

# Vacunas pediátricas contra la gripe y el COVID-19

## Lo que deben saber padres, madres y tutores

**Las vacunas contra la gripe y el COVID-19 se recomiendan para niños de 6 años en adelante.**

### ¿Por qué deben vacunarse los niños?

En Estados Unidos, la gripe es la causa principal de muerte dentro de las enfermedades que pueden prevenirse con vacunas. Más de 15 millones de niños en EE. UU. se han contagiado de COVID-19. Los bebés menores de 6 meses no pueden vacunarse contra el COVID-19 y la gripe, por lo cual es importante que todos los que los rodean se vacunen. Incluso los niños sanos pueden enfermar de gravedad por el COVID-19 y la gripe, y pueden contagiar a otros antes de que se note que están enfermos.

Estas vacunas ayudan a protegerlos para que no enfermen de gravedad, no deban ser hospitalizados ni mueran a causa del COVID-19 o la gripe. **Es posible vacunarlos contra el COVID-19 y la gripe al mismo tiempo;** es más práctico y estarán más protegidos de estas enfermedades.

### ¿Cómo puedo vacunar a mi hijo?

El estado de Washington ofrece todas las vacunas recomendadas de forma gratuita para niños y jóvenes hasta la edad de 18 años. Pregúntele al pediatra de su hijo o consulte en su clínica habitual si tienen vacunas contra el COVID-19 y la gripe.

Las familias que no tengan un proveedor de atención médica pueden llamar a la línea directa de Washington **Ayúdame a Crecer al 1-800-322-2588** o visitar **ParentHelp123.org** para buscar un proveedor, una clínica y otros recursos relacionados con la salud. Este servicio es gratuito y se ofrece asistencia en otros idiomas.

### ¿Cuántas dosis necesita mi hijo?



#### Gripe:

- Si el bebé o niño de menos de 8 años recibirá su *primera* vacuna contra la gripe, necesitará **2 dosis** con un intervalo de **1 mes**.
- Las personas que ya han recibido la vacuna contra la gripe antes solo necesitan **1 dosis**.

#### COVID-19:

- Los niños **de 6 meses a 4 años** reciben una serie de 3 dosis de Pfizer o una serie de 2 dosis de Moderna.
- Los niños **de 5 años en adelante** reciben una dosis única de la vacuna de Pfizer o Moderna.

Los niños de 6 meses o más con inmunodepresión moderada o grave deben recibir una serie de 3 dosis y pueden recibir dosis adicionales al menos 2 meses después de la última dosis.

*Pregúntele a su proveedor de atención médica qué vacunas contra el COVID-19 y la gripe están disponibles y cuáles son las mejores opciones para usted y su familia.*



### Preguntas sobre la vacunación contra el COVID-19:



Visite: **VaccinateWA.org/kids**



Llame al: **1-833-VAX-HELP** (1-833-829-4357), presione #

Asistencia en otros idiomas disponible.

**flu free**  
WASHINGTON

**Vaccinate**  
**WA**

CovidVaccineWA.org

# PREGUNTAS FRECUENTES: VACUNAS CONTRA EL COVID-19 Y LA GRIPE

## ¿Mi hijo necesita una vacuna con la fórmula actualizada si ya se vacunó anteriormente?

Sí. Las vacunas contra el COVID-19 y la influenza se han actualizado para que correspondan a las cepas del virus que circularían durante la próxima temporada de virus respiratorios. Aunque las vacunas son eficaces, se sabe que su efecto disminuye con el tiempo. Mantenerse al día con las vacunas sigue siendo la mejor manera de protegerse contra estas enfermedades. La protección comienza a hacer efecto 2 semanas después de la vacunación.

## ¿Las vacunas son seguras para mi hijo?

Sí, las vacunas contra el COVID-19 y la gripe se consideran muy seguras para los niños. En los ensayos clínicos, no se han registrados efectos secundarios graves de la vacuna contra el COVID-19 en niños. La vacuna contra la gripe se ha usado de forma segura por más de 70 años. Las vacunas se someten a pruebas y se controlan de manera continua para garantizar que sean seguras y eficaces. Es realmente muy raro tener efectos secundarios. Se recomienda que todas las personas se vacunen contra el COVID-19 y la gripe a partir de 6 meses de edad.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios más comunes de estas vacunas en los niños?

Los efectos secundarios más comunes son dolor en el brazo, cansancio, dolor de cabeza y dolor muscular. Los efectos secundarios generalmente son de leves a moderados y ocurren dentro de un plazo de 2 días después de recibir la vacuna. Normalmente desaparecen en 1 o 2 días. Hay pruebas que demuestran que existe una relación entre las vacunas contra el COVID-19 y la miocarditis/pericarditis; sin embargo, esto es poco frecuente y la causa más común es la infección por COVID-19.

Si un niño se contagia de COVID-19 o gripe, los riesgos para su salud son más graves que los efectos secundarios de las vacunas. Los efectos secundarios son una señal de que las vacunas están haciendo efecto; las vacunas contra el COVID-19 y la gripe no causan enfermedades.

## ¿Qué deben llevar los niños a su cita?

En la mayoría de los casos, los padres, las madres o los tutores deben presentar un consentimiento de vacunación si sus hijos son menores de 18 años. Pregunte en el centro de vacunación qué debe presentar para el consentimiento. Asegúrese de notificar si su hijo tiene alguna necesidad especial al momento de programar la cita. También puede ser útil llevar objetos reconfortantes para su hijo, como un juguete o un peluche.

## Tengo más preguntas. ¿Qué puedo hacer?

Hay más respuestas en **[VaccinateWA.org/kids](https://www.vaccinatewa.org/kids)**. También puede hablar con su proveedor de atención médica de confianza.



Insertar logotipo aquí

Insertar logotipo aquí

### DOH 820-249 December 2023 Spanish

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a [doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov).