

임신 중 호흡 기질환 예방

2024년 1월



COVID-19, 호흡기세포융합바이러스, 독감과 같은 호흡기질환은 일부 사람들에게는 가벼울 수 있지만, 임신과 같이 특정 상황에서는 심각한 질병에 걸리게 할 위험이 높습니다. 대개 건강하더라도, 임신 중에 면역체계, 심장, 폐의 기능이 변화하면 심각한 질병에 걸릴 확률이 높아질 수 있습니다.

COVID-19, 독감, 호흡기세포융합바이러스는 또한 이러한 질병에 대항할 만큼 강한 항체나 면역체계가 없는 신생아에게 심각한 위험을 초래할 수 있습니다. 임신 중에 이러한 호흡기질환 예방접종을 받으면 면역 항체가 태아에게 전달될 수 있으며, 아기가 예방접종을 받기 전 생후 첫 몇 개월 동안 심각한 질병에 걸리지 않도록 보호해 줍니다.

마스크 착용, 자주 손씻기, 아픈 사람과 격리 유지, COVID-19 및 독감 백신접종의 최신 상태를 유지하는 것은 질병으로부터 보호하고 COVID-19과 독감에 노출된 경우 신체가 감염에 대항하는 데 도움이 될 수 있습니다. 호흡기세포융합바이러스 시즌(9월-1월)에 호흡기세포융합바이러스 백신을 접종하면 아기가 생후 첫 몇 개월 동안 심각한 질병에 걸리지 않도록 보호해 줄 수 있습니다.

임신으로 인해 호흡기질환 위험이 더 높아지는 이유는 무엇인가요?

임신 중에는 신체에 많은 변화가 생깁니다. 임신부는 면역 체계, 심장, 폐 기능의 변화를 경험합니다. 호흡기질환은 종종 발열과 관련이 있으며 이는 태아의 발달에 영향을 미칠 수 있습니다. 임신 중 이러한 신체 변화로 인해, 임신 하지 않았을 때보다 임신 중에 더 아프거나 심각한 증상이 나타날 수 있습니다.

COVID-19, 독감, 호흡기세포융합바이러스 백신이 임신 중에 안전한지 어떻게 알 수 있나요?

이들 백신은 수년간 연구되었기 때문에 임신 중에도 안전합니다. 이들 백신이 안전하고 이점이 위험성보다 훨씬 크다는 것을 입증하는 많은 연구가 있었습니다. Centers for Disease Control and Prevention(CDC, 질병통제예방센터), American College of Obstetricians and Gynecologists, Society for Maternal-Fetal Medicine은 임신 중 이들 질병에 대한 예방접종을 지원 및 권장합니다. 임신 중에 COVID-19, 독감, 호흡기세포융합바이러스 백신을 접종하는 것은 안전하며 권장됩니다.

임신 중 COVID-19, 독감 또는 호흡기세포융합바이러스 백신을 접종하기에 최적의 시기는 언제인가요?

임신 기간 언제든지 접종이 가능하면 최대한 조속히 COVID-19 및 독감 백신을 접종해야 합니다. 호흡기세포융합바이러스 백신 접종은 호흡기세포융합바이러스 시즌 중 임신 32-36주 사이에 권장됩니다. 임신한 부모가 출산 전 최소 14일 전에 호흡기세포융합바이러스 백신을 접종하면 아기는 호흡기세포융합바이러스 백신을 접종받을 필요가 없습니다(드문 경우 제외). 다음 예약 시 가장 적절한 접종 시기를 담당 의료제공자에게 문의하십시오.

COVID-19, 독감, 호흡기세포융합바이러스 백신은 아기에게 어떤 영향을 미치나요?

임신 중에 COVID-19, 독감, 호흡기세포융합바이러스 백신을 접종하면 이러한 질병으로 인한 심각한 질병, 입원, 사망으로부터 아기를 보호해 줍니다. 임신 중에 예방접종을 받으면 임신 중에는 태반/탯줄을 통해, 출산 후에는 모유를 통해 면역 항체를 전달하는 데 도움이 됩니다. 아기는 생후 6개월이 지나서야 COVID-19 또는 독감 예방접종을 받을 수 있습니다. 따라서 임신 중에 접종이 가능할 때 COVID-19 또는 독감 백신을 접종하는 것이 심각한 질병 합병증으로부터 산모와 아기 모두를 보호하는 데 중요합니다.

임산부입니다. 어떤 호흡기질환 백신을 접종 받을 수 있나요?

COVID-19 – 이전에 2023-2024년형 COVID-19 백신 접종을 받은 적이 없는 경우 모든 브랜드의 2023-2024년형 COVID-19 백신을 접종받을 수 있습니다.

독감 – 2023-2024년 독감 시즌에 아직 독감 백신을 접종하지 않은 경우 독감 백신을 접종받을 수 있습니다. 임신부는 허가를 받고 권장되는 비활성화 독감 백신이면 접종받을 수 있습니다. 비강 스프레이 백신은 임산부에게 권장되지 않습니다.

호흡기세포융합바이러스 – 임신 32주에서 36주 사이이고 호흡기세포융합바이러스 시즌(9월-1월)인 경우 접종자격이 됩니다.

출처:

[임신 또는 수유 중 COVID-19 백신\(cdc.gov\)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>

[독감 백신의 안전성 및 임신 | CDC](https://www.cdc.gov/flu/highrisk/qa_vacpregnant.htm)

https://www.cdc.gov/flu/highrisk/qa_vacpregnant.htm

[임산부를 위한 호흡기세포융합바이러스 예방접종 | CDC](https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/rsv/public/pregnancy.html)

<https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/rsv/public/pregnancy.html>

본 문서를 다른 형식으로 요청하려면 1-800-525-0127로 전화하십시오. 청각 장애가 있는 고객은 전화 711(Washington Relay) 또는 이메일 doh.information@doh.wa.gov로 연락하시면 됩니다.