

# HEPATITIS C:

## LO QUE TODAS LAS PERSONAS DEBERÍAN SABER



### ¿Qué es la hepatitis C (hep C)?

**La hepatitis C (hep C) es una enfermedad hepática grave, pero curable, causada por el virus de la hepatitis C.**

La mayoría de las personas que se infectan con el virus de la hepatitis C desarrollarán una infección crónica (o de por vida) y necesitarán tratamiento. Sin tratamiento, la hepatitis C crónica puede causar problemas graves, como enfermedad hepática, insuficiencia hepática, cáncer de hígado y muerte.

Con tratamiento, más del 95 % de las personas pueden curarse en tan solo 8 semanas, con pocos o ningún efecto secundario.

### ¿Cómo se transmite la hepatitis C?

**La hepatitis C se transmite de persona a persona a través del contacto con sangre infectada.**

Puede transmitirse de las siguientes maneras:

- Al compartir agujas, jeringas, utensilios para cocinar drogas u otros objetos para el consumo de drogas (por ejemplo, pipas de vidrio con bordes agrietados, pajillas o billetes usados para inhalar drogas).
- Al realizarse tatuajes, procedimientos cosméticos permanentes o pírsines corporales en lugares sin licencia.
- Si recibió transfusiones de sangre antes de 1992, cuando se implementó el cribado a gran escala en los Estados Unidos.
- Al realizar actividades sexuales que pueden causar sangrado con alguien que tiene hepatitis C.
- Al compartir artículos personales (cortaúñas, cepillos de dientes, rasuradoras, monitores de glucosa, etc.).
- Al exponerse a la sangre de una persona con hepatitis C.
- También se transmite de las madres embarazadas a sus bebés.

### ¿Existe una vacuna para la hepatitis C?

**No existe ninguna vacuna para prevenirla.**

Hay vacunas para los virus de la hepatitis A y B, que se recomiendan para prevenir otras infecciones hepáticas y complicaciones.

### ¿Quién debe hacerse la prueba?

**Muchas personas que tienen hepatitis C no presentan síntomas. La única forma de saber si tiene hepatitis C es hacerse una prueba. Realícese una prueba en los siguientes casos:**

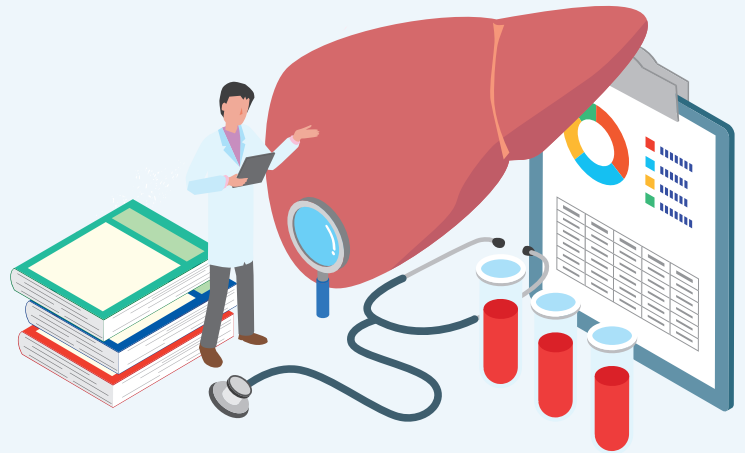
- Si tiene más de 18 años (al menos una vez en su vida).
- Si está embarazada (en cada embarazo).
- Si se inyecta drogas actualmente (cada 6 meses).
- Si alguna vez se inyectó drogas, aunque haya sido solo una vez, incluso si fue hace mucho tiempo.
- Si tiene VIH.
- Si recibió una transfusión de sangre o un trasplante de órganos antes de 1992.
- Si estuvo expuesto a la sangre de una persona con hepatitis C.
- Si sus progenitores tuvieron hepatitis C durante el embarazo.



## ¿La hepatitis C es curable?

**Sí Ahora hay tratamientos disponibles que pueden curar a más del 95 % de las personas con 8 a 12 semanas de medicamentos orales y muy pocos efectos secundarios.**

- Las personas que reciben tratamiento y se curan de la hepatitis C tienen mucho menos riesgo de desarrollar cicatrización severa en el hígado o cáncer.
- Si se cura de la hepatitis C, puede volver a infectarse. Si se vuelve a infectar, necesitará recibir tratamiento nuevamente.



## La hepatitis C NO se transmite:

- A través de la leche materna o la lactancia materna.
- Por compartir alimentos o utensilios de cocina.
- Mediante el contacto casual, como abrazar, besar o agarrar de la mano a otra persona.

## Consejos para prevenir la hepatitis C:

- Evite compartir o reutilizar objetos para inyectar drogas, hormonas, silicona o vitaminas (incluyendo jeringas, utensilios para cocinar y algodón).
- Evite compartir pajillas, billetes, pipas u otros objetos utilizados para fumar o inhalar drogas.
- Obtenga tatuajes, maquillaje permanente o pírsines corporales únicamente de profesionales con licencia del Departamento de Licencias (<https://dol.wa.gov>).
- Practique sexo seguro, que incluye el uso de condones o guantes nuevos con cada pareja.
- No uses artículos personales (como cepillos de dientes, maquinillas de afeitar o cortaúñas) que puedan tener la sangre de una persona infectada, incluso en cantidades demasiado imperceptibles.

## ¿Qué debo hacer si vivo con hepatitis C?

**Hable con su proveedor de atención médica sobre el tratamiento para la hepatitis C. todas las personas tienen derecho a recibir tratamiento y curarse, incluso si han consumido o todavía consumen drogas.**

- Hágase la prueba y vacúnese contra la hepatitis A y la hepatitis B.
- Evite el alcohol o reduzca la cantidad que consume, ya que el alcohol es perjudicial para el hígado.
- Consulte a su proveedor de atención médica antes de tomar cualquier medicamento recetado o de venta libre y hierbas o suplementos, ya que algunos pueden dañar el hígado.
- Hágase la prueba del VIH, porque las personas que tienen tanto VIH como hepatitis C tienen más probabilidades de desarrollar cicatrización hepática severa.
- Hágase la prueba del virus de la hepatitis B, porque las personas que tienen tanto el virus de la hepatitis B como la hepatitis C tienen más probabilidades de desarrollar cicatrización hepática severa.

### Para obtener más información, visite:

Departamento de Salud del Estado de Washington  
<http://www.doh.wa.gov/hep-c-hub> (solo en inglés)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por su sigla en inglés)

<https://www.cdc.gov/hepatitis/hcv> (solo en inglés)