



# የአንጀት ንክኪ ቅድመ-ጥንቃቄዎች

ሳብኒዎች ከመግባታቸው በፊት ከነርስ ጋር ይገናኛሉ።

## ከመግባትዎ በፊት:



- ከመግባትዎ በፊት እጅዎን ይታጠቡ።
- ከክፍሉ ስትወጡ ውኃና ሳሙና በመጠቀም ይታጠቡ።



ጋዎንና ጓንት ያድርጉ።

## ሌላ መስፈርቶች:



ለታካሚ ብቻ የተፈቀዱ ወይም ልጣሉ የሚችሉ መገልገያዎችን ይጠቀሙ።

ከክፍሉ ከመውጣትዎ በፊት የጋራ መገልገያዎችን ኢስፖርሲዳል ማጽጃ በመጠቀም ያጽዱ።

ቅድመ-ጥንቃቄ ከተቋረጠና ክፍሉ ከጸዳ በኋላ ምልክቱ Environmental Services (በአካባቢ አገልግሎት) ሠራተኞች እንዲነሳ ይደረጋል።

# የአንጀት ንክኪ ቅድመ-ጥንቃቄዎች

## የግል መከላከያ መሣሪያዎች (PPE)

በመደበኛ ቅድመ ጥንቃቄዎች መሠረት ለሎች የግል መከላከያ መሣሪያዎች በተጨማሪ፣ በመጀመሪያ ገጽ ላይ የተዘረዘሩትን የግል መከላከያ መሣሪያዎች በመያዝ፣ የሚከተሉት ቅድም ተከተሎች ለሁሉም የግል መከላከያ መሣሪያዎች ማሳያዎች ናቸው።

**በተቋሙ ፖሊሲ መሠረት ቅድመ-ጥንቃቄ ያቋርጡ።**

<p><b>የግል መከላከያ መሣሪያዎች (ልገላ) ማድረግ።</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. የአጅ ንፅህናን ያከናውኑ</li> <li>2. መከላከያ ጋዎን፣ አስተማማኝ የሆነ ጥምጣም/ከረባት ያድርጉ</li> <li>3. መተንፈሻ ወይም የፊት ጭምብል ማድረግ፣ ተስማሚና በትክክል መጠጣማቸውን ማረጋገጥ።</li> <li>4. የፊት መሽፈኛ ወይም መነጻር ይጠቀሙ</li> <li>5. ጓንቶችን ያድርጉ</li> </ol>	<p><b>የግል መከላከያ መሣሪያዎች ማውለቅ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ከታካሚ ክፍል ውስጥ ከሆኑት ሆስፒታሎች፣ እጅን በማይበክል መልኩ ጓንቶችን ያውልቁ።</li> <li>2. ጋዎን ያውልቁ - ከረባት/ጥምጣም ይፍቱ፣ ሊጣሉ ለሚችሉ ጋዎኖች ማሰሪያ የሚውል ከሆነ ከረባቱን ይቁረጡ። እያንዳንዱን ክንድ ለማስወገድ አንድ ትከሻን በአንድ ጊዜ በመያዝ ያስወግዱ። ካወለቃችሁ በኋላ በመጠቅለል ትክክለኛ ማስቀመጫ ውስጥ ያስቀምጡ። አሁን ከክፍሉ መውጣት ትችላላችሁ።</li> <li>3. እንደወጣችሁ፣ የአጅዎን ንጹሕና (የሚታይ ቆሻሻ፣ የሰገራ ንክኪ ወይም ከቅድመ-ጥንቃቄ መጓደል ንክኪ አጋጥምዎት ከሆነ፣ ሳሙና ውኃ ይጠቀሙ) ያከናውኑ።</li> <li>4. የፊት መሽፈኛ/መነጻር ያውልቁ - ተበክሎ ሊሆን ስለሚችል የዓይን መከላከያ መጀመሪያ ክፍል አይነኩ።</li> <li>5. መተንፈሻ/የፊት ጭምብል በትክክል በመያዝ ያውልቁ - ተበክሎ ሊሆን ስለሚችል የፊት ለፊት ክፍል ከመንካት በመቆጠብ እንዳይበክል አድርገው ተገቢ በሆነ መልኩ ይጣሉ።</li> <li>6. የአጅዎን ንፅህና ደጋግመው ይጠቀሙ።</li> </ol>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### አንድ የሚከተሉት ሁኔታዎች ለመጠቀም (የተቋሙ ፖሊሲ ይመልከቱ)፡-

- አጣዳፊ ተቅማጥ
- ክሎስትሪዲያዎች ሲፊፊል (C. difficile, C. diff)
- ፍሮሻይረስ
- ሮታቫይረስ

### የታካሚ ምደባ

- ታካሚን የግል ክፍል ወስጥ ይመድቡ። የግላ መታጠቢያ ክፍል። የማይገኝ ከሆነ፣ የተቋሙን የጋራ መገልገያ መመሪያዎችን ይከተሉ።

### ምግቦችና ዕቃዎች

- ልዩ ቅድመ ጥንቃቄዎች የሉም። የማዕድ ቤት ዕቃዎች ዕቃ ማጠባለያ ውስጥ ይጠቡ።

### የተመጣጠነ አመጋገብ

- በቴሎብና ጎብኚ ክፍል ወስጥ ላይ መገቡ ይችላሉ።

### የቆሻሻ እና የአልጋ ልብስ ንጹሕና አጠባበቅ

- አልጋ ልብስ ከታካሚ ክፍል ውስጥ ያስቀምጡ። ከመጠን አልጋ ልብስ ከመንካካትና ከማራገፍ ይቆጠቡ። ለ ባዮ-ሀዘርድ ቆሻሻ፣ ምድብ ቢ የሕክምና ቆሻሻ ማስወገጃ መመሪያዎችን ይከተሉ።

### ክፍልን ማጽዳት

- የግል መጋረጃ ለመቀየርና ለማጽዳት የተቋሙን መመሪያ ይከተሉ። **በተቋሙ ፖሊሲ መሠረት ስፖርሲዳል ማጽጃ በመጠቀም ያጽዱ።**

### መሣሪያና አቅርቦቶች

- ከታካሚ ክፍል ውስጥ ያሉ አስፈላጊ የሆኑ መሣሪያና አቅርቦቶችን ብቻ ይጠቀሙ።
- ለታካሚ ብቻ የተፈቀዱ ወይም ልጣሉ የሚችሉ መገልገያዎችን ይጠቀሙ።
- በተቋሙ ፖሊሲ መሠረት ድጋሚ የሚያገለግሉ መሣሪያ/የታካሚ ክፍል ፀርተባይ መርጨትና ማጽዳት።

### ትራንስፖርት

- የታካሚውን የመውጫ ውድመ ጥንቃቄ ሁኔታ ለተቀባይ ክፍል ማሳወቅ።
- **ልጆች ውጪ ከተጫወቱ በኋላ እጃቸውን በሳሙናና በውሃ መታጠብ አለባቸው። ታካሚው የታማሚን ጋዎን ማልበስ ወይም በንጹህ አንሶላ መሸፈን ይገባል።**
- አንዳንድ ከታካሚው ክፍል ከመውጣቱ በፊት PPE ያስወግድና እጁን በሳሙና ውኃ ይታጠባል። በመጓጓዣ ጊዜ ቀጥተኛ ግንኙነት የሚጠበቅ ከሆነ ተገቢውን PPE ይልቡ።
- የትራንስፖርት መኪናን በስፖርሲዳል/ቢች በጸረ ተባይ ያጽዱ።

**ቅድመ-ጥንቃቄ ከተቋረጠና ክፍሉ ከጸዳ በኋላ ምልክቱ Environmental Services (በአካባቢ አገልግሎት) ሠራተኞች እንዲነሳ ይደረጋል።**

420-586 April 2024 Amharic

ይህን ሰነድ በሌላ ቅርጸት ለማግኘት፣ ወደ 1-800-525-0127 ይደውሉ። መስማት የተሳናቸው ወይም መስማት የሚቸግራቸው ደንበኞች ወደ 711 (Washington Relay) መደወል ወይም ወደ [doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov) እሜይል ማድረግ ይችላሉ።