

# Как получить налоксон в аптеке в штате Вашингтон по медицинской страховке



Налоксон, также известный под торговым названием NARCAN®, — это препарат, который устраняет эффекты от передозировки опиоидами. Он доступен как по рецепту, так и без. Планы медицинского страхования (например, медицинская страховка) могут помочь покрыть стоимость налоксона, купленного в аптеке. Чтобы ваша медицинская страховка покрывала налоксон, который вы получаете в аптеке, вы должны использовать рецепт или [врачебное назначение, действующее на территории штата\\*](#) ([дополнительные языки здесь](#)), которое действует как рецепт. Ответы на часто задаваемые вопросы о врачебном назначении можно найти [на нашем сайте](#) ([дополнительные языки здесь](#)). Чтобы воспользоваться медицинской страховкой для получения налоксона в аптеке, вы должны обратиться в аптеку, а не в розничную сеть. Вы можете воспользоваться доставкой аптечных препаратов по почте, используя медицинскую страховку.

## Если у вас есть Apple Health (Medicaid штата Вашингтон):

Стоимость налоксона покрывается без совместной оплаты. Сюда входят безрецептурные и рецептурные препараты.

## Если у вас есть медицинская страховка, полученная через Public Employees или School Employees Benefits Boards (PEBB/SEBB, Советы по пособиям для государственных служащих и работников школ):

- По крайней мере один вид налоксона покрывается пособиями на лекарства.
- Ваша аптека должна помочь вам найти налоксон по самой низкой цене. Скорее всего, вам придется немного доплатить за рецептурный препарат. Просмотрите перечень лекарств (PDL), покрываемых вашим планом, чтобы определить наиболее доступные виды налоксона.

## Если у вас есть другая медицинская страховка:

- [Большинство медицинских компаний в штате Вашингтон обязаны покрывать без предварительного разрешения как минимум один опиоидный антагонист, одобренный Food and Drug Administration \(FDA, Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов\) \(только на английском языке\)](#) (например, налоксон) для планов, выданных или возобновленных после 1 января 2020 года.
  - Это правило не распространяется на планы Medicare, но планы Medicare должны покрывать налоксон. Если у вас есть Medicare, свяжитесь со своим планом Medicare по обеспечению лекарствами, чтобы узнать правила покрытия стоимости лекарств.
- Ваша аптека должна помочь вам найти налоксон по самой низкой цене. Скорее всего, вам придется немного доплатить за рецептурный препарат. Просмотрите перечень лекарств (PDL), покрываемых вашим планом, чтобы определить наиболее доступные виды налоксона.

- Если у вас есть Health Savings Account (HSA, медицинский сберегательный счет) или Flexible Spending Account (FSA, сберегательный счет на случай непредвиденных расходов), вы можете получить компенсацию за покупку налоксона или доплату за него со своего счета до уплаты налогов. За дополнительной информацией обращайтесь в свой HSA или FSA.

#### Если у вас нет медицинской страховки:

- Жители штата Вашингтон имеют право на получение бесплатной карты ArrayRx Card и могут получать скидки на рецептурные препараты.
- Налоксон можно приобрести во многих аптеках по цене менее 25 долл. США или отправить по почте на ваш адрес в штате Вашингтон по цене менее 50 долл. США (за 3 штуки в упаковке).

## Перед походом в аптеку

Позвоните в аптеку. Убедитесь, что налоксон есть в наличии.

### Если вы планируете использовать врачебное назначение:

- Позвоните, чтобы убедиться, что у них есть налоксон, и спросите, знакомы ли они с [врачебным назначением](#) (другие языки [здесь](#)) и смогут ли они выдавать налоксон, используя это назначение.
- Возьмите с собой в аптеку цифровую или печатную копию врачебного назначения. Вы также можете взять с собой документ [Часто задаваемые вопросы](#) (дополнительные языки [здесь](#)).

## Часто задаваемые вопросы

### Проблемы с получением налоксона в аптеке?

- Если вы попытаетесь получить налоксон в аптеке по врачебному назначению и вам откажут, вы можете [подать жалобу в Department of Health \(Департамент здравоохранения\)](#) (только на английском языке).
- Если вы попытаетесь воспользоваться покрытием Apple Health, а в аптеке с вас возьмут плату за налоксон или не отпустят его, вы можете [подать жалобу в Health Care Authority](#) (только на английском языке).
- Если вы попытаетесь воспользоваться другим видом медицинской страховки (кроме планов Medicare), а поставщик страховки откажется покрывать налоксон, вы можете [подать жалобу в Office of the Insurance Commissioner \(Управление уполномоченного по страхованию\)](#).

### Повлияет ли получение налоксона через аптеку на мою возможность получить страховку в будущем?

- **Медицинское страхование:** Использование медицинской страховки для получения налоксона не повлияет на вашу возможность получить медицинскую страховку в будущем. Планы не могут отказывать в страховом покрытии или повышать тарифы только на основе вашего анамнеза или уже имеющихся заболеваний.

- **Фиксированная компенсация и краткосрочные планы с ограниченным сроком действия:** Это примеры медицинских планов, которые выглядят как медицинское страхование. Они могут учитывать уже имеющиеся заболевания, которые могут повлиять на то, будет ли одобрен ваш план медицинского обслуживания. Office of the Insurance Commissioner не рекомендует использовать эти виды планов в качестве замены медицинского страхования.
- **Страхование жизни:** The Office of the Insurance Commissioner выпустил [памятку \(только на английском языке\)](#), уточняющую, что страховщики жизни не могут отказывать в страховом покрытии или взимать повышенные страховые взносы только на основе наличия рецепта налоксона, который включает также использование врачебного назначения.

## Могут ли люди в возрасте до 18 лет получить налоксон в аптеке, используя свою медицинскую страховку?

- Налоксон — безопасное лекарство, которое можно дать любому человеку, независимо от возраста, при подозрении на передозировку опиоидами. American Academy of Pediatrics [информационный сайт для родителей \(только на английском языке\)](#) утверждает: «Введение налоксона ребенку или подростку практически не имеет противопоказаний, даже если вы не уверены, что у него была передозировка опиоидами». The U.S. [Centers for Disease Control & Prevention \(Центры по контролю и профилактике заболеваний США\)](#) и [Food & Drug Administration](#) не установили возрастных ограничений для тех, кому можно давать налоксон.
- Минимального возраста для введения налоксона не существует. Молодые люди могут носить с собой налоксон и дать его человеку, у которого, по их мнению, произошла передозировка. Во многих населенных пунктах США учащиеся младшего и среднего школьного возраста обучены тому, как распознать признаки передозировки опиоидами и устранить ее с помощью налоксона.
- Во [врачебном назначении налоксона, действующем по всему штату\\* \(дополнительные языки здесь\)](#) не указывается минимальный возраст. В отдельных аптеках могут быть установлены возрастные ограничения при отпуске лекарств. Если протокол отсутствует, Department of Health предлагает фармацевтам определять способность человека, запрашивающего налоксон, распознать признаки и симптомы передозировки опиоидами и дать налоксон, на собственное усмотрение.

## Узнают ли родители или опекуны, получает ли подросток налоксон в аптеке, если на него распространяется медицинская страховка родителя или опекуна?

- Если подросток может получить медицинскую помощь без согласия родителей или опекунов, он является защищенным лицом. Согласно [Revised Code of Washington \(RCW, Свод законов штата Вашингтон с поправками\) 48.43.505 \(только на английском языке\)](#), страховые операторы могут передавать сообщения о деликатных медицинских услугах защищенного лица только самому защищенному лицу, если оно не предоставит письменного согласия на их передачу другим лицам. К деликатным медицинским услугам относятся медицинские услуги, связанные с расстройствами, вызванными

употреблением психоактивных веществ. Страховой оператор также должен разместить на своем веб-сайте форму [запроса на соблюдение конфиденциальности \(только на английском языке\)](#), которая информирует людей об их праве на конфиденциальную коммуникацию и позволяет им изменить предпочтительный способ получения деликатной медицинской информации.

- Не все планы медицинского страхования обязаны следовать закону о защищенных лицах. У разных страховых компаний разные правила, но многие из них высылают детализацию услуг (ЕОВ) с указанными заявками на получение лекарственных препаратов. Лучший способ узнать наверняка — позвонить в службу поддержки, указанную на вашей страховой карточке, и уточнить. Если ваша страховая компания высылает ЕОВ, а вы хотите сохранить эту информацию в секрете, вы можете поискать [другие способы получить налоксон](#).
- Федеральный закон также ограничивает круг лиц, которые могут просматривать медицинские карты. Закон, также известный как Health Insurance Portability and Accountability Act (HIPAA, Закон США «О передаче и подотчетности данных учреждений здравоохранения»), защищает информацию о пациенте. На молодых людей HIPAA распространяется после того, как им исполнится 18 лет. После этого кто угодно, даже родители, должны получать письменное разрешение пациента для ознакомления с его медицинской картой.

*\*Обратите внимание, что во врачебное назначение включены два препарата налоксона для населения: раствор для инъекций налоксона гидрохлорида (0,4 мг/1 мл) и назальный спрей налоксона гидрохлорида (4 мг/0,1 мл). Препараты налоксона в высоких дозировках не включены. Дополнительную информацию см. в [документе с ответами на вопросы о врачебных назначениях \(дополнительные языки здесь\)](#) и [этой статье \(только на английском языке\)](#) от Centers for Disease Control & Prevention, в которой доказано, что 8 мг интраназального налоксона не имеет преимуществ перед 4 мг интраназального налоксона и может вызвать тяжелую опиоидную абстиненцию.*



Отсканируйте QR-код с помощью камеры телефона, чтобы просмотреть цифровую версию этого документа. Цифровая версия содержит ссылки на дополнительные и вспомогательные ресурсы.

#### **DOH 150-292 August 2024 Russian**

Запросить этот документ в другом формате можно по номеру телефона 1-800-525-0127. Если вы страдаете нарушением слуха, обращайтесь по телефону 711 (Washington Relay) или по электронной почте [doh.information@doh.wa.gov](mailto:doh.information@doh.wa.gov).