



특별 건강 관리가 필요한 아동 및 청소년

www.doh.wa.gov/cyshcn

COVID-19 백신 정보 및 독감 백신 정보

돌봄종사자 지침

Children and Youth with Special Health Care Needs(CYSHCN, 특별 건강 관리가 필요한 아동 및 청소년)는 COVID-19 및 독감에 감염될 위험이 더 높기 때문에 이들에게 백신접종은 특히 중요합니다. 특별 건강 관리가 필요한 아동 및 청소년은 기저질환자인데다 의료제공자와 밀접한 접촉을 하기 때문입니다. 또한 마스크 착용, 손 씻기, 타인과 안전거리두기 유지에 어려움을 겪을 수 있습니다.

Centers for Disease Control and Prevention(CDC, 미국 질병통제예방센터) 및 American Academy of Pediatrics(미국소아과학회)는 생후 6개월 이상이라면 누구나 COVID-19 백신 및 독감 백신을 접종받도록 권고합니다.

COVID-19

- Pfizer COVID-19 백신은 생후 6개월 이상인 경우 권장됩니다
- Moderna COVID-19 백신은 생후 6개월 이상인 경우 권장됩니다.
- Novavax COVID-19 백신은 12세 이상인 경우 사용 가능합니다.
- 이러한 백신들은 호흡기 감염병으로부터 아동 및 청소년을 보호하는 데 매우 안전하고 효과적입니다.

독감

- 주사: 생후 6개월부터 64세까지의 사람들에게 특정 브랜드의 독감 백신이 권장되는 것은 아닙니다. 2023~2024년 출시된 모든 독감 백신은 4가지 변종 인플루엔자 바이러스로부터 보호합니다. 백신 구성은 가장 최근에 유행하는 변종에 부합되도록 매년 개량됩니다.
- 비강 스프레이: 이것은 약독화(희석된) 생백신입니다. 2세부터 49세까지의 사람들에게 접종이 승인되었습니다. 임산부, 면역력 저하자, 고령자 및 특정한 의학적 부상을 입은 사람에게에는 권장되지 않습니다.
- 고용량 및 어췌번트 함유 백신: 더 강한 면역 반응을 생성합니다. 65세 이상 고령자에게 권장됩니다.

아동 및 청소년은 왜 백신 접종을 받아야 하나요?

백신접종을 받으면 아동이 학교에서 그리고 친구 및 가족과 있을 때 더 안전하게 지낼 수 있습니다. 백신을 접종한 아동은 COVID-19 으로 인해 위중증이 될 확률이나, 입원 또는 사망할 가능성이 훨씬 줄어들게 됩니다.

- COVID-19 에 감염된 아동은 '만성 COVID-19'과 같은 **장단기 후유증**을 겪을 수 있습니다. **다기관염증증후군(MIS-C)**과 같은 일부 합병증은 심각할 수 있으며 입원 및 사망에까지 이를 수 있습니다. 백신접종은 아동을 건강하고 안전하게 보호하는 최선의 방법입니다.
- 독감에 감염된 아동은 심장 합병증과 같은 장단기 후유증을 겪을 수 있습니다.

백신접종은 아동을 건강하고 안전하게 보호하는 최선의 방법입니다.

CYSHCN 의 경우 COVID-19 및 독감 위중증 위험이 더 높을 수 있습니다

특별 건강 관리가 필요하거나 특정 기저 질환이 있는 아동은 COVID-19 또는 독감에 감염될 경우 위중증이 될 확률이 더 높을 수 있습니다. 백신접종은 호흡기 감염병으로부터 아동을 보호하는 중요한 방법입니다.

다른 가족 구성원들도 백신접종을 완료하고 추가 접종을 받는 것이 아동을 보호하는 또 다른 방법입니다. 즉, 부모와 돌봄종사자도 백신접종을 받는 것이 중요합니다.

COVID-19 백신 및 독감 백신은 CYSHCN 에게 안전합니다

기저 질환이 있는 대부분의 아동 및 성인은 COVID-19 백신을 접종받을 수 있습니다.

백신을 맞지 못하는 불가피한 이유는 COVID-19 백신 또는 독감 백신 성분에 생명을 위협하는 반응(에피네프린 주사제가 필요한 반응)이 있는 경우입니다.

- [COVID-19 백신 성분\(영어로 제공\)](#)
- [독감 백신 성분\(영어로 제공\)](#)

백신접종의 이점이 위험보다 훨씬 큽니다. 백신 관련 궁금한 사항이나 우려 사항이 있는 경우 자녀의 담당 의료제공자에게 문의하십시오.

부작용

백신 부작용의 위험보다, COVID-19 또는 독감에 감염될 경우 건강상의 위험이 훨씬 높습니다. 아동이 백신접종 후 부작용을 느끼는 것은 지극히 정상입니다. 가장 흔한 부작용은 다음과 같습니다.

- 접종 부위 팔 통증
- 피로감
- 발열
- 근육통
- 두통
- 오한

부작용이 있는 경우 자녀의 담당 의료제공자에게 부작용을 덜게 해 주는 방법을 문의하십시오. 차분한 활동으로 자녀가 안정감을 가질 수 있도록 해 줍니다. 대부분의 부작용은 1~2 일 이내에 사라집니다.

자녀가 다른 예방접종에 심각한 알레르기 반응을 보였던 경우에도 COVID-19 백신 및 독감 백신을 접종받을 수 있습니다. 의료 제공자가 즉각적인 반응을 살필 수 있도록 접종 후 약 30 분 동안 대기하도록 합니다.

COVID-19 백신 또는 독감 백신에 심각한 반응을 일으킬 위험성은 매우 낮습니다. 호흡기 감염 후 심각한 증상이 발생할 위험은 백신접종 후 심각한 부작용이 발생할 위험보다 훨씬 높습니다. 여기에서 잠재적으로 심각한 COVID-19 백신접종의 부작용에 대해 자세히 확인해 보십시오.

[COVID-19 백신\(영어로 제공\)](#)

[독감 백신\(영어로 제공\)](#)

COVID-19 백신접종 후 의료 응급상황이 발생하면 즉시 9-1-1 에 전화하시기 바랍니다.

자녀가 백신 접종을 받으려면 어떻게 해야 하나요?

담당 소아과 의사에게 COVID-19 백신 및 독감 백신을 취급하는지 문의하십시오. 취급하지 않을 시, [백신접종기관 찾기\(영어로 제공\)](#)를 이용하실 수 있습니다.

편의 요청

예약 시 또는 백신접종소에 도착하시면 자녀에게 추가 도움이 필요한지 여부를 담당자에게 알려주세요. 예를 들어, 아동이 마스크를 착용할 수 없거나 접종 후 앉아서 기다리지 못하는 경우일 수 있습니다. 환한 조명과 시끄러운 공간을 견디지 못할 수도 있습니다. 다음과 같은 편의를 요청할 수 있습니다.

- 접종 후 앉아서 대기하기 대신 이리저리 주변을 돌아다니기
- 의료제공자가 자동차 안에서 자녀에게 백신을 접종해 주기
- 접종 동안 자녀가 가장 편안함을 느끼는 동반객과 함께 있게 해 주기
- 주변에 사람이 없는 조용한 접종실에서 백신 접종을 받을 수 있게 하기

자세한 정보는 어디에서 찾을 수 있나요?

청소년 백신접종에 대한 최신 정보

COVID-19 백신접종에 대한 정보는 [VaccinateWA.org/Kids](https://www.vaccinatewa.org/kids) 를 참조해 주십시오.

독감 백신접종에 대한 정보는 [Flufreewa.org](https://www.flufreewa.org) 를 참조해 주십시오.

기타 리소스:

- [팬데믹 기간 중 CYSHCN 돌봄\(영어로 제공\)](#) 관련 American Academy of Pediatrics 의 지침
- [장애인\(영어로 제공\)](#)을 위한 CDC 의 독감 정보 및 지원
- Lucile Packard Foundation 의 [CYSHCN 대상 COVID-19 자료\(영어로 제공\)](#)
- Informing Families(가족에게 알리기)의 [COVID-19 정보 및 지원\(영어로 제공\)](#)
- 독감으로부터 자녀를 보호하고 독감이 걸린 자녀를 돌보는 데 도움을 제공하기 위한 [부모를 위한 독감 안내서\(영어로 제공\)](#)
- Department of Health 의 [COVID-19 백신 커뮤니케이션 카드\(영어로 제공\)](#) 및 Center for Dignity in Healthcare for People with Disabilities(장애인 건강관리 존엄센터)의 [소셜 스토리\(영어로 제공\)](#)는 아동 또는 청소년과 백신에 관한 소통을 도울 수 있습니다.
- 시각 장애인 및 저시력자의 경우 BLIND COVID Access 상담전화(360-947-3330)를 통해 COVID-19 관련 리소스 이용에 대해 질문할 수 있습니다. [BLINDCOVID.com\(영어로 제공\)](https://www.blindcovid.com)은 백신 검사, 백신 접종소 및 팬데믹 상황에서의 일상생활에 대한 추가 리소스 및 소통 자료를 다룹니다.
- CYSHCN 관련 구체적 질문은 cyshcn@doh.wa.gov 에 이메일로 문의해 주십시오.

본 문서를 다른 형식으로 요청하려면 1-800-525-0127 로 전화하십시오. 청각 장애가 있는 고객은 전화 711(Washington Relay) 또는 이메일 civil.rights@doh.wa.gov 로 연락하시면 됩니다.