

15 de julio de 2024

Estimados colegas:

Los invito a unirse a mí y a nuestros colegas de cuidado de la salud de todo el estado en el uso de la doxiciclina para la profilaxis posexposición con el fin de prevenir las infecciones bacterianas por ITS. El 4 de junio de 2024, los CDC (por su sigla en inglés, Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) publicaron las [Pautas para el uso de la profilaxis posexposición con doxiciclina para la prevención de las infecciones de transmisión sexual \(ITS\) bacterianas](#) (en inglés). Se ha informado que el uso de doxiciclina para la profilaxis posexposición, conocida como doxy PEP (por su sigla en inglés, profilaxis posexposición con doxiciclina), es tolerable y reduce significativamente la posibilidad de contraer clamidia (CT), gonorrea (GC) y sífilis cuando se toma dentro de las 72 horas después de mantener relaciones sexuales orales, anales o vaginales sin preservativo. Revisen y adopten las recomendaciones y consideraciones de los CDC para la doxy PEP y tengan en cuenta las prácticas recomendadas y los recursos locales adicionales del WA DOH (por su sigla en inglés, Departamento de Salud del Estado de Washington) incluidos en esta carta.

Puntos importantes sobre la dosis y las recetas

- Idealmente, se deben tomar 200 mg de doxiciclina en un plazo de 24 horas, pero no más tarde de 72 horas después de haber mantenido relaciones sexuales orales, anales o vaginales sin preservativo. ([Gráfico del régimen](#)) (en inglés).
- La doxiciclina puede tomarse todos los días, dependiendo de la frecuencia de la actividad sexual, pero las personas no deben tomar más de 200 mg en un período de 24 horas.
- Tome la doxiciclina con líquidos y permanezca en posición vertical durante 30 minutos después de tomar la dosis. Tomar este medicamento con alimentos puede mejorar la tolerabilidad.
- Son aceptables el hiclato de doxiciclina o el monohidrato de doxiciclina de liberación inmediata en comprimidos de 100 mg (2 comprimidos tomados simultáneamente).

DOH 150-282 July 2024 Spanish Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a doh.information@doh.wa.gov.

- No los tome en simultáneo con cationes polivalentes, como el hierro y el carbonato de calcio. Tome la doxiciclina al menos 1 hora antes o 2 horas después de tomar antiácidos o productos que contengan calcio o hierro.
- No se requiere un monitoreo de laboratorio para la doxy PEP.

El Departamento de Salud del Estado de Washington (WA DOH) recomienda estas prácticas para apoyar a los pacientes que toman doxy PEP:

1. **Consideraciones sobre equidad en la salud para la doxy PEP:** Las lecciones aprendidas de la introducción de la PrEP (por su sigla en inglés, profilaxis previa a la exposición) al VIH y de Jynneos como vacuna contra la viruela de mono demuestran que una introducción eficaz de la doxiciclina como PrEP para las ITS requerirá una cuidadosa atención a la equidad en la salud:
 - Durante el brote de viruela de mono de 2022, los funcionarios de salud pública descubrieron que las excesivas restricciones de la vacuna basadas en el comportamiento sexual disuadían a algunas personas de vacunarse contra esta enfermedad. Recuerde que los pacientes pueden no estar dispuestos a revelar información delicada sobre su comportamiento sexual debido al estigma.
 - La doxiciclina como PEP de las ITS es una intervención nueva. Algunos pacientes pueden haber oído hablar de esto en las noticias, mientras que otros podrían no estar al tanto. Informar proactivamente a los pacientes, en lugar de esperar a que lo soliciten, puede facilitar una distribución más equitativa de la doxiciclina como PEP de las ITS.
2. **Informar y asesorar a los pacientes sobre la doxy PEP.** La doxy PEP puede ser eficaz para todas las personas que practican sexo oral y anal con personas con pene, independientemente de su identidad de género y del sexo asignado al nacer. Puede estar indicada sobre todo para quienes han estado expuestos recientemente o están expuestos con frecuencia a ITS, en particular, la sífilis.
2. **Ofrecer la doxy PEP utilizando la toma de decisiones compartida** a todas las personas no embarazadas y a las que no deseen quedarse embarazadas que tengan mayor riesgo de contraer ITS bacterianas y a las que soliciten esta profilaxis, incluso si estas personas no recibieron un diagnóstico previo de ITS o no han divulgado su estado de riesgo.
3. **Evaluar la necesidad de PEP al VIH, tratamiento del VIH y asesoramiento para la PrEP al VIH.** Según sea necesario, se debe iniciar la PEP al VIH en un plazo de 72 horas para prevenir la infección y los regímenes de tratamiento de inicio rápido. Coordine con el [departamento de salud local](#) (en inglés), el Departamento de Emergencias o el [socio de servicios de prevención](#) (en inglés) para asegurarse de que se tomen medidas de prevención oportunas e integrales.
4. **Asociarse al DOH para ayudar a eliminar y reducir las barreras financieras.** Conviértase en proveedor contratado de servicios al cliente del [Programa de Intervención Temprana](#) (EIP, por su

DOH 150-282 July 2024 Spanish Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a doh.information@doh.wa.gov.

sigla en inglés) (en inglés) y del [Programa de Asistencia con los Medicamentos de PrEP](#) (PrEP DAP, por su sigla en inglés) (en inglés). Puede acceder a los documentos en español para ambos programas a continuación:

- [Documentos de prevención/PrEP DAP](#)
- [Documentos del EIP/ADAP \(por su sigla en inglés, Programa de Asistencia con los Medicamentos para el Sida\)](#)

5. **Se recomienda el código de diagnóstico ICD-10, Z20.2** (contacto con y [sospecha de] exposición a infecciones con un modo de transmisión predominantemente sexual).

Recomendación de los CDC* para el uso de doxiciclina como profilaxis posexposición para la prevención de infecciones bacterianas de transmisión sexual

- Los proveedores deben asesorar a todos los hombres homosexuales, bisexuales y otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (MSM, por su sigla en inglés) y a las mujeres transgénero (TGW, por su sigla en inglés) con antecedentes de al menos una infección de transmisión sexual (ITS) bacteriana (específicamente, sífilis, clamidia o gonorrea) durante los últimos 12 meses sobre los beneficios y daños del uso de doxiciclina (cualquier formulación) de 200 mg una vez dentro de las 72 horas (sin exceder los 200 mg cada 24 horas) luego de haber practicado sexo oral, vaginal o anal, y deben ofrecer profilaxis posexposición con doxiciclina (doxy PEP) a través de la toma de decisiones compartida. La necesidad de continuar con el tratamiento de doxy PEP debe evaluarse cada 3 a 6 meses.
- En este momento, no se pueden hacer recomendaciones sobre el uso de doxy PEP para mujeres cisgénero, hombres heterosexuales cisgénero, hombres transgénero y otras personas queer y no binarias.

** Si bien no se ha evaluado directamente en los ensayos incluidos en estas pautas, podría analizarse el uso de doxy PEP con MSM y TGW que no hayan tenido una ITS bacteriana diagnosticada durante el año anterior, pero que vayan a participar en actividades sexuales que se sabe que aumentan la probabilidad de exposición a ITS.*

Consideraciones sobre los servicios clínicos auxiliares que se les deben prestar a las personas que reciben profilaxis posexposición con doxiciclina para la prevención de la sífilis, la clamidia y la gonorrea.

En la consulta inicial sobre profilaxis posexposición (PEP)

- Realice pruebas de detección de infecciones de transmisión sexual (ITS) y trátelas según esté indicado (realizar pruebas de amplificación de ácidos nucleicos para la gonorrea y la clamidia en los lugares anatómicos de exposición y pruebas serológicas para la sífilis). En el caso de las personas no infectadas por el VIH que reciben profilaxis previa a la exposición (PrEP) al VIH, realice las pruebas de detección según las pautas de los CDC para la PrEP al VIH

DOH 150-282 July 2024 Spanish Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a doh.information@doh.wa.gov.

(<https://www.cdc.gov/hiv/pdf/risk/prep/cdc-hiv-prep-guidelines-2021.pdf>) (en inglés). En el caso de las personas no infectadas por el VIH que no reciban la PrEP al VIH, considere la posibilidad de realizar pruebas de detección de la infección por VIH cada 3 a 6 meses.

- Asesore sobre el uso de estrategias de prevención, incluido el uso del preservativo, considerar la posibilidad de reducir la cantidad de parejas y acceder a la PEP o la PrEP al VIH o al tratamiento del VIH, según esté indicado.
- El asesoramiento debe incluir lo siguiente:
 - Una charla sobre los beneficios y daños potenciales de la doxy PEP, incluyendo los efectos secundarios conocidos, como fotosensibilidad, esofagitis y molestias esofágicas, intolerancia gastrointestinal (náuseas, vómitos y diarrea) y la posibilidad de desarrollar resistencia antimicrobiana a otros patógenos y organismos comensales, así como los cambios en el microbioma y los efectos desconocidos a largo plazo que podrían causar.
 - Orientación sobre las medidas que deben tomarse para mitigar los posibles efectos secundarios, como tomar la doxiciclina con el estómago lleno y un vaso lleno de líquido, y evitar acostarse durante una hora después de tomar este medicamento para prevenir la esofagitis.
 - Explicación de la necesidad de tomar doxiciclina exactamente como se indica de forma individual y solo para su finalidad prevista. Los pacientes no deben tomar más de 200 mg de doxiciclina en un plazo de 24 horas. Las dosis deben tomarse lo antes posible después de haber mantenido relaciones sexuales, pero no más después de las 72 horas.
 - Asesoramiento sobre las posibles interacciones entre medicamentos, incluida la importancia de separar la dosis de doxiciclina al menos 2 horas de la ingesta de productos lácteos, antiácidos y suplementos que contengan calcio, hierro, magnesio o bicarbonato de sodio. No hay probabilidad de interacciones clínicamente relevantes entre la doxiciclina y la terapia hormonal de afirmación de género.
- Dado que la doxiciclina interactúa con otros fármacos, los proveedores deben revisar la lista de medicamentos del paciente, incluidos los de venta libre, para evaluar posibles interacciones entre medicamentos.
- Suministro de dosis suficientes de doxiciclina para que duren hasta la siguiente visita de seguimiento, según la evaluación conductual individual mediante la toma de decisiones compartida.

Consultas de seguimiento

DOH 150-282 July 2024 Spanish Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a doh.information@doh.wa.gov.

- Realice pruebas de detección de gonorrea y clamidia en los lugares anatómicos de exposición y de sífilis cada 3 a 6 meses según las recomendaciones de las pautas de tratamiento de ITS de los CDC para la evaluación de hombres que tienen relaciones sexuales con hombres y mujeres transgénero.
- En el caso de las personas sin VIH que reciben PrEP al VIH, realice las pruebas de detección según las pautas de los CDC para la PrEP al VIH (<https://www.cdc.gov/hiv/pdf/risk/prep/cdc-hiv-prep-guidelines-2021.pdf>) (en inglés). En el caso de las personas no infectadas por el VIH que no reciban la PrEP al VIH, considere la posibilidad de realizar pruebas de detección de la infección por VIH cada 3 a 6 meses. Evalúe la necesidad de PEP al VIH y recomiende el uso de la PrEP al VIH.
- Confirme o fomente la vinculación con la atención del VIH para las personas que viven con la infección por VIH.
- Evalúe si existen efectos secundarios de la doxiciclina.
- Proporcione asesoramiento para la reducción de riesgos y preservativos.
- Reevalúe la necesidad de continuar con la doxy PEP.
- Proporcione dosis suficientes de doxiciclina para que duren hasta la siguiente visita de seguimiento, según la evaluación conductual individual mediante la toma de decisiones compartida.

Servicios adicionales para considerar

- Haga un examen de detección de la infección por hepatitis B y C; administre la vacuna contra la hepatitis B si es susceptible. Administre otras vacunas según se indique (viruela de mono, hepatitis A y virus del papiloma humano).
- Derive a los pacientes a atención primaria integral, servicios de salud mental, tratamiento del consumo de sustancias y otros servicios, según sea adecuado.

Las ITS están muy extendidas y aumentan rápidamente en EE. UU., y la doxy PEP ha demostrado un beneficio significativo en la reducción de nuevas infecciones por clamidia, gonorrea y sífilis. Las tendencias de las ITS en todo el estado reflejan el aumento de las tasas de ITS en los EE. UU., con notables disparidades raciales y étnicas que persisten entre las poblaciones de indios americanos/nativos de Alaska, negros, nativos de Hawái o habitantes de las islas del Pacífico e hispanos/latinos en comparación con las personas de raza blanca. Cuando se ofrezca, la doxy PEP debe aplicarse en el contexto de una salud sexual integral. Las pautas publicadas por los CDC y el WA DOH representan un nuevo enfoque para abordar la prevención de las ITS.

DOH 150-282 July 2024 Spanish Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a doh.information@doh.wa.gov.

Gracias por su colaboración para que esta intervención de prevención de ITS emergente esté disponible para abordar el aumento de las tasas de ITS en todo el estado. Comuníquese con nosotros cuando le surjan preguntas para su consultorio.

Atentamente,



Scott Lindquist MD MPH
State Medical Epidemiologist
Washington State Department of Health



Zandt Bryan
Sexual Health and Prevention Program Manager
Washington State Department of Health
Zandt.Bryan@doh.wa.gov

DOH 150-282 July 2024 Spanish Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a doh.information@doh.wa.gov.

Recursos:

Recursos adicionales:

- [Profilaxis posexposición con doxiciclina \(doxy PEP\) | Departamento de Salud del Estado de Washington](#)
- Luetkemeyer et al. [Doxiciclina posexposición para prevenir las infecciones bacterianas de transmisión sexual](#). New England Journal of Medicine. 2023;388(14):1296-1306. doi:10.1056/NEJMoa2211934 (en inglés)
- [Perfil epidemiológico de las ITS en el estado de Washington](#) (en inglés)
- “Profilaxis posexposición con doxiciclina para la prevención de ITS entre MSM y mujeres transgénero en casos de PrEP al VIH o que viven con el VIH: alta eficacia para reducir las ITS incidentes en un ensayo aleatorizado”. SIDA 2022: <https://programme.aids2022.org/Abstract/Abstract/?abstractid=13231> (en inglés)
- [Pautas de los CDC para el tratamiento de las ITS \(2021\)](#) (en inglés)
- [ArrayRx: tarjeta de descuento para medicamentos recetados de Washington](#)

DOH 150-282 July 2024 Spanish Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a doh.information@doh.wa.gov.