



Форма повідомлення населення

Рекомендації щодо вживання води з вмістом марганцю вище 0,3 мг/л

331-736 • 10/31/2023

Рекомендації щодо вживання води

У воді комунальної системи водопостачання _____, код _____, в окрузі _____ спостерігається підвищений вміст марганцю.



НЕ ДАВАЙТЕ ВОДУ НЕМОВЛЯТАМ ВІКОМ ДО ШЕСТИ МІСЯЦІВ І НЕ ВИКОРИСТОВУЙТЕ ЇЇ ДЛЯ ПРИГОТУВАННЯ ДИТЯЧИХ СУМІШЕЙ

За результатами проб, отриманих Натисніть, щоб ввести дату, вміст марганцю становить _____ мг/л. Цей показник перевищує короткостроково рекомендований Environmental Protection Agency (EPA, Агентство з охорони довкілля) рівень у 0,3 мг/л для немовлят віком до шести місяців.

У природі марганець можна зустріти в ґрунті, воді й повітрі. Він часто міститься в продуктах, які ми споживаємо, включно з горіхами, бобовими, насінням, зерновими, зеленими листовими овочами й питною водою. Для підтримки здоров'я нашому організму потрібна невелика кількість марганцю. Дорослі й діти отримують його в достатній кількості з продуктів, які споживають. Немовлятам достатньо марганцю, що міститься в грудному молоці, продуктах або дитячій суміші.

Надлишок марганцю в організмі може підвищити ризик виникнення проблем зі здоров'ям, особливо в немовлят віком до шести місяців. Немовлята вразливіші за старших дітей і дорослих, тому що їхній організм легше засвоює та утримує марганець. Немовлята, яких годують дитячою сумішшю, отримують його в достатній кількості, щоб задовольнити харчові потреби. Однак вони можуть отримати забагато марганцю, якщо для приготування дитячої суміші використовується вода, яка його містить. Немовлята, в організм яких потрапляє марганець у кількості більш як 0,3 мг/л, можуть мати проблеми з навчанням і поведінкою.

Дорослі, які споживають воду з підвищеним вмістом марганцю протягом багатьох років, можуть відчувати наслідки для нервової системи. EPA визначило показник у 0,3 мг/л як рекомендований рівень для людини протягом життя. Споживання марганцю в кількості, меншій за цей рівень, не матиме негативних наслідків для здоров'я.

Ці рекомендації щодо охорони здоров'я розроблено через те, що EPA виявило ризики для здоров'я немовлят від короткочасного впливу марганцю в кількості, що перевищує норму.

Що робити?

НЕ ДАВАЙТЕ ВОДОПРОВІДНУ ВОДУ НЕМОВЛЯТАМ. Не використовуйте водопровідну воду для приготування дитячої суміші та іншої їжі для немовлят віком до шести місяців. Для вживання немовлятами використовуйте воду в пляшках або альтернативні джерела води. Використання води з марганцем, вміст якого перевищує рекомендовану норму, для приготування дитячої суміші чи іншої їжі може підвищити ризик виникнення проблем зі здоров'ям у немовлят.

НЕ КИП'ЯТІТЬ ТАКУ ВОДУ. Кип'ятіння, замороження або відстоювання не зменшує рівень марганцю у воді. Кип'ятіння може збільшити його вміст, тому що під час випаровування води марганець залишається.

Дорослі й діти будь-якого віку можуть продовжити приймати ванну й душ, чистити зуби, прати речі, мити продукти й посуд із використанням водопровідної води.

Якщо у вас є певні запитання щодо вашого здоров'я або здоров'я дитини, проконсультуйтеся зі своїм лікарем.

Що сталося? Які заходи вживаються?

Опишіть заходи, які вживаються для розв'язання проблеми.

Натисніть тут, щоб ввести текст

Ми очікуємо на розв'язання проблеми _____. Ми повідомимо, коли вміст марганцю повернеться до рекомендованого рівня.

Щоб отримати додаткову інформацію, зверніться до _____ за номером _____ або електронною поштою _____.

Поділіться цією інформацією з усіма, хто п'є цю воду, особливо з тими, хто міг не отримати цього повідомлення безпосередньо (наприклад, людьми, що перебувають у квартирах, будинках для літніх людей, школах і на підприємствах). Це можна зробити, розмістивши сповіщення в громадському місці, роздавши його копії особисто чи розіславши їх поштою.

Ви отримали це сповіщення від _____. Ідентифікатор системи водопостачання штату _____.

Дата розповсюдження: _____.



Щоб отримати цей документ в іншому форматі, зателефонуйте за номером 1-800-525-0127. Клієнтів із глухотою або з ослабленим слухом просимо телефонувати за номером 711 (Washington Relay) або писати на адресу електронної пошти civil.rights@doh.wa.gov.