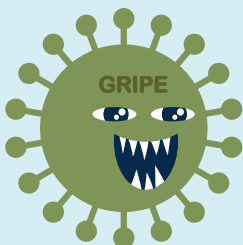
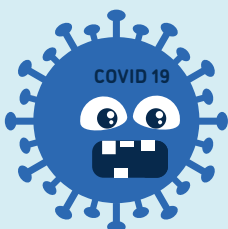




Washington State Department of

HEALTH

¡Proteja a su familia de los monstruos de las enfermedades respiratorias!



La gripe, el COVID-19 y el VSR (Virus Sincitial Respiratorio) son virus respiratorios comunes que se propagan durante todo el año, pero aumentan en los meses de otoño e invierno.

Afortunadamente, contamos con vacunas que pueden ayudarnos a protegernos de enfermedades graves, hospitalizaciones y la muerte causadas por estas enfermedades respiratorias.

Calendario de vacunación contra el COVID-19, el VRS y la gripe

Nacimiento a 6 años



TODOS los niños deben de estar vacunados a esta edad.



ALGUNOS niños deben recibir esta dosis de vacuna o anticuerpo preventivo a esta edad

Vacuna o anticuerpo preventivo	Nacimiento	1 Mes	2 Meses	4 Meses	6 Meses	7 Meses	8 Meses	12 Meses	15 Meses	18 Meses	19 Meses	20-23 Meses	2-3 Años	4-6 Años
Anticuerpo VRS	Depende del estado de vacunación contra el RSV de los padres.						Depende del estado de vacunación del niño.							
COVID-19							Al menos 1 dosis de una vacuna contra el COVID-19 actualizada.*							
Influenza/Gripe							Una dosis cada año. Dos dosis para algunos niños							

*Los niños de 6 meses a 4 años pueden necesitar varias dosis si es la primera vez que reciben la vacuna contra el COVID-19.

7–18 años



TODOS los niños de este grupo de edad deben recibir la vacuna.



ALGUNOS niños en este grupo de edad deben recibir la vacuna.

Vacunas Recomendadas	7 años	8 años	9 años	10 años	11 años	12 años	13 años	14 años	15 años	16 años	17 años	18 años
Anticuerpo VRS							Si está en cinta/embarazada durante la temporada del VRS					
COVID-19	Al menos 1 dosis de una vacuna contra el COVID-19 actualizada											
Influenza/Flu	Every year. Two doses for some children		Una dosis al año									

Adultos 19 años y mayores



TODOS los adultos en este grupo de edad deben recibir la vacuna.



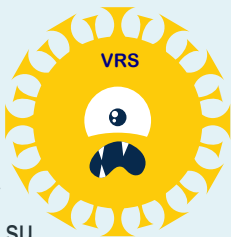
ALGUNOS adultos en este grupo de edad deben recibir la vacuna

Vacunas Recomendadas	19-26 años	27-49 años	50-64 años	>65 años
Anticuerpo VRS	Si está en cinta/embarazada durante la temporada del VRS		Si tiene entre 60 y 74 años Si es mayor de 75	
COVID-19	Al menos 1 dosis de una vacuna contra el COVID-19 actualizada.			
Influenza/Gripe	Una dosis al año			

¡Puede recibir las vacunas contra el COVID-19, el VSR y la gripe en la misma visita!

VRS (VIRUS RESPIRATORIO SINCITAL)

Los bebés y los adultos mayores tienen más probabilidades de desarrollar una infección grave por VRS y necesitar hospitalización. Hable con su proveedor de atención médica para ver si debe recibir una dosis única de la vacuna contra el VRS, o si su bebé debe recibir un producto contra el VRS.



¿Quién debe recibir una vacuna contra el VRS?

- Personas de 75 años o más.
- Personas de 60 a 74 años que tienen un mayor riesgo.
- Personas embarazadas que tengan entre 32 y 36 semanas de gestación durante los meses de septiembre a enero.

La vacuna contra el VRS administrada durante el embarazo ha demostrado proteger al bebé de enfermedades graves causadas por el VRS.

Prevención del VRS en niños:

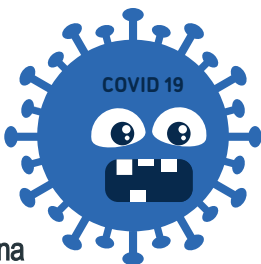
Se recomienda un producto de anticuerpos contra el VRS para todos los niños menores de 8 meses si el padre o madre no fue vacunado durante el embarazo.

Algunos niños de entre 8 y 19 meses que tienen un mayor riesgo de sufrir una enfermedad grave por el VRS y que están entrando en su segunda temporada de VRS pueden recibir una dosis de producto de anticuerpos contra el VRS.

COVID-19

El COVID-19 sigue propagándose.

Todas las personas de 6 meses en adelante **deben recibir al menos una dosis de la vacuna contra el COVID-19 actualizada** para protegerse contra los posibles resultados graves del COVID-19 este otoño e invierno, ya sea que hayan sido vacunadas previamente con una vacuna contra el COVID-19 o no.



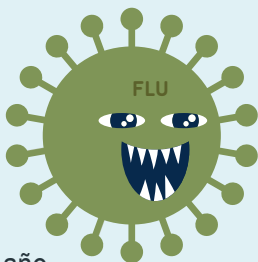
El virus que causa el COVID-19 está en constante cambio y la protección que le brindan las vacunas contra el COVID-19 disminuye con el tiempo. Obtenga una vacuna actualizada para:

- Mejorar la protección contra las variantes que actualmente son responsables de la mayoría de las infecciones y hospitalizaciones en los Estados Unidos.
- Disminuir la probabilidad de desarrollar COVID prolongado, una enfermedad grave que puede durar por mucho tiempo.



GRIPPE

Reciba su vacuna anual contra la gripe este otoño.



La vacuna contra la gripe se actualiza cada año para combatir los virus más activos. Es importante vacunarse contra la gripe todos los años para mantenerse protegido. Las personas que se vacunan contra la gripe pueden enfermarse, pero es probable que eviten una hospitalización. Hable con su farmacéutico o proveedor de atención médica para obtener más información.

¿Quiénes deben vacunarse contra la gripe?

Todas las personas de 6 meses en adelante. Especialmente aquellas que tienen un alto riesgo, como:

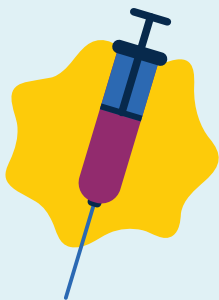
- Personas con asma, diabetes, enfermedades cardíacas, pulmonares u otras enfermedades crónicas.
- Personas embarazadas y quienes han dado a luz recientemente.
- Adultos mayores de 65 años.
- Cuidadores en hogares donde hay bebés menores de 6 meses.
- Adultos mayores.
- Personas con un sistema inmunológico debilitado.

Vacúnese contra la gripe una vez al año en el otoño. La vacuna contra la gripe se actualiza cada año para combatir los virus más activos.

Limite la propagación de enfermedades respiratorias

Vacúnese

Su mejor defensa contra las enfermedades respiratorias



Lave sus manos

Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón.

Aíslese si está enfermo

Monitoree los síntomas y prepárese para aislarse de los demás si esta enfermo.



Considere usar una mascarilla

en los espacios cerrados y concurridos.

Preguntas sobre las vacunas contra enfermedades respiratorias

P: ¿Tienen efectos secundarios las vacunas?

R: Los efectos secundarios más comunes son dolor en el brazo, cansancio, dolor de cabeza y dolor muscular. Los efectos secundarios suelen ser leves o moderados y ocurren dentro de los 2 días posteriores a la vacunación y suelen desaparecer en 1 o 2 días.

P: ¿Dónde puedo vacunarme contra las enfermedades respiratorias?

R: Las familias que no tienen un proveedor de atención médica pueden llamar a la línea de atención telefónica de Help Me Grow WA al 1-800-322-2588 o visitar ParentHelp123.org para buscar un proveedor de atención médica, clínica u otros recursos de salud. Este servicio es completamente gratuito y cuenta con ayuda en varios idiomas.

P: ¿Dónde puedo ver mis registros de vacunación?

R: Inscríbese a MyIR Mobile visitando app.myirmobile.com/auth/sign-in?state=WA y siga las instrucciones de registro.



DOH 348-1044S Agosto 2024

Para solicitar este documento en otro formato, llame al 1-800-525-0127. Las personas con sordera o problemas de audición deben llamar al 711 (servicio de relé de Washington) o enviar un correo electrónico a doh.information@doh.wa.gov.