



PRECAUCIONES POR GOTÍCULAS

Los **visitantes** se registran con el personal de enfermería antes de ingresar.

Para el control de fuentes, pídale al paciente que se ponga una mascarilla, si la tolera, cuando trabajadores de la salud o visitantes estén presentes.

ANTES DE INGRESAR:



Lávese las manos o use alcohol en gel.



Use mascarilla.



Use protección para los ojos, protector facial o gafas.

OTROS REQUISITOS:



Debe usar equipo exclusivo para el paciente o desechable. Limpie y desinfecte el equipo compartido.



Si lleva a cabo un procedimiento generador de aerosoles (PGA), considere usar una mascarilla o un respirador de protección de mayor nivel y mantenga la puerta cerrada. Siga la política del centro para llevar a cabo PGA.



Use bata y guantes si es probable que esté en contacto con secreciones.

Firme para que lo retire Environmental Services (Servicios medioambientales) después de la interrupción de precauciones y la limpieza de la habitación.

Mostrar fuera de la puerta. Al momento del alta del paciente, quite el cartel UNA VEZ que se haga la limpieza final de la habitación.

PRECAUCIONES POR GOTÍCULAS

Las precauciones estándar se refieren a la atención de rutina que se brinda a **TODOS** los pacientes.

EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

Los pasos a continuación reflejan a todos los EPP, reúnen solo los EPP enumerados en la primera página, además de otros EPP según las medidas preventivas estándar.

Cómo colocarse (ponerse) el EPP

1. Lávese las manos.
2. Colóquese una bata de aislamiento, asegure ataduras o correas.
3. Póngase un respirador o máscara facial, asegúrese de que el ajuste sea adecuado.
4. Colóquese un protector facial o gafas.
5. Póngase guantes.

Cómo sacarse (quitarse) el EPP

Si usa CAPR/PAPR, siga las instrucciones de uso del fabricante para quitarse correctamente.

1. Cuando esté en la habitación del paciente, quítese los guantes sin contaminar las manos.
2. Quítese la bata, es decir, desate o desabroche las ataduras, o rompa las ataduras si corresponde para batas descartables. Retire agarrando un hombro a la vez para sacar cada brazo, continúe bajando la bata hasta retirarla por completo. Enrolle la bata a medida que la quita y colóquela en el recipiente adecuado. Ahora puede salir de la habitación.
3. Una vez que salga, lávese las manos (use agua y jabón si están visiblemente sucias, encontró heces o estuvo en contacto con precauciones entéricas de contacto).
4. Quítese el protector facial y las gafas: evite tocar la parte delantera de la protección ocular que podría estar contaminada.
5. Quítese y manipule de forma correcta el respirador o mascarilla: evite tocar la parte delantera que podría estar contaminada y deseche o descontamine según corresponda.
6. Lávese las manos nuevamente.

PARA USAR CON AFECCIONES COMO (consulte la política del centro):

- Influenza
- Meningitis
- Pertusis
- Otros virus respiratorios según la política del centro
- Paperas

COLOCACIÓN DEL PACIENTE

- Coloque al paciente en una habitación privada. Si no hubiera una disponible, siga las pautas del centro para la división en cohortes.

PLATOS Y UTENSILIOS

- No hay precauciones especiales. Los utensilios de cocina se desinfectan en el lavavajillas.

MANEJO DE ROPA BLANCA Y DESECHOS

- Guarde en una bolsa la ropa blanca en la habitación del paciente. Evite la manipulación excesiva y no sacuda la ropa blanca. En caso de desperdicios con riesgo biológico, siga las pautas de Desechos médicos categoría B.

LIMPIEZA DE LA HABITACIÓN

- Procedimientos de limpieza de rutina tendrán lugar además del cambio de cortinas de privacidad según el procedimiento del hospital.

EQUIPO Y SUMINISTROS

- Utilice solo el equipo y los suministros esenciales en la habitación.
- Use equipo exclusivo o desechable cuando esté disponible.
- Limpie y desinfecte el equipo reutilizable y la habitación del paciente con desinfectante según la política del centro.

TRANSPORTE

- Alerta al departamento de recepción en cuanto al estado de precaución de aislamiento del paciente.
- El paciente se debe lavar las manos. Haga que ***el paciente use una mascarilla quirúrgica.***
- El transportista se quita el EPP y se lava las manos antes de salir de la habitación del paciente. Si se prevé el contacto directo durante el transporte, use el EPP adecuado.
- Limpie y desinfecte el vehículo de transporte.

Suspenda las precauciones según la política del centro.

Firme para que lo retire Environmental Services (Servicios medioambientales) después de la interrupción de precauciones y la limpieza de la habitación.

420-588 April 2024 Spanish

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a doh.information@doh.wa.gov.