

Vắc-xin Ngừa Cúm và COVID-19 cho Trẻ Em Những Điều Phụ Huynh/Người Giám Hộ Nên Biết

Vắc-xin ngừa cúm & COVID-19 được khuyến nghị cho trẻ em từ 6 tháng tuổi trở lên.

Tại sao trẻ em nên tiêm phòng?

Tại Hoa Kỳ, cúm là nguyên nhân hàng đầu gây tử vong do một căn bệnh có thể phòng ngừa được bằng vắc-xin. Hơn 15 triệu trẻ em ở Hoa Kỳ đã nhiễm COVID-19. Trẻ dưới 6 tháng tuổi không thể nhận vắc-xin ngừa COVID-19 và cúm, vì vậy điều quan trọng là mọi người xung quanh đều phải được tiêm phòng. Ngay cả những đứa trẻ khỏe mạnh cũng có thể bị bệnh nặng do COVID-19 và cúm và có thể lây sang người khác trước khi quý vị biết trẻ bị bệnh. Những vắc-xin này giúp bảo vệ chống lại bệnh nặng, nhập viện và tử vong do COVID-19 và cúm. **Quý vị có thể nhận vắc-xin ngừa COVID-19 và cúm cùng lúc** để thuận tiện và bảo vệ tốt nhất cho quý vị trước những căn bệnh này.

Làm thế nào để tôi tiêm phòng cho con tôi?

Tiểu bang Washington cung cấp miễn phí tất cả các loại vắc-xin được khuyến nghị cho trẻ em từ 18 tuổi trở xuống. Hãy hỏi bác sĩ nhi khoa hoặc phòng khám thường ngày của con xem họ có cung cấp vắc-xin ngừa COVID-19 và cúm hay không.

Những gia đình chưa có nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể gọi **Đường Dây Nóng Help Me Grow (Giúp Tôi Phát Triển)** của WA theo số **1-800-322-2588** hoặc truy cập **ParentHelp123.org** để tìm nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, phòng khám hoặc các nguồn trợ giúp y tế khác. Dịch vụ này được cung cấp miễn phí và có hỗ trợ ngôn ngữ.

Quý vị cũng có thể truy cập **Vaccines.gov** và xem danh sách các địa điểm gần quý vị có vắc-xin ngừa COVID-19 và cúm cũng tiêm phòng cho trẻ em.

Con tôi cần nhận bao nhiêu liều?



Cúm:

- Nếu trẻ sơ sinh hoặc trẻ dưới 8 tuổi đang nhận liều vắc-xin ngừa cúm *lần đầu tiên*, các em sẽ cần nhận **2 liều cách nhau 1 tháng**.
- Chỉ cần **1 liều** đối với những người đã từng nhận vắc-xin ngừa cúm trước đây.

COVID-19:

- Trẻ em từ **6 tháng - 4 tuổi** nhận 3 liều vắc-xin Pfizer hoặc 2 liều vắc-xin Moderna.
- Trẻ em **trên 5 tuổi** nhận một liều vắc-xin Pfizer hoặc vắc-xin Moderna.

Trẻ em trên 6 tháng tuổi bị suy giảm miễn dịch ở mức độ trung bình hoặc nặng nên nhận 3 liều và có thể nhận các liều bổ sung ít nhất 2 tháng sau liều gần nhất.

Hãy hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị xem có những lựa chọn nào về vắc-xin ngừa cúm và COVID-19 cũng như những lựa chọn tốt nhất cho quý vị và gia đình.



Nếu có câu hỏi về vắc-xin ngừa COVID-19:



Hãy truy cập: **VaccinateWA.org/kids**



Gọi: **1-833-VAX-HELP** (1-833-829-4357), nhấn phím #

Có hỗ trợ ngôn ngữ.

flu free
WASHINGTON

Vaccinate WA
CovidVaccineWA.org

CÂU HỎI THƯỜNG GẶP: VẮC-XIN NGỪA CÚM & COVID-19

Con tôi có cần nhận vắc-xin cập nhật nếu trước đó chúng đã được tiêm phòng không?

Có. Vắc-xin ngừa COVID-19 và cúm được cập nhật để phù hợp với các chủng vi-rút dự kiến sẽ phổ biến nhất trong mùa vi-rút đường hô hấp sắp tới. Mặc dù vắc-xin có hiệu quả nhưng khả năng bảo vệ sẽ giảm dần theo thời gian. Luôn cập nhật vắc-xin vẫn là cách hiệu quả nhất để tiếp tục bảo vệ chúng ta chống lại những căn bệnh này. Phải mất khoảng 2 tuần sau khi tiêm phòng để được bảo vệ.

Vắc-xin có an toàn cho con tôi không?

Có, vắc-xin ngừa cúm và COVID-19 được coi là rất an toàn cho trẻ em. Không có tác dụng phụ nghiêm trọng nào được phát hiện trong các thử nghiệm lâm sàng đối với vắc-xin ngừa Covid-19 ở thanh thiếu niên. Vắc-xin cúm đã được sử dụng an toàn trong hơn 70 năm qua. Vắc-xin được thử nghiệm và theo dõi liên tục về độ an toàn và tính hiệu quả. Tác dụng phụ nghiêm trọng là cực kỳ hiếm. Vắc-xin ngừa cúm và COVID-19 được khuyến nghị cho tất cả mọi người từ 6 tháng tuổi trở lên.

Tác dụng phụ thường gặp của các loại vắc-xin này ở trẻ em là gì?

Các tác dụng phụ thường gặp nhất là đau cánh tay, mệt mỏi, nhức đầu và đau cơ. Các tác dụng phụ thường có mức độ nghiêm trọng từ nhẹ đến trung bình và xảy ra trong vòng 2 ngày sau khi tiêm phòng và thường hết trong vòng 1 đến 2 ngày. Bằng chứng đã cho thấy có mối liên quan giữa vắc-xin ngừa COVID-19 và bệnh viêm cơ tim/viêm màng ngoài tim; tuy nhiên, trường hợp này rất hiếm gặp và thường phổ biến hơn là do nhiễm COVID-19.

Rủi ro về sức khỏe nếu trẻ bị nhiễm COVID-19 và/hoặc cúm cao hơn nhiều so với nguy cơ tác dụng phụ của vắc-xin. Tác dụng phụ là dấu hiệu cho thấy (các) vắc-xin đang có tác dụng; cả vắc-xin ngừa COVID-19 và cúm đều không gây bệnh.

Trẻ em cần mang theo những gì khi đến buổi hẹn tiêm phòng?

Trong hầu hết các trường hợp, phụ huynh và người giám hộ sẽ phải cung cấp giấy đồng ý tiêm phòng cho những người dưới 18 tuổi. Hãy hỏi địa điểm tiêm phòng về những gì quý vị cần cho giấy đồng ý đó. Hãy nhớ đề cập đến việc liệu con quý vị có bất kỳ nhu cầu đặc biệt nào khi lên lịch cuộc hẹn hay không. Việc mang theo những đồ vật giúp con thoải mái như đồ chơi hoặc thú nhồi bông cũng có thể hữu ích.

Tôi có thêm câu hỏi. Tôi có thể tìm hiểu ở đâu?

Tìm câu trả lời cho nhiều câu hỏi khác tại [VaccinateWA.org/kids](https://www.vaccinatewa.org/kids). Quý vị cũng có thể trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe tin cậy của mình.



Chèn Logo Tại Đây

Chèn Logo Tại Đây

DOH 820-249 December 2023 Vietnamese

Để yêu cầu tài liệu này ở các định dạng khác, hãy gọi 1-800-525-0127. Khách hàng bị khiếm thính hoặc khó nghe, vui lòng gọi 711 (Washington Relay) hoặc gửi email đến doh.information@doh.wa.gov.