

# Tìm Hiểu về Bệnh Sởi



## Bệnh sởi là gì?

Sởi là một bệnh rất dễ lây do virus sởi gây ra. Bệnh sởi bắt đầu với các triệu chứng sốt cao, ho, sổ mũi và đỏ mắt, chảy nước mắt. Sau ba đến năm ngày, người bệnh bắt đầu phát ban ở mặt và lan sang các bộ phận khác của cơ thể.

Trong một số trường hợp, bệnh sởi có thể khiến người bệnh phải nhập viện, phù não, viêm phổi và tử vong. Trẻ em dưới 5 tuổi, những người có hệ miễn dịch yếu và người đang mang thai có nguy cơ cao nhất.

## Các Triệu Chứng Thường Gặp

Sốt Cao



Ho



Chảy Nước Mũi



Mắt Đỏ và Chảy Nước Mắt



Phát Ban Toàn Thân



## Bệnh Sởi Lây Lan Như Thế Nào?

Người bệnh có thể lây bệnh sởi bằng cách ho, hắt hơi, thở hoặc nói chuyện. Mọi người có thể mắc bệnh sởi khi hít thở không khí này hoặc nếu tay họ nhiễm virus và chạm vào mặt. Virus sởi tồn tại trong không khí tới hai giờ, vì vậy mọi người có thể mắc bệnh sởi ngay cả sau khi người bệnh đã rời khỏi khu vực đó.

## Hãy Ở Nhà và Gọi Cho Bác Sĩ

Nếu quý vị có các triệu chứng của bệnh sởi, hãy gọi cho văn phòng bác sĩ của quý vị. Họ sẽ cung cấp các hướng dẫn đặc biệt cho quý vị để tránh lây bệnh cho người khác. Điều quan trọng là không để lây lan bệnh sởi cho người khác. Hãy ở nhà nếu quý vị bị mắc bệnh sởi. Không tiếp đón khách đến thăm nhà nếu quý vị bị sốt hoặc phát ban.

## Bảo Vệ Gia Đình Quý Vị Khỏi Bệnh Sởi

- Vắc-xin sởi, quai bị và rubella (MMR) là biện pháp bảo vệ hiệu quả nhất chống lại bệnh sởi.
- Tiêm vắc-xin MMR sẽ an toàn hơn so với việc mắc bệnh sởi.
- Trẻ em sẽ được tiêm MMR khi được một tuổi và bốn tuổi.
- Mọi người vẫn có thể tiêm vắc-xin MMR nếu họ chưa tiêm khi còn nhỏ.
- Mọi người nên tiêm phòng hai tuần trước khi đi đến các quốc gia khác.
- Hoa Kỳ và các nước khác vẫn còn dịch sởi bùng phát.
- Việc tiêm vắc-xin sẽ bảo vệ bản thân, gia đình và cộng đồng quý vị khỏi bị bệnh.
- Nói chuyện với bác sĩ, y tá hoặc dược sĩ tin cậy nếu quý vị có thắc mắc.

