



## Niños y jóvenes con necesidades de salud especiales

[www.doh.wa.gov/cyshcn](http://www.doh.wa.gov/cyshcn)

# Información sobre la vacuna contra el COVID-19 y la gripe

## Información para cuidadores

La vacunación es especialmente importante para la población de CYSHCN (por su sigla en inglés, niños y jóvenes con necesidades especiales de salud) porque tienen un mayor riesgo de contagiarse de COVID-19 y la gripe. Esto se debe a que tienen problemas de salud subyacentes. También pueden tener dificultades para usar mascarillas, lavarse las manos y mantener una distancia segura con los demás. El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por su sigla en inglés) y la Academia Americana de Pediatría recomiendan la vacuna COVID-19 y la vacuna antigripal para todas las personas a partir de los 6 meses.

### COVID-19

- La vacuna contra el COVID-19 de Pfizer se recomienda para las personas a partir de los 6 meses.
- La vacuna contra el COVID-19 Moderna se recomienda para las personas a partir de los 6 meses.
- La vacuna contra el COVID-19 Novavax está disponible para personas de 12 años en adelante.
- Los CDC (por su sigla en inglés, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) y la Academia Estadounidense de Pediatría recomiendan la vacuna contra el COVID-19 para todas las personas a partir de los 6 meses.
- La vacuna es muy segura y eficaz para proteger a los niños y jóvenes contra el COVID-19.

### La Gripe

- **Inyectable:** Para las personas de 6 meses a 64 años, no hay recomendaciones para una marca de vacuna contra la gripe sobre otra. Todas las vacunas antigripales para 2023-24 protegen contra cuatro cepas del virus de la gripe. La composición de la vacuna se actualiza cada año para ajustarse a las cepas circulantes más actuales.
- **Aerosol nasal:** Se trata de una vacuna viva atenuada. Aprobada para personas de 2 a 49 años. No recomendada para embarazadas, personas inmunodeprimidas, adultos mayores y personas con determinadas lesiones médicas.
- **Dosis alta y adyuvada:** Crean una respuesta inmunitaria más fuerte. Recomendada para adultos a partir de 65 años.

## ¿Porqué deberían vacunarse los niños?

Vacunarse ayuda a mantener la seguridad de los niños en la escuela y con los amigos y la familia. Los niños vacunados tendrán muchas menos probabilidades de enfermarse gravemente, ser hospitalizados o morir si contraen COVID-19 o la gripe.

- Los niños contagiados con COVID-19 pueden presentar [complicaciones de salud a corto y largo plazo](#), incluido el “COVID-19 prolongado”. Algunas complicaciones, como el [MIS-C \(por su sigla en inglés, síndrome inflamatorio multisistémico\)](#), pueden ser graves y provocar la hospitalización e incluso la muerte.

- Los niños infectados por la gripe pueden desarrollar complicaciones de salud a corto y largo plazo, incluidas complicaciones del corazón.
- La vacunación es la mejor manera de mantener a los niños saludables y seguros.

## Los CYSHCN pueden tener un mayor riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19 y la gripe

Los niños con necesidades especiales de atención médica o ciertas enfermedades pueden ser más propensos a enfermarse gravemente si se contagian de COVID-19 y la gripe. La vacunación es una forma fundamental de proteger a los niños contra enfermedad respiratoria. Otra forma de proteger a los niños es asegurarse de que los demás miembros de la familia estén al día con sus vacunas. Eso significa que es importante que los padres y cuidadores también se vacunen.

### La vacuna contra el COVID-19 y la gripe son seguros para los CYSHCN

Los niños y adultos con enfermedades subyacentes pueden recibir la vacuna contra el COVID-19 y la gripe. La única razón por la que una persona no debe vacunarse es si ha tenido una reacción potencialmente mortal (una reacción que requiera una inyección de epinefrina) a cualquiera de los ingredientes de las vacunas.

#### [Ingredientes de la vacuna contra el COVID-19](#)

#### [Ingredientes de la vacuna contra la gripe](#)

Los beneficios de la vacunación superan los riesgos. Hable con el proveedor de atención médica de su hijo si tiene preguntas o dudas sobre las vacunas.

### Efectos Secundarios

Los riesgos para la salud por contagiarse de COVID-19 o la gripe son mucho más altos que el riesgo de los efectos secundarios de las vacunas. Es normal que los niños presenten algunos efectos secundarios después de ser vacunados. Los efectos secundarios más comunes son los siguientes:

- Dolor en el brazo
- Cansancio
- Fiebre
- Dolores musculares
- Dolor de cabeza
- Escalofríos

Pregunte al proveedor de atención médica de su hijo cómo hacer que su hijo se sienta mejor si tiene efectos secundarios. También puede hacerlo sentir mejor con actividades tranquilas. La mayoría de los efectos secundarios desaparecen en uno o dos días.

Si su hijo ha tenido una reacción alérgica grave a otras vacunas, aún puede recibir la vacuna contra el COVID-19 y la gripe. El médico le pedirá que espere unos 30 minutos después de la inyección para observar cualquier reacción inmediata.

El riesgo de tener una reacción grave a las vacunas es muy bajo. El riesgo de presentar síntomas graves tras una infección respiratoria es mucho mayor que el riesgo de tener efectos secundarios graves tras las vacunas. Conozca más sobre un posible efecto secundarios:

#### [Vacuna contra el COVID-19](#)

#### [Vacuna contra la gripe](#)

Si presenta una emergencia médica después de vacunarse contra el COVID-19, llame al 911 de inmediato.

## ¿Cómo puedo vacunar a mi hijo?

Pregúntele al pediatra de su hijo si aplica la vacuna contra el COVID-19. Si no, puede utilizar [vacunas.gov](https://www.vacunas.gov)

## Solicitud de adaptaciones

Cuando programe una cita o llegue al centro de vacunación, comunique al personal si su hijo necesita ayuda adicional. Por ejemplo, tal vez no pueda usar mascarilla o sentarse y esperar después de la vacuna. Perhaps bright lights and noisy rooms bother them. Quizás las luces brillantes y las habitaciones ruidosas les molesten. Puede solicitar adaptaciones como:

- Caminar después de la inyección en lugar de sentarse.
- Que el proveedor vacune a su hijo en su automóvil.
- Que el acompañante favorito de su hijo se quede con él durante la cita.
- Que su hijo sea vacunado en una sala tranquila, lejos de las multitudes.

## ¿Dónde puedo encontrar más información?

Para obtener la información más reciente sobre la vacunación de los jóvenes:

Para COVID-19, visite [VacunateWA.org/ninos](https://www.vacunatewa.org/ninos)

Para la gripe, visite [Flufreewa.org](https://www.flufreewa.org)

Otros recursos:

- [Pautas de la Academia Estadounidense de Pediatría para el cuidado de los CYSHCN durante la pandemia](#) (solo en inglés).
- Información y apoyo para [personas con discapacidad sobre la gripe de los CDC](#).
- [Recursos sobre el COVID-19 para los CYSHCN](#) de la fundación Lucile Packard Foundation (solo en inglés)
- [Información y apoyo para el COVID-19](#) de la organización Informing Families (solo en inglés).
- [Guía para padres](#) sobre la gripe para ayudarles a proteger y cuidar a sus hijos de/con la gripe.
- La [tarjeta informativa sobre la vacuna contra el COVID-19](#) (solo en inglés) del Departamento de Salud y la [Historia Social](#) (solo en inglés) del Centro para la Dignidad en la Asistencia Sanitaria de las Personas con Discapacidad pueden ser útiles para brindarle información al niño o joven sobre la vacuna.
- La línea telefónica BLIND COVID Access (360-947-3330) permite a las personas ciegas y con problemas de visión hacer preguntas sobre el acceso a los recursos relacionados con el COVID-19. [BLINDCOVID.com](https://www.blindcovid.com) (solo en inglés) ofrecerá más recursos e información sobre las pruebas de vacunación, los lugares de vacunación y la forma de desenvolverse en la vida cotidiana durante la pandemia.
- Para preguntas específicas sobre los CYSHCN, envíe un email a [cyshcn@doh.wa.gov](mailto:cyshcn@doh.wa.gov).

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Los clientes con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 ( Washington Relay) o enviar un correo electrónico a [doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov).