



Pregnancy Risk Assessment
Monitoring System



Share your unique birthing story

Every month, we reach out to people in Washington who recently had a birth and ask them to complete a survey. Washington Pregnancy Risk Assessment Monitoring System (PRAMS) collects information on individuals' experiences before, during and after birth.

Your selection to participate in this survey is by chance, like a lottery. The PRAMS survey asks about your experiences before, during, and after pregnancy.

Your stories matter

Your responses help us understand and support the different experiences of people who give birth in Washington. By sharing your story, you help us create practices and policies that benefit everyone. All birth experiences are important in helping Washington babies and parents thrive. We hope you share your story with us.

All survey participants receive a \$20 gift card as a thank you for your time.

Thank you for contributing to the health and well-being of people who give birth and their babies in our state.



Questions?

Please contact us at WAPRAMS@doh.wa.gov or call (877) 867-7276 or (360) 236-3576.





Comparta su historia única de su parto

Cada mes, nos comunicamos con personas en Washington que hayan tenido un parto reciente y les pedimos que completen una encuesta. El Sistema de Evaluación de Riesgos en el Embarazo de Washington (PRAMS) recopila información sobre las experiencias antes, durante y después del parto.

Su selección para participar en esta encuesta es al azar, como una lotería. La encuesta PRAMS pregunta acerca de sus experiencias antes, durante y después del embarazo.

Sus historias importan

Sus respuestas nos ayudan a comprender y apoyar las diferentes experiencias de personas que dan a luz en Washington. Al compartir su historia, usted nos ayuda a crear prácticas y normas que beneficien a todos. Todas las experiencias de parto son importantes en ayudar a los bebés y a los padres de Washington a prosperar. Esperamos que comparta su historia con nosotros.

Todos los participantes de la encuesta reciben un regalo de \$20 como agradecimiento por su tiempo

Gracias por contribuir a la salud y el bienestar de personas que dan a luz y sus bebés en nuestro estado.



¿Preguntas?

Póngase en contacto con nosotros en WAPRAMS@doh.wa.gov o llame al (877) 867-7276 o al (360) 236-3576.

