

ИНФОРМАЦИЯ ОБ АЛЛЕРГЕНАХ ДЛЯ РАБОТНИКОВ ОБЩЕПИТА



Даже небольшое количество аллергена может вызвать опасную для жизни реакцию. Работники должны знать главные пищевые аллергены, симптомы аллергической реакции и способы информирования об аллергенах, используемых на предприятии.

ГЛАВНЫЕ АЛЛЕРГЕНЫ

Эти девять пищевых продуктов являются наиболее распространенными аллергенами, но у людей может быть аллергия и на другие.



Рыба



Ракообразные
моллюски



Пшеница



Яйца



Молоко



Арахис



Лесные орехи



Кунжут



Соевые бобы

СИМПТОМЫ аллергических реакций

- Затрудненное дыхание, кашель, хрипы
- Отек языка, губ или лица
- Головокружение, бледность или спутанность сознания
- Зуд в носу, во рту или на лице
- Тошнота, рвота или диарея

Что делать при АНАФИЛАКСИИ

(угрожающая жизни аллергическая реакция)

Немедленно позвоните по номеру 911

- Вызовите экипаж скорой помощи с эпинефрином
- Помогите человеку принять его лекарства, такие как эпинефрин, антигистаминные средства или ингаляционный препарат

ЧТО СПРАШИВАТЬ И КОМУ РАССКАЗЫВАТЬ

Узнавайте у клиентов об их пищевой аллергии и делитесь этой информацией с менеджером или ответственным персоналом кухни во всех деталях.

Как избежать ПЕРЕКРЕСТНОГО КОНТАКТА

Пищевые аллергены могут передаваться при соприкосновении продуктов, поверхностей и посуды. Аллергены не исчезают при термической обработке.

Мойте с мылом, поскольку аллергены так просто не оттираются

Перед приготовлением еды мойте руки с мылом и меняйте перчатки. Всегда очищайте и дезинфицируйте поверхности перед приготовлением новой позиции меню.

Мойте все поверхности для удаления аллергенов:



Мойте теплой
мыльной водой



Промывайте
чистой водой



Дезинфицируйте и
высушивайте

Предотвращайте брызги

Следите за тем, чтобы пар от приготовления пищи, мучная пыль и крошки не касались продуктов.

Разделяйте ингредиенты

Меняйте варочную воду и масло, чтобы предотвратить смесь ингредиентов с аллергенами.

Исправляйте ошибки

Если вы допустили ошибку, то переделайте блюдо, а не просто убирайте аллерген с тарелки.

Предложите замену

Сообщите гостю, если не можете выполнить его заказ.