

# Мрох

(колишня назва – monkeypox)

## Що ви маєте знати

Мрох (колишня назва – monkeypox, вірус мавпячої віспи) спричиняє хворобу, у разі якої можливі висипання та інші симптоми. Дізнайтеся, як захистити себе та оточуючих від тרוх.



### Мрох поширюється під час тісного контакту з особою, у якої з'явилися симптоми.

Мрох передається через безпосередній контакт зі шкірою або біологічними рідинами інфікованої людини (зокрема при сексуальному/близькому контакті). Вірус також поширюється через дотик до заражених предметів (наприклад, постільної білизни, одягу, фетиш-аксесуарів або секс-іграшок), а також повітряно-крапельним шляхом під час прямого й тривалого особистого контакту. Плід в утробі матері або новонароджений також може заразитися ним.



### Симптоми тרוх можуть бути різними.

Мрох зазвичай викликає висипання, які спершу мають вигляд плоских плям, але потім перетворюються на пухирі, наповнені рідиною, що можуть бути болючими. Одні люди мають лише кілька плям на одній частині тіла, а інші мають їх багато по всьому тілу. До інших симптомів належать підвищена температура, головний біль і збільшення лімфатичних вузлів.



### Профілактика має важливе значення для обмеження поширення вірусу.

Не торкайтеся шкіри людей, які мають відкриті рани або висипання, і не користуйтеся спільно з ними одягом чи іншими предметами. Зменште кількість людей, з якими ви маєте близький, інтимний або сексуальний контакт. Якщо ви мали тісний контакт з інфікованою особою або перебуваєте в групі високого ризику інфікування, запитайте про отримання вакцини від тרוх.



### Люди, які контактували з носієм тרוх або перебувають у групі високого ризику, можуть отримати вакцину.

Якщо у вас зараз немає симптомів, щеплення протягом чотирьох днів із моменту контакту з інфікованою особою допоможе зменшити або попередити їх. Ви також можете зробити щеплення, якщо вважаєте, що входите до групи високого ризику зараження трох.

Зв'яжіться зі своїм лікарем або місцевою клінікою.



### Негайно зверніться по допомогу.

Якщо у вас з'явилися нові висипання або висипання невідомого походження та ви вважаєте, що це може бути трох, зверніться до свого лікаря або місцевої клініки. Доступні протівірусні препарати для лікування тרוх. Ви можете скористатися ними, якщо у вас є сильний біль чи інші серйозні симптоми, а також такий стан, як ослаблена імунна система, що підвищує ймовірність важкого перебігу захворювання.

## Якщо ви контактували з носієм тרוх:

Якщо ви мали контакт з інфікованою особою й симптоми у вас ще не з'явилися, зверніться до медичного працівника щодо вакцинації.

## Як я можу зробити щеплення?

Люди, які перебувають у тісному контакті з інфікованими особами або мають високий ризик інфікування, можуть вакцинуватись у своїх лікарів або в місцевій клініці.

## Міркування щодо вакцини

Вакцинувавшись від тרוх, ви однаково повинні дотримуватись інших профілактичних заходів, як-от уникати контакту зі шкірою інфікованих тרוх. Вважається, що ви пройшли повний курс вакцинації, лише через два тижні після отримання другої дози. Якщо у вас з'являться симптоми тרוх після вакцинації, необхідно зробити тест.

## Якщо ви думаєте, що у вас

- Прикрийте висипання.
- Ізолюйтеся від інших людей.
- Одразу сповістіть про це вашого лікаря. Щойно ви вважатимете, що маєте симптоми захворювання, зателефонуйте лікарю.

## Якщо вам поставили діагноз тרוх:

Поки струпи не зникнуть і шкіра під ними не заживе, виконуйте такі дії:

- Відокремте себе від інших людей і тварин (ссавців, зокрема домашніх улюбленців і гризунів).
- Зробіть так, щоб ваші рідні, друзі й інші відвідувачі не перебували з вами разом удома, якщо це не є нагальною потребою.
- Не дозволяйте іншим торкатися вашої шкіри, особливо ділянок із висипом.
- Прикривайте виразки.
- Не діліться постільною білизною, рушниками, посудом чи столовими приборами.
- Часто мийте руки з милом і водою або використовуйте дезінфікуючий засіб для рук на спиртовій основі. Для прикриття виразок на руках можна користуватись одноразовими рукавичками.
- Мийте свій посуд і періть свою білизну.
- Регулярно очищайте й дезінфікуйте поверхні та предмети, до яких часто торкаєтесь.
- Уникайте використання контактних лінз, щоб запобігти випадковому зараженню очей.
- Не цілуйтеся, не обіймайтеся, не голубтеся, не спіть з іншими, не грайте в спортивні ігри та не займайтеся сексом.
- Носіть маску, яка щільно прилягає до обличчя зусбіч, особливо під час відвідування лікаря або в разі гарячки й респіраторних симптомів.



Додаткову інформацію можна отримати на вебсторінці [doh.wa.gov/Мрох](https://doh.wa.gov/Мрох)

DOH 348-907 November 2023 Ukrainian

Щоб отримати цей документ в іншому форматі, зателефонуйте за номером 1-800-525-0127.

Клієнтів із глухотою або з ослабленим слухом просимо телефонувати за номером 711 (Washington Relay) або писати на адресу електронної пошти [civil.rights@doh.wa.gov](mailto:civil.rights@doh.wa.gov).