

# ¿Realmente tiene una alergia a la penicilina?

Si no es así, es posible que no esté recibiendo los mejores antibióticos cuando tiene una infección.



## Los datos

Si bien el 10 % de las personas de EE. UU. informaron una alergia a la penicilina...

Existen estudios que demuestran que, de hecho, menos del 1 % de la población es realmente alérgica a la penicilina.

### ¿Por qué puede haber sucedido esto?

- La mayoría de las personas que tienen alergia a la penicilina dejan de tenerla luego de 10 años.
- Los efectos secundarios de un medicamento pueden resultar similares a las reacciones alérgicas, pero no son lo mismo. Algunas personas etiquetaron incorrectamente como una reacción alérgica algo que era un efecto secundario.
- Algunas personas creen que son alérgicas a la penicilina porque un miembro de la familia lo es. Las personas no deben evitar usar la penicilina solo porque un familiar sea alérgico.

Referencias:

1. CDC. Is It Really a Penicillin Allergy? <https://www.cdc.gov/antibiotic-use/community/pdfs/penicillin-factsheet.pdf>
2. Khan DA, Banerji A, Blumenthal KG, et al. Drug allergy: A 2022 practice parameter update. Journal of Allergy and Clinical Immunology. 2022;150(6):1333-1393. doi: <https://doi.org/10.1016/j.jaci.2022.08.028>
3. AAAAI. Penicillin Allergy FAQ. Updated Sept 2023. <https://www.aaaai.org/tools-for-the-public/conditions-library/allergies/penicillin-allergy-faq>

## Efectos secundarios y alergias

Un **efecto secundario** es un síntoma causado por un medicamento que tomó. Los efectos secundarios son comunes. Por lo general, son leves y se van rápido. Algunos efectos secundarios comunes son, por ejemplo, el dolor de panza o la diarrea.

Una **reacción alérgica** es una respuesta del sistema inmunitario a un medicamento. Las alergias son inusuales y, por lo general, suceden cuando toma un medicamento específico. Pueden ocurrir al instante o un tiempo después de haber tomado el medicamento. Las reacciones alérgicas pueden incluir erupciones con picazón, dificultad para respirar, sibilancias y anafilaxia.

## ¿Por qué es importante esto?

Las penicilinas y otros antibióticos similares muchas veces funcionan mejor ante ciertas infecciones (p. ej., antibióticos suministrados antes de una cirugía o un procedimiento dental).

Las personas que informan una alergia a la penicilina, por lo general, reciben otros antibióticos que pueden causar más efectos secundarios.

Si su proveedor de atención médica detecta que usted no tiene una alergia real a la penicilina, tendrá más opciones de tratamiento cuando tenga una infección bacteriana.

**Asegúrese de estar recibiendo los mejores antibióticos cuando tenga una infección. Hable con su proveedor de atención médica acerca de su alergia a la penicilina.**