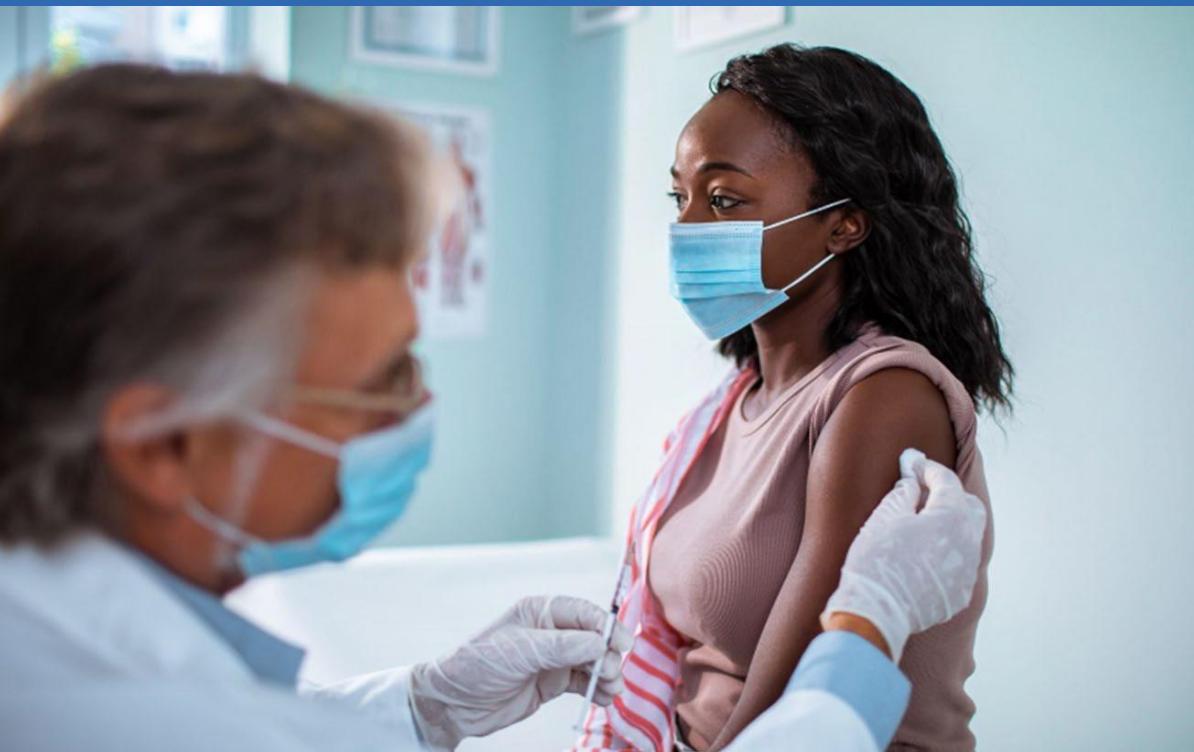


# 호흡기 질환으로부터 스스로를 보호하기



## 예방접종

호흡기 질환에  
대한 최선의  
방어책



## 손 씻기

비누와 물로  
손 자주 씻기



## 아플 때 자가격리하기

증상을 관찰하고  
아플 때 타인과의  
격리 준비



## 마스크 착용 고려

실내 밀집된  
공간



DOH 820-245 December 2023 Korean 본 문서를 다른 형식으로  
요청하려면, 1-800-525-0127로 전화하십시오. 청각 장애가 있는 고객  
은전화 711(Washington Relay) 또는 이메일  
[doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov)로 연락하시면 됩니다.