснабжения _____, код _____, в округе _____ повышено содержание марганца.



НЕ ДАВАЙТЕ ВОДУ МЛАДЕНЦАМ ДО ШЕСТИ МЕСЯЦЕВ И НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЕЕ ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ДЕТСКОЙ СМЕСИ

Результаты проб, полученные _____ Нажмите, чтобы ввести дату, показали, что содержание марганца составляет _____ мг/л. Такой показатель превышает рекомендуемый Environmental Protection Agency (EPA, Агентство по охране окружающей среды) уровень в 0,3 мг/л для детей до шести месяцев.

Марганец естественным образом встречается в почве, воде и воздухе. Он часто содержится в продуктах питания, включая орехи, бобовые, семена, зерновые и зеленые листовые овощи, а также в питьевой воде. Для поддержания здоровья нашему организму требуется небольшое количество марганца. Взрослые и дети получают его в достаточном количестве из еды, а младенцы — из грудного молока, продуктов питания и детских смесей.

Избыток марганца в организме может повысить риск возникновения заболеваний, особенно у младенцев до шести месяцев. Младенцы больше подвержены риску, чем дети старшего возраста и взрослые, так как в их организме марганец легче усваивается и задерживается. Младенцы, которых кормят детской смесью, получают из нее достаточное количество марганца для своих пищевых потребностей. Однако норму для их организма можно превысить, если готовить смесь, используя воду, содержащую марганец. У младенцев, подвергшихся воздействию марганца в концентрации более 0,3 мг/л, могут возникнуть трудности в обучении или поведенческие нарушения.

У взрослых, которые в течение многих лет употребляют воду с высоким содержанием марганца, могут возникнуть неврологические расстройства. EPA установило рекомендательную норму марганца для сохранения здоровья в течение всей жизни, которая составляет 0,3 мг/л — максимально допустимое содержание вещества, при котором не возникают неблагоприятные последствия для здоровья.

Эти рекомендации по охране здоровья распространяют в связи с тем, что EPA обнаружило риски для здоровья младенцев от краткосрочного употребления марганца свыше указанной нормы.

Что делать?

НЕ ДАВАЙТЕ ВОДОПРОВОДНУЮ ВОДУ МЛАДЕНЦАМ. Не готовьте детские смеси и другую еду младенцам до шести месяцев, используя водопроводную воду. Для употребления младенцами используйте бутилированную воду или воду из альтернативных источников. Использование воды с высоким содержанием марганца для приготовления смесей или других продуктов может повысить риск возникновения заболеваний у младенцев.

НЕ КИПЯТИТЕ ВОДУ. Кипячение, замораживание или отстаивание воды не снижает содержание марганца. Кипячение может его повысить, поскольку при испарении воды марганец остается.

Взрослые и дети всех возрастов могут по-прежнему принимать ванну и душ, чистить зубы, стирать одежду, мыть продукты и посуду с использованием водопроводной воды.

Если у вас появились определенные вопросы, относительно вашего здоровья или здоровья вашего ребенка, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом.

Что произошло? Какие меры принимаются?

Опишите принятые корректирующие меры.

Нажмите здесь, чтобы ввести текст

Мы ожидаем решения проблемы от _____. Мы сообщим, когда содержание марганца опустится до рекомендуемого уровня.

Чтобы получить дополнительную информацию, свяжитесь с _____. Или _____.

Поделитесь этой информацией с другими людьми, которые пьют воду с высоким содержанием марганца, особенно с теми, кто мог не получить уведомление напрямую (например, с людьми, пребывающими в квартирах, домах престарелых, школах и на предприятиях). Это можно сделать, поместив уведомление в публичном месте или распространив копии вручную либо по электронной почте.

Вы получили это уведомление от _____. Идентификатор системы водоснабжения штата _____.

Дата распространения: _____.



Washington State Department of
HEALTH

почте civil.rights@doh.wa.gov.

эт документ в другом формате можно по номеру телефона 1-800-525-0127. Если вы
лушением слуха, обращайтесь по телефону 711 (Washington Relay) или по электронной