

# Mpox

(이전 명칭: 원숭이두창 바이러스)

## 알아야 할 사항

Mpox(이전 명칭: 원숭이두창 바이러스) 감염은 발진 및 기타 증상을 유발할 수 있는 질병입니다. Mpox로부터 자신과 주변 사람들을 보호하는 방법을 알아보십시오.

### Mpox는 유증상자와의 밀접 접촉을 통해 전염됩니다.



Mpox는 감염자의 피부 또는 체액과 직접 접촉을 통해 전염됩니다(성적/친밀 접촉 포함). 또한 오염된 물건(예: 침구 또는 의복, 페티쉬 장비 또는 성 장난감류)을 만지거나 직접 및 장기간 대면 접촉 시 호흡기 비말을 통해서도 전염될 수 있습니다. Mpox는 임신 중 태어나 신생아에게 감염될 수도 있습니다.

### Mpox의 증상은 다양합니다.



Mpox는 일반적으로 평평한 반점으로 시작해서 통증을 유발할 수 있는 액체로 가득 찬 물집이 생기는 발진을 **가깝** 사람에게 따라 신체 일부분에만 반점이 생기는 경우도 있고 전신에 반점이 생기는 경우도 있습니다. 다른 증상으로는 발열, 두통, 림프절 종창 등이 있습니다.

### 전염을 줄이기 위해서는 예방이 필수입니다.



개방성 상처(개방창) 또는 발진이 **가까** 사람과의 피부 접촉을 피하고 의복이나 기타 물품을 공유하지 마십시오. 가깝거나, 친밀하거나, 성적 접촉을 하는 사람들의 수를 줄이십시오. 노출되었거나 감염의 위험이 높은 경우에는 Mpox 백신 접종에 대해 문의하십시오.

### Mpox에 노출되거나 고위험군에 속하는 사람들은 백신 접종을 받을 수 있습니다.



증상이 발현되지 않은 경우에는 노출 후 4일 이내에 백신 접종을 받는 것이 증상을 줄이거나 완화할 수 **가** 옵션일 수 있습니다. Mpox 고위험군이라고 생각되면 백신 접종을 받을 수도 있습니다. 의료 제공자나 인근 진료소에 문의하십시오.

### 즉시 치료를 받으십시오.



그간 본 적이 없거나 설명할 수 **가** 발진이 발생하고 Mpox일 수 있다고 생각되면, 의료 제공자나 인근 클리닉에 문의하십시오. 항바이러스 약물은 심한 통증이나 기타 증상이 있거나 면역 체계가 약화되어 심하게 아플 가능성이 더 높은 경우 Mpox를 치료에 사용될 수 있습니다.

## Mpox에 노출된 경우

이 질병에 노출된 적이 있으나 아직 증상이 없는 경우에는 의료 제공자에게 백신 접종에 대해 문의하십시오.

## 백신 접종은 어떻게 받을 수 있나요?

확진자와 밀접 접촉하거나 감염의 위험이 높은 사람들은 의료 제공자 또는 인근 클리닉에서 백신 접종을 받을 수 있습니다.

## 백신 관련 고려사항

Mpox 백신 접종을 받았더라도 Mpox 감염자와 피부 접촉을 하지 않는 등 다른 예방 조치도 취해야 합니다. 2차 접종 후 2주가 지나야만 백신 접종을 완료한 것으로 간주됩니다. 접종 후에도 Mpox 증상이 나타나면 검사를 받아야 합니다.

## Mpox에 감염된 것 같다고 생각되는 경우

- 발진 부위를 덮어두십시오.
- 다른 사람으로부터 확진격리하십시오.
- 즉시 의료 제공자에게 알리십시오. 이 질병의 증상이 있다고 생각되는 즉시 전화하셔야 합니다.

## Mpox 확진을 받은 경우

딱지가 없어지고 그 밑에 피부가 치유될 때까지 다음과 같이 조치하십시오.

- 자택에서 자가 격리를 하면서 다른 가족이나 동물(반려동물이나 설치류 같은 포유류)과의 접촉을 피합니다.
- 가족, 친구 또는 기타 방문객은 집에 꼭 있어야 하는 사람들로만 제한합니다.
- 다른 사람이 피부, 특히 발진이 있는 부위를 만지지 못하게 합니다.
- 병변을 덮어둡니다.
- 침구, 수건, 접시 또는 식기를 공유해서는 안 됩니다.
- 비누와 물로 손을 자주 씻거나 알코올 성분의 손 소독제를 사용합니다. 손의 병변을 덮기 위해 일회용 정향(clove)을 사용하는 것도 고려하십시오.
- 본인의 빨래와 식기를 세척합니다.
- 접촉이 빈번한 표면 및 품목을 정기적으로 청소하고 소독합니다.
- 의도하지 않은 눈의 감염을 방지하기 위해 콘택트 렌즈는 사용하지 않습니다.
- 다른 사람과 키스, 포옹, 껴안기, 동반 취침, 스포츠 활동 및 성관계를 하면 안 됩니다.
- 특히 의료 제공자를 만날 때나 발열 또는 호흡기 증상이 있는 경우에는 잘 맞는 마스크를 착용해야 합니다.

자세한 내용은 [doh.wa.gov/Mpox](https://doh.wa.gov/Mpox)를 가가가가



DOH 348-907 November 2023 Korean  
본 문서를 다른 형식으로 요청하려면 1-800-525-0127로 전화하십시오. 청각 장애가 있는 고객은 전화 711(Washington Relay) 또는 이메일 [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov)로 연락하시면 됩니다.