

# 儿童 COVID-19 疫苗和流感疫苗 家长/监护人须知

建议满 6 个月大及以上的儿童接种 COVID-19 疫苗和流感疫苗。

## 为什么要为儿童接种疫苗？

在美国，流感是一种疫苗可预防疾病导致死亡的主要原因之一。美国有超过 1500 万名儿童感染了 COVID-19。6 个月以下的婴儿无法接种 COVID-19 疫苗和流感疫苗，因此对他们周围的每个人来说接种疫苗非常重要。即使是健康的儿童也可能因 COVID-19 和流感而患重症疾病，并且可能在您知道他们生病之前将其传染给其他人。

这些疫苗有助于预防 COVID-19 和流感所引起的严重疾病、住院以及死亡。为方便起见，**COVID-19 和流感疫苗可以同时接种**，以便更好地预防这些疾病。

## 如何为孩子接种疫苗？

华盛顿州为 18 岁以下的儿童免费提供所有建议接种的疫苗。咨询您孩子的儿科医生或正规诊所是否可以提供 COVID-19 和流感疫苗。

还没有医疗保健提供者的家庭可以拨打 Help Me Grow（助我成长）华盛顿热线 1-800-322-2588 或访问 ParentHelp123.org 寻找医疗保健提供者、诊所或其他医疗资源。这项服务是免费的，并且可以提供语言协助服务。

您还可以访问 Vaccines.gov，查看您附近可以接种 COVID-19 和流感疫苗同时也可以为儿童接种疫苗的地点列表。

我的孩子需要接种多少剂次的疫苗？



## 流感疫苗：

- 如果婴儿或 8 岁以下的儿童为首次接种流感疫苗，则需要接种 **2 剂次**的疫苗，每次接种应间隔 **1 个月**的时间。
- 过去曾接种过流感疫苗的人群只需接种 **1 剂次**的疫苗。

## COVID-19 疫苗：

- 满 **6 个月大至 4 岁**的儿童可以接种 **3 剂次**的 Pfizer 系列疫苗或 **2 剂次**的 Moderna 系列疫苗。
- **5 岁及以上**的儿童可以接种单剂的 Pfizer 或 Moderna 疫苗。

6 个月大以上的中度或重度免疫功能低下的儿童应接种 **3 剂次**的系列疫苗，并且可以在最后一次接种至少满 **2 个月**后再接种疫苗。

*请咨询您的医疗保健提供者有哪些 COVID-19 和流感疫苗可供选择，以及适合您和家人的最佳选择。*



针对 COVID-19 疫苗的相关问题：



请访问：[VaccinateWA.org/kids](https://www.vaccinatewa.org/kids)



请致电：1-833-VAX-HELP (1-833-829-4357)，按 # 号键

可提供语言协助服务。

**flu free**  
WASHINGTON

**Vaccinate WA**  
CovidVaccineWA.org

## 常见问题：COVID-19 和流感疫苗

### 如果我的孩子以前接种过疫苗，是否需要接种最新的疫苗？

是的。对 COVID-19 和流感疫苗进行更新是为了与即将到来的呼吸道病毒季节中最常见的病毒株相匹配。众所周知，疫苗虽然有效，但随着时间的推移，其防护能力会随之下降。及时接种疫苗仍然是继续预防这些疾病的最有效方式。在接种疫苗后大约需要 2 周的时间才能获得防护。

### 疫苗对我的孩子是否安全？

是的，COVID-19 和流感疫苗对儿童非常安全。在针对青少年的 COVID-19 疫苗临床试验中未发现任何严重的副作用。流感疫苗已经安全使用了 70 多年。疫苗的安全性和有效性都经过测试和持续的监测。严重的副作用极为罕见。建议满 6 个月及以上的儿童均接种 COVID-19 和流感疫苗。

### 这些疫苗对儿童有哪些常见的副作用？

最常见的副作用包括手臂酸痛、疲倦、头痛和肌肉疼痛。副作用一般为轻度到中度，会在接种后 2 天内出现，并且通常会在 1 到 2 天内消失。有证据表明，COVID-19 疫苗与心肌炎/心包炎之间存在关联关系；但这种情况很少见，更常见的是由 COVID-19 感染所引起的。

如果儿童感染了 COVID-19 和/或流感，则其健康风险要远远高于疫苗的副作用所带来的风险。副作用是疫苗发挥作用的一种标志；COVID-19 和流感疫苗均不会导致疾病。

### 儿童赴约时需要带些什么？

在大多数情况下，父母和监护人需要对 18 岁以下的孩子接种疫苗表示同意。请询问疫苗接种点针对同意都需要哪些材料。在预约时，请务必说明您的孩子是否有任何特殊需要。为孩子准备一些安慰物品，例如玩具或毛绒玩具，也会有所帮助。

### 我还有更多问题。我可以去哪里获得相关信息？

请访问 [VaccinateWA.org/kids](https://VaccinateWA.org/kids) 寻找更多问题的答案。您也可以向您信任的医疗保健提供者进行咨询。



在此插入标志

在此插入标志