

لقاحات كوفيد-19 والأنفلونزا للأطفال ما يجب أن يعرفه أولياء الأمور/الأوصياء



كم جرعة
يحتاج طفلي الحصول عليها؟

الأنفلونزا:

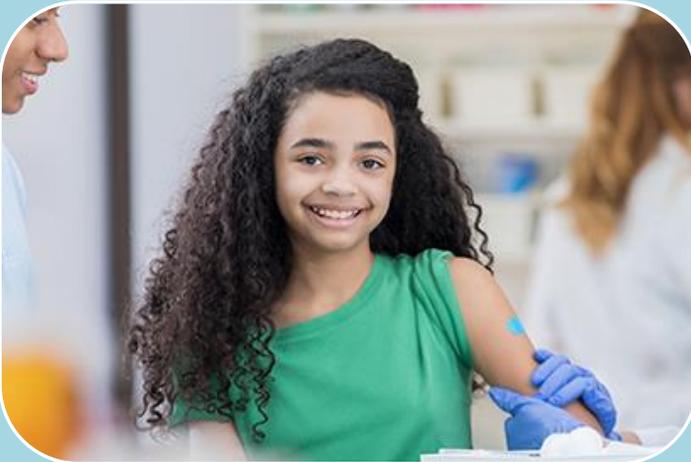
- إذا كان الرضيع أو الطفل دون سن 8 سنوات يتلقى لقاح الأنفلونزا لأول مرة، فإنه سيحتاج إلى تلقي جرعتين يتم إعطاؤهما بفارق شهر واحد.
- يلزم إعطاء جرعة واحدة فقط لأي شخص تلقى لقاح الأنفلونزا في الماضي.

كوفيد-19:

- يحصل الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6 أشهر و4 سنوات على سلسلة مُكوّنة من 3 جرعات من لقاح Pfizer، أو سلسلة مُكوّنة من جرعتين من لقاح Moderna.
- يحصل الأطفال الذين يبلغون من العمر 5 سنوات فأكثر على جرعة واحدة من لقاح Pfizer أو لقاح Moderna.

ينبغي للأطفال الذين يبلغون من العمر 6 أشهر فأكثر، الذين يعانون من ضعف المناعة الحاد أو المتوسط، تلقي سلسلة مُكوّنة من 3 جرعات، ويمكنهم الحصول على جرعات إضافية بعد مرور شهرين على الأقل من حصولهم على آخر جرعة.

اسأل مُقدّم خدمة الرعاية الصحية الخاص بك بشأن الخيارات المتاحة لتلقي لقاح كوفيد-19 والأنفلونزا، واستفسر عن أفضل الخيارات بالنسبة لك ولعائلتك.



يُنصح بتلقي لقاحات كوفيد-19 والأنفلونزا للأطفال
من عمر 6 أشهر فأكثر.

لماذا يجب حصول الأطفال على اللقاح؟

في الولايات المتحدة، تُعد الأنفلونزا من أبرز أسباب الوفاة الناتجة عن أمراض يمكن الوقاية منها بتلقي اللقاحات. أصيب أكثر من 15 مليون طفل في الولايات المتحدة بكوفيد-19. فالرضع دون 6 أشهر غير قادرين على الحصول على لقاح كوفيد-19 والأنفلونزا؛ لذا من المهم أن يتلقى كل من حولهم اللقاح. حتى الأطفال الأصحاء يمكن أن يمرضوا بشدة من كوفيد-19 والأنفلونزا ويمكن أن ينشروا العدوى للآخرين قبل أن تعرف أنهم مرضى.

تساعد هذه اللقاحات على الوقاية من الأمراض الخطيرة، والدخول إلى المستشفى، والوفاة الناجمة عن كوفيد-19 والأنفلونزا. يمكن إعطاء لقاحات كوفيد-19 والأنفلونزا في الوقت نفسه، من أجل الراحة، ولتوفير أفضل حماية ممكنة ضد هذه الأمراض.

كيف يمكن أن يحصل طفلي على اللقاح؟

توفر ولاية واشنطن جميع اللقاحات الموصى بها بدون تكلفة للأطفال حتى سن 18 عامًا. اسأل طبيب الأطفال المعني بطفلك أو العيادة المعتادة إذا كانوا يقدمون لقاحات كوفيد-19 والأنفلونزا.

فالعائلات التي ليس لديها مُقدّم خدمة رعاية صحية بالفعل يمكنها الاتصال بالخط الساخن لخدمة **Help Me Grow (ساعدني على النمو)** في واشنطن على الرقم **1-800-322-2588** أو زيارة الموقع الإلكتروني **ParentHelp.org 123** للعثور على مُقدّم خدمة رعاية صحية، أو عيادة، أو موارد صحية أخرى. وهذه الخدمة مجانية وتتوفر مساعدة لغوية.

يمكنك أيضًا زيارة الموقع الإلكتروني **Vaccines.gov** والاطلاع على قائمة بالأماكن القريبة منك، التي توفر لقاحات كوفيد-19 والأنفلونزا، والتي تقدم التطعيم للأطفال.

Vaccinate WA
CovidVaccineWA.org

flu free
WASHINGTON

إذا كانت لديك أسئلة بشأن لقاح كوفيد-19:

تفضّل زيارة الموقع الإلكتروني: **VaccinateWA.org/kids**

اتصل على الرقم: **VAX-HELP-833-1 (1-833-829-4357)**، اضغط على #

تتوفر المساعدة اللغوية.



هل يحتاج طفلي إلى تلقي لقاح مُحدَّث إذا كان قد تم تلقي اللقاح من قبل؟

نعم. يتم تحديث لقاحات كوفيد-19 والأنفلونزا لتتطابق مع سلالات الفيروسات المتوقع أن تكون الأكثر شيوعًا في موسم الفيروسات التنفسية القادم. ورغم فعالية اللقاحات، إلا أنها تعرف بتناقص قوة الحماية بمرور الوقت. فالحفاظة على تحديث التطعيمات يظل أكثر الطرق فعالية لاستمرار الحماية ضد هذه الأمراض. ويستغرق الأمر نحو أسبوعين بعد التطعيم لتكون محميًا.

هل اللقاحات آمنة بالنسبة لطفلي؟

نعم، تُعد لقاحات كوفيد-19 والأنفلونزا آمنة جدًا بالنسبة للأطفال. فلم يتم اكتشاف أي آثار جانبية خطيرة في التجارب السريرية للقاح كوفيد-19 للشباب. وقد تم استخدام لقاح الأنفلونزا بأمان لأكثر من 70 عامًا. ويتم اختبار اللقاحات ومراقبتها باستمرار لضمان سلامتها وفعاليتها. وتكون الآثار الجانبية الخطيرة نادرة جدًا. يُوصى بلقاحات كوفيد-19 والأنفلونزا للجميع من عمر 6 أشهر فأكثر.

ما الآثار الجانبية الشائعة لهذه اللقاحات لدى الأطفال؟

أكثر الآثار الجانبية شيوعًا هي ألم في الذراع، وتعب، وصداع، وألم العضلات. وعادةً ما تكون الآثار الجانبية خفيفة إلى متوسطة الشدة، وتحدث خلال يومين بعد التطعيم، وعادةً ما تزول خلال يوم إلى يومين. فقد أظهرت الأدلة وجود علاقة بين لقاحات كوفيد-19 والتهاب عضلة القلب/التامور؛ ومع ذلك، فإن هذا نادر ويحدث بشكلٍ أكثر شيوعًا بسبب عدوى كوفيد-19.

حيث تُعد مخاطر الصحة إذا أصيب الأطفال بكوفيد-19 و/أو الأنفلونزا أعلى بكثير من مخاطر الآثار الجانبية للقاح. فالآثار الجانبية هي علامة على أن اللقاح (اللقاحات) يعمل؛ ولا يسبب لقاح كوفيد-19 ولا لقاح الأنفلونزا المرض.

ما الذي يجب على الأطفال إحضاره إلى موعد تلقي اللقاح؟

في معظم الحالات، سيحتاج أولياء الأمور والأوصياء إلى تقديم موافقة على التطعيم لمن هم دون سن 18 عامًا. اسأل موقع تقديم اللقاح عما تحتاجه للموافقة. تأكد أيضًا من ذكر ما إذا كانت لدى طفلك أي احتياجات خاصة عند تحديد الموعد. فقد يكون من المفيد أيضًا إحضار بعض الأشياء المريحة لطفلك، مثل لعبة أو دمية على شكل حيوان.

لديّ المزيد من الأسئلة. أين يمكنني العثور على إجاباتها؟

يمكنك العثور على إجابات عن المزيد من الأسئلة على الموقع الإلكتروني [VaccinateWA.org/kids](https://www.vaccinateWA.org/kids). يمكنك أيضًا التحدث إلى مُقدِّم خدمة الرعاية الصحية الموثوق به.

أدرج الشعار هنا

أدرج الشعار هنا

