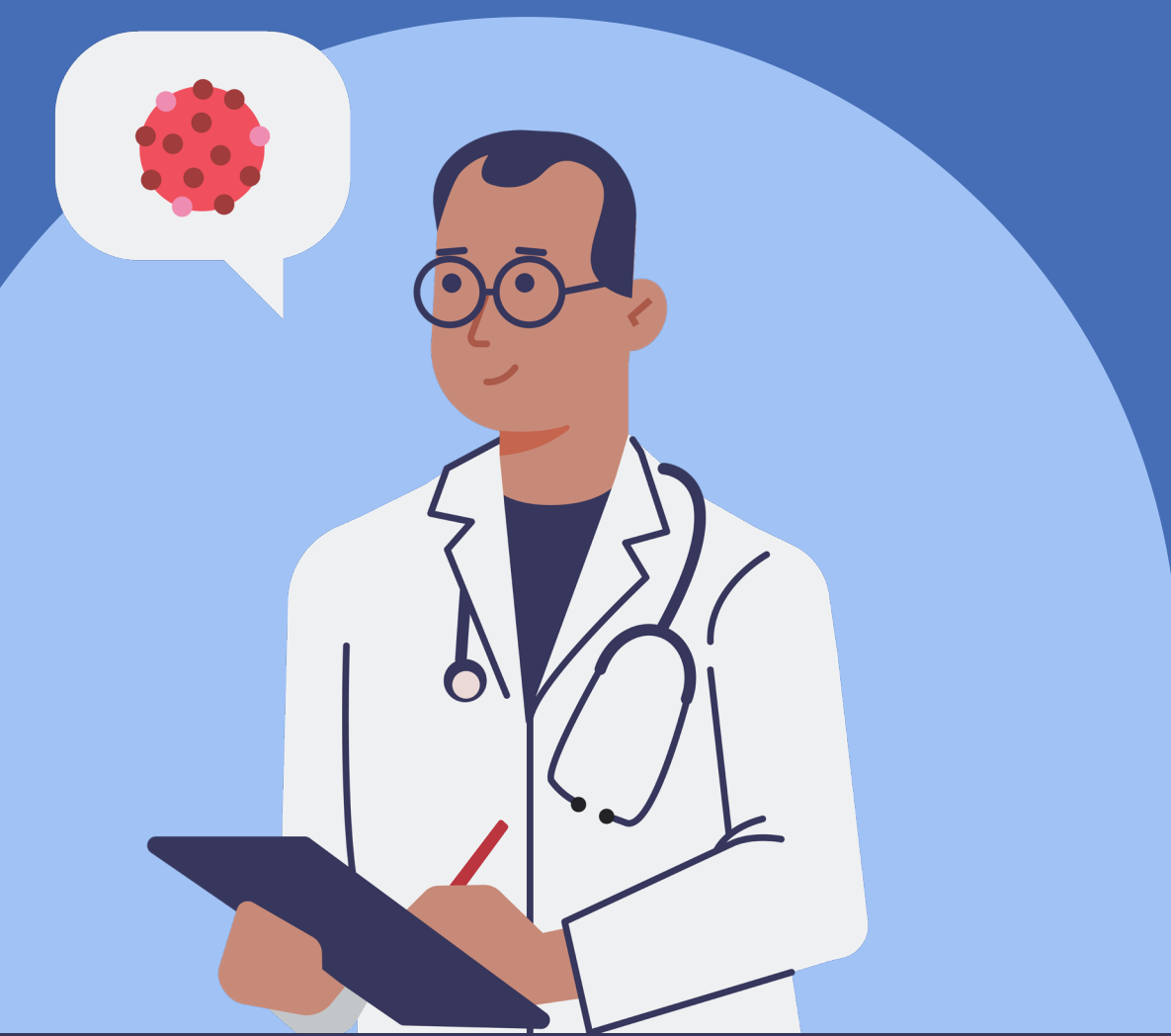


Pata Maelezo Zaidi Kuhusu Surua



Je, surua ni nini?

Surua ni ugonjwa unaoambukiza sana unaosababishwa na virusi vya surua. Surua huanza kwa homa kali, kikohozi, kutokwa na kamasi na macho mekundu na yenye majimaji. Baada ya siku tatu hadi tano, vipetele huanza usoni na kusambaa hadi sehemu nyingine za mwili.

Wakati mwingine, surua inaweza kusababisha kulazwa hospitalini, kuvimba kwa ubongo, nimonia na kifo. Watoto wa chini ya umri wa miaka 5, wale walio na mifumo ya kingamwili dhaifu na wajawazito wako kwenye hatari zaidi.

Maswali ya Kawaida

Homa Kali



Kikohozi



Kutokwa Kamasi



Macho Mekundu
na yenye Majimaji



Vipele Mwili
Mzima



Je, Surua Husambaa Vipi?

Mgonjwa anaweza kusambaza surua kwa kukohoa, kupiga chafya, kupumua au kuzungumza. Watu wanaweza kupata surua wakati wanapumua hewa hii au ikiwa watapata virusi kwenye mikono yao na kugusa uso wao. Surua husalia hewani hadi kwa saa mbili, hivyo watu wanaweza kupata surua hata baada ya mgonjwa kuondoka kwenye eneo.

Kaa Nyumbani na Uwasiliane na Daktari Wako

Ikiwa una dalili za surua, wasiliana na ofisi ya daktari wako. Atakupa maagizo maalum ya kuepuka kuwafanya wengine kuugua. Ni muhimu kutosambaza surua kwa watu wengine. Kaa nyumbani ikiwa una surua. Usiwaruhusu wageni wakutembelee ikiwa una homa au vipetele.

Ikinge Familia Yako Dhidi ya Surua

- Chanjo ya surua, matumbwitumbwi na rubela (MMR) ni kinga thabiti dhidi ya surua.
- Chanjo ya MMR ni salama zaidi kuliko kuugua surua.
- Watoto wanapata chanjo ya MMR wakiwa na umri wa mwaka mmoja na miaka minne.
- Watu bado wanaweza kupata chanjo ya MMR ikiwa hawakupata chanjo hiyo wakiwa watoto.
- Watu wanapaswa kuchanjwa wiki mbili kabla ya kusafiri kwenye nchi tofauti.
- Marekani na nchi nyingine bado zina mlipuko wa surua.
- Kuchanjwa kunakuinga wewe, familia yako na jamii dhidi ya kuugua.
- Zungumza na daktari, muuguzi au mfamasia wa kuaminika ikiwa una maswali.

