

# 保護您自己和 寶寶免受 CMV 感染



**CMV (巨細胞病毒)** 是一種常見病毒，會影響各個年齡段的人群。如果您在懷孕期間感染了 CMV 並將其傳給了寶寶，那麼該病毒可能會導致嚴重的健康問題。

## CMV 會對嬰兒造成怎樣的影響？

如果嬰兒出生時就患有 CMV，則稱為**先天性 CMV (cCMV)**。有些嬰兒在出生時可能會出現 cCMV 的症狀，如皮疹、黃疸（皮膚或眼睛發黃）、或出生體重過輕。有時，出生時就患有 cCMV 的嬰兒不會表現出任何症狀。cCMV 可能導致**嚴重的健康問題**，包括：



聽力損失



視力喪失



學習障礙



生長和發育遲緩



頭部較小

## CMV 會對孕婦造成怎樣的影響？

如果感染了 CMV，您可能會感覺像是患上了感冒或流感。CMV 的症狀包括發燒、身體疼痛、以及疲倦。有些人在感染 CMV 後沒有任何症狀。

如果您發現此類症狀，請向醫生諮詢有關 **CMV 檢測的相關事宜**。醫生可以透過驗血來確定您是否感染了 CMV。如果您確實感染了該病毒，那麼醫生可能會建議您為寶寶進行額外的檢查。



# CMV 是如何傳播的？

CMV 可以透過體液在人與人之間進行傳播，包括尿液（小便）、唾液（口水）、眼淚、母乳、精液或陰道分泌物。



任何人都可能會感染 CMV，但如果您是幼兒的父母或從事與幼兒有關的工作，則更有可能會感染 CMV。這是因為父母和從事兒童有關工作的人更有可能會接觸到感染該病毒的兒童的尿液或唾液。

## 如何降低在懷孕期間感染 CMV 的風險？

可以採取以下簡單的步驟來降低感染 CMV 的風險：



在給孩子更換尿布、餵奶、擦拭口鼻或處理玩具或奶嘴後要洗手



避免共享食物和飲品，以及共用餐具或牙刷



經常清潔玩具和檯面



如果您親吻年幼的孩子，請親吻他們的臉頰或額頭 — 這樣，您的嘴唇便不容易沾到唾液



切勿將孩子接觸過的物品放入口中

要想瞭解更多有關 CMV 的相關資訊，請造訪 [NationalCMV.org](http://NationalCMV.org)。



本專案獲得了 U.S. Department of Health and Human Services (HHS, 美國衛生與公眾服務部) 的 Centers for Disease Control and Prevention (CDC, 疾病控制與預防中心) 的支持，作為總金額為 350,000 美元的財政援助撥款的組成部分，100% 是由 CDC/HHS 予以資助。本內容僅代表作者個人觀點，並不代表 American Academy of Pediatrics、CDC/HHS 或 U.S. Government (美國政府) 的官方觀點或認可。



150-291 August 2024 To request this document in another format, call 1-800-525-0127. Deaf or hard of hearing customers, please call 711 (Washington Relay) or email [doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov).

